

2025年

English

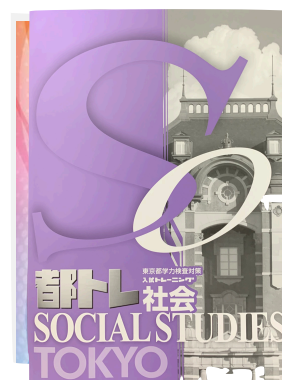


Mathematics

入試までの道

第1版

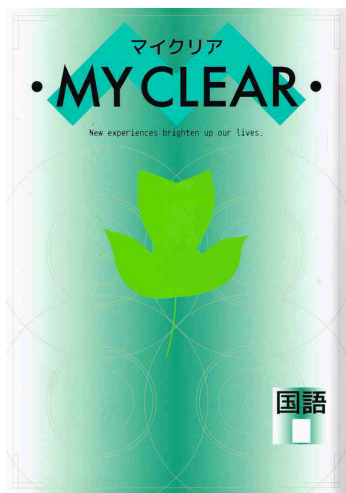
Science



Society

合格必勝本

Japanese



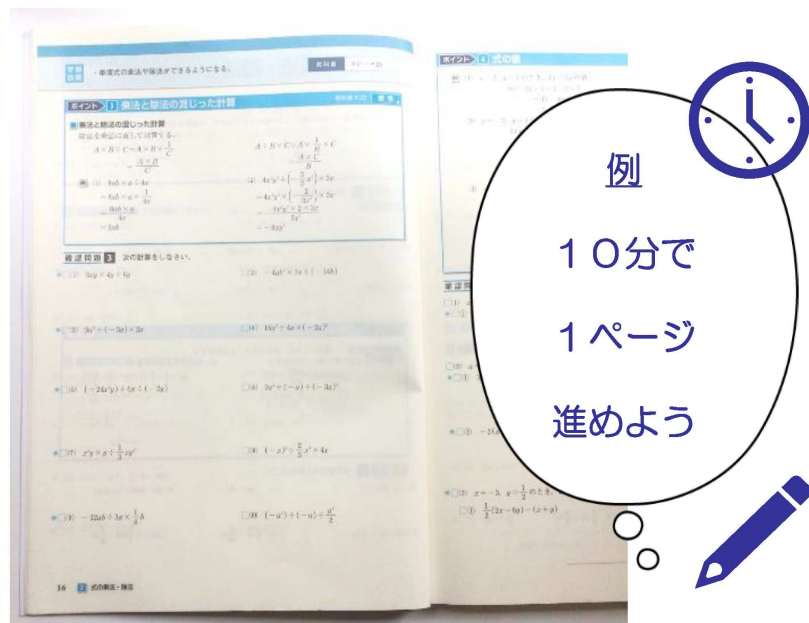
名前



生徒の人生を一生応援する！
ビジョナリー学習塾

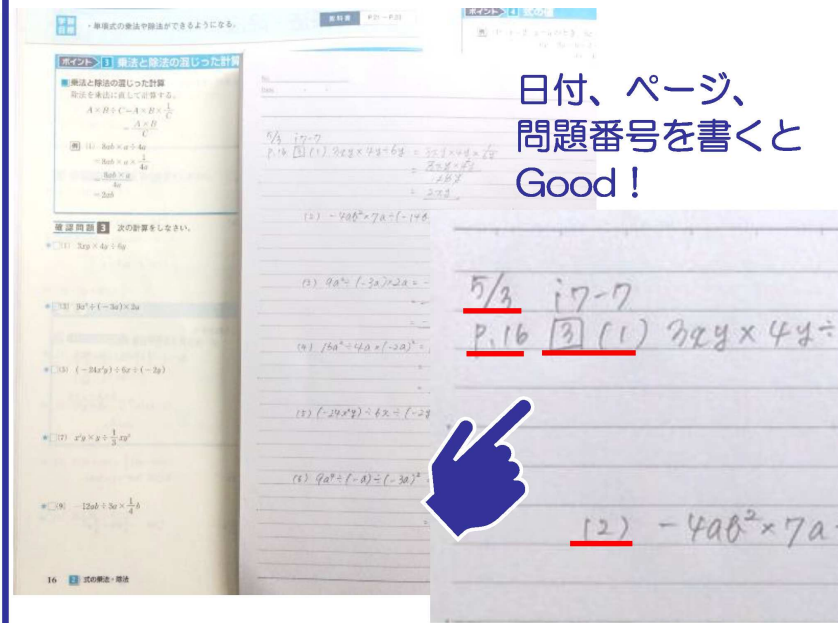
1

解く時間・その時間内で進める
目標ページを決める



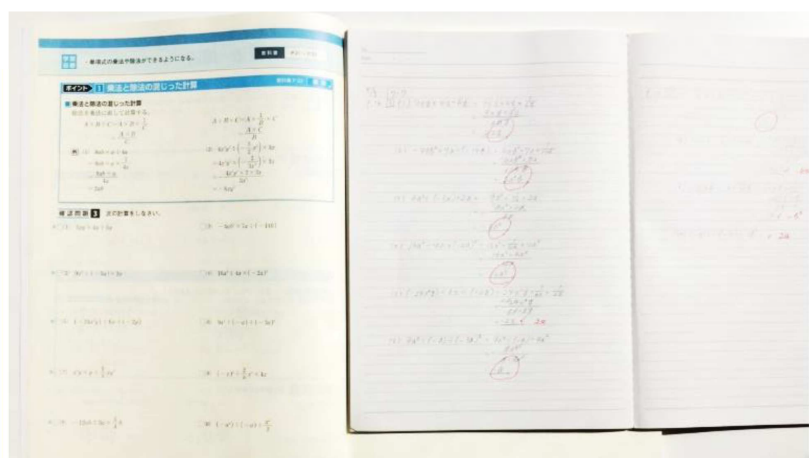
2

問題集をノートに解く



3

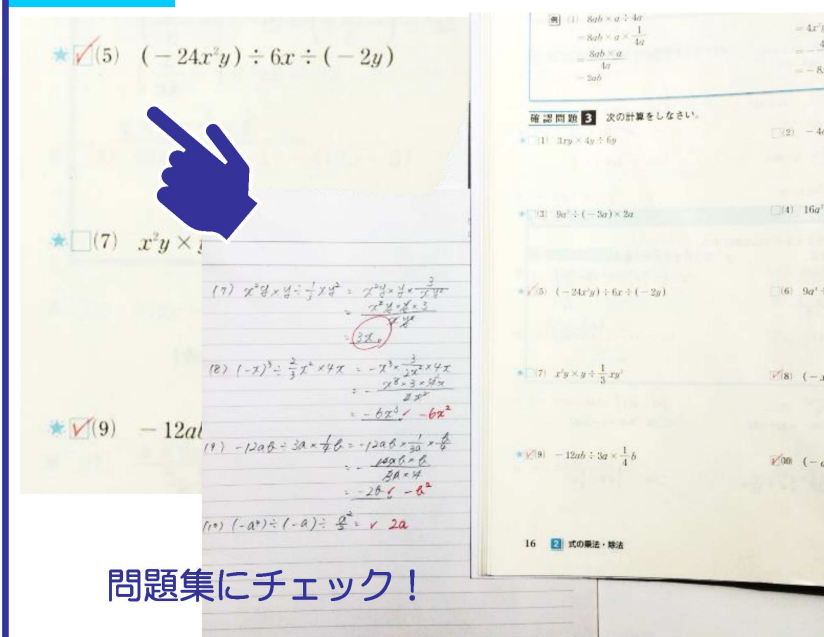
1ページ解いたら○つける



○つけは2ページ以上ためこまない

4

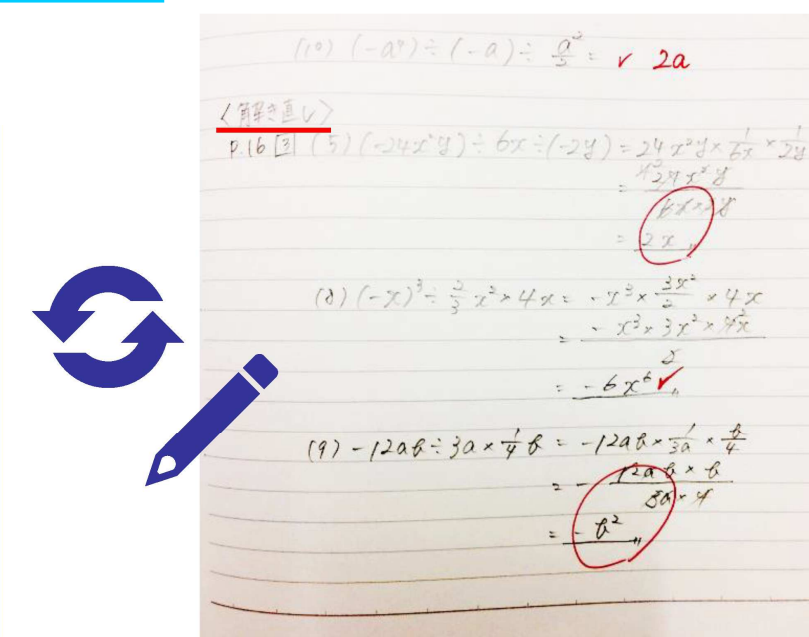
間違えた問題の問題番号に
赤✓をつける



問題集にチェック!

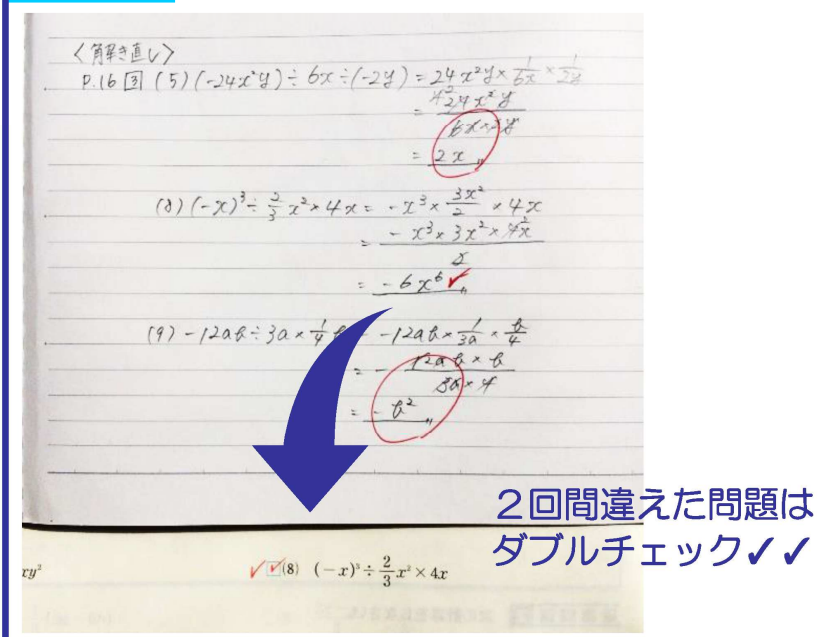
7

解説を読んで理解できた問題は
その場でもう1度解き直す



8

2回目も間違えた問題は
赤✓を追加する



2回間違えた問題は
ダブルチェック✓✓

成績上位者は必ずやっている!?



生徒の人生を一生応援する!
ビジョナリー学習塾

成績アップ 問題集の解き方

5

間違えた問題の解説を読む

確認問題 3 P.16

(7) $x^3y \times y \div \frac{1}{3}xy^2 = x^3y \times y \times \frac{3}{xy^2} = 3x$

(8) $(-x)^3 \div \frac{2}{3}x^2 \times 4x = (-x^3) \times \frac{3}{2x^2} \times 4x = -6x^2$

(9) $-12ab \div 3a \times \frac{1}{4}b = -12ab \times \frac{1}{3a} \times \frac{b}{4} = -b^2$

(10) $(-a^4) \div (-a) \div \frac{a^2}{2} = (-a^4) \times \left(-\frac{1}{a}\right) \times \frac{2}{a^2} = 2a$

解説の分からない部分には印をつけておくとGood!

6

解説の意味がわからない問題は問題番号に赤?をつける

(8) $(-x)^3 \div \frac{2}{3}x^2 \times 4x$

(10) $(-a^4) \div (-a) \div \frac{a^2}{2}$

9

?と✓✓がついている問題は先生に質問! 解説してもらおう

(8) $(-x)^3 \div \frac{2}{3}x^2 \times 4x$

(10) $(-a^4) \div (-a) \div \frac{a^2}{2}$

1~8の手順をふんだあとは、先生にどんどん質問して解決しよう!

10

解説された問題ができるか解き直して確認しよう

(7) $x^3y \times y \div \frac{1}{3}xy^2$

(8) $(-x)^3 \div \frac{2}{3}x^2 \times 4x$

(10) $(-a^4) \div (-a) \div \frac{a^2}{2}$

ビジョナリー流

最強の手帳術!!



①イベントを全て書き込もう！

定期テスト、Vもぎ、学校説明会などの予定を全て手帳に書き込もう！

家族・友人と出かける予定なども書き込もう！

＜必ず書き込むもの＞

- ・ 塾の授業日
- ・ 参加する学校説明会
- ・ 通っている学校の行事 (修学旅行・音楽会など)
- ・ 定期テスト
- ・ 参加する高校の文化祭
- ・ 家族での予定(旅行・帰省など)
- ・ 入試特訓
- ・ テスト期間 (テストの1ヶ月前から)
- ・ 塾内チェックテスト
- ・ 夏休み期間
- ・ Vもぎ
- ・ 冬休み期間
- ・ 受験日

②月ごとの目標を3つ以上決めよう！

その月に達成する学習目標を最低3つ以上決めよう！

例) フォレスト英単語1級までのチェックテストで9割を達成する！

毎日3時間は必ず塾で自習する！

など

16 MON	17 TUE	18 WED	19 THU	20 FRI	21 SAT	22 SUN
おちる 朝食	おちる 朝食	おちる 朝食	おちる 朝食	おちる 朝食	おちる 朝食	おちる 朝食
学校	学校	学校	学校	学校	学校	学校
自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
塾	塾	塾	塾	塾	塾	塾
夜飯	夜飯	夜飯	夜飯	夜飯	夜飯	夜飯
おる	おる	おる	おる	おる	おる	おる
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓

◆メモ

① 英語総まとめ 1-A
② 英語 4-D
③ 国語「ゴリラ」ワーク 3-D
④ 理科自習 3-C
⑤ 英語 4-1系及 1-B
⑥ 英語宿題 ① 1-B
⑦ 数学宿題 ① 1-B

重要 2-1 4
キョウク = A-D

◆1週間の振り返り (うまくいったこと・うまくいかなかったこと)

◆次への対策

◆コメント
カゼ!!

◆学習の記録
合計時間 目標: 分/実績: 分
◆学習時間を塗りつぶそう! 1マス(分)

③ 1週間のやることをリスト化しよう!

1週間でやるべき宿題・自習課題をメモ欄にリスト化しよう。勉強以外にもやるべきことがあれば書き込んでおこう! 来週の宿題は来週のメモ欄に書いておこう。宿題は出されたその場で書いておくのがおすすめだ!

④ その日の提出物・締め切りを書こう!

その日に学校・塾に提出するものをリスト化しよう。塾の宿題は出されたその場で書いてしまうのがやはりおすすめ!

⑤ その日の予定と学習時間を書こう!

塾やその他の習い事、部活動、食事の時間など、その日の予定を書き込もう。その後、残った時間の中から学習時間を確保しよう。

⑥ 予定と実行したことを書こう!

その日に取り組む予定の勉強を事前にメモしておこう。実行後、何分行ったかを書き込もう。取り組めなかったものには0分と書くとわかりやすい。

高校受験 漢字ガイダンス 頻出漢字・語句

高校受験
漢字ガイダンス
頻出漢字・語句

ペース目標

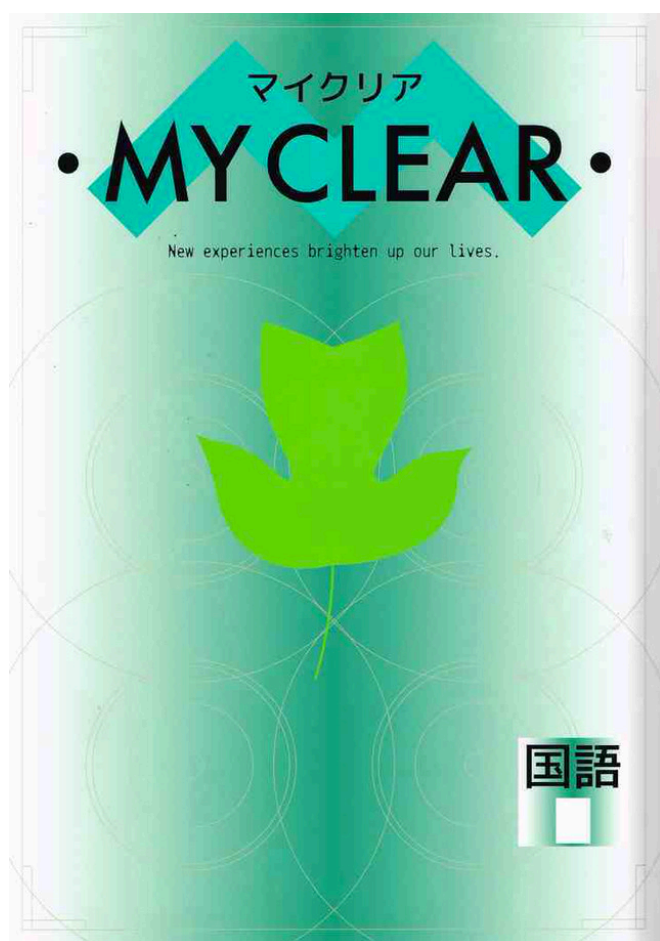
1ターム：7/1(火)-8/18(月) 読み、書き 1・2周目
2ターム：8/20(水)-10/7(火) 読み、書き 2周目
3ターム：10/9(木)-12/16(火) 読み、書き 3周目



やり方・本の特徴

1周目は一度解いてみよう。間違えた問題の問題番号に○をつけてわからないところを明確にしよう。**2周目では○がついているわからないところを中心に行う。**3周目では全てもう一度解いてみよう。解き直しをする為に、ノートに書きましょう。

マイクリア



ペース目標

1ターム：7/1(火)-8/6(水) 単元【1】～【10】
2ターム：9/18(木)-10/28(火) 単元【15】～【25】

やり方・本の特徴

読解の問題のみ解いてもらいます。ノートに問題を解いていきましょう。最初に本文を読み、読んだら問題を答える。終わり次第、解答と解説を読み、なぜ間違えたのかをきちんと把握してください。この問題集を行うと都立入試の問題が簡単に感じるはずです。

都トレ 国語



ペース目標

3ターム：11/26(水)-12/12(金) p2～p79

やり方・本の特徴

この問題集はマイクリアを行なった後に取り組むようにしましょう。都立入試を受ける方は都立入試で出てくる形式で読解の演習を行うことができます。また、私立入試を受ける方も入試レベルの読解力が身につくのでこちらに取り組みましょう。この問題集を終えて過去問題に取り組むと国語の点数が安定化していきます。

フォレストゴール 数学



ペース目標

1ターム：7/1(火)-8/12(火) [1-1]~[4-4] 1周目
2ターム：8/15(金)-9/21(日) [1-8]~[4-4] 2周目

やり方・本の特徴

中学数学を全て総復習する問題集です。テキストの初めにレベルチェックテストがあります。これによって自分の弱点が分かる仕組みになっています。もしこのテストで全問正解できなかった単元に関しては、記載されているページを開き、学習をスタートしましょう。これが全て解けるようになると、都立・私立の受験に必要な基礎知識が身に付きます。この教材が終了後、都立受験の方は「東京都 予想問題 大問1・2・3」を解きましょう。

東京都 予想問題 大問1・2・3



ペース目標

2ターム：9/24(水)-10/6(月) [正負の数]~[二次方程式] 1周目
3ターム：10/12(日)-10/24(金) [関数]~[第20回] 1周目・2週目
4ターム：11/25(火)-12/7(日) [第11回]~[第20回] 2週目

やり方・本の特徴

都立入試で確実に61点を取るための問題集です。基礎的な計算から大問1・2・3で出てくる問題が詰まっています。これをきちんと学習すれば都立入試で61点を取ることはできます。何度も繰り返し解き、きちんと基礎力を向上していきましょう。

都トレ 数学

ペース目標

3ターム：11/20(木)-12/18(木)
[数・式の計算]~[図形の計量・作図] 1周目・2周目
4ターム：12/15(月)-2/1(日)
[確率]~[入試対策] 1周目・2周目

やり方・本の特徴

都立入試によく出る数学を演習していきます。特に関数と平面図形・空間図形の問題は良い問題が揃っています。この問題を解き、全て解けるようになったら数学は80点を超えること間違いなしです。できる限り自分で取り組み、受験で点数を取れるよう努力していきましょう。



フォレスト英単語 中学



ペース目標

1ターム：7/1(火)-8/19(木)	20級～15段	1 周目
2ターム：7/21(月)-9/22(月)	20級～15段	2 周目
3ターム：9/23(火)-10/27(月)	20級～15段	3 周目
4ターム：11/16(日)-12/20(土)	20級～15段	3 周目

やり方・本の特徴

フォレストの英単語のやり方に従っておこなっていきましょう。その中でも、英語→日本語を中心に行いましょう。英語→日本語でこの問題集をきちんと身につけられれば長文読解が読めるようになります。この1冊を3周やりきれば英単語マスターです！是非3周やりきり英単語を習得しよう！

フォレストステップ 中3 英語

※こちらのテキストはファイナルステージ 英語を渡している人は渡していません。



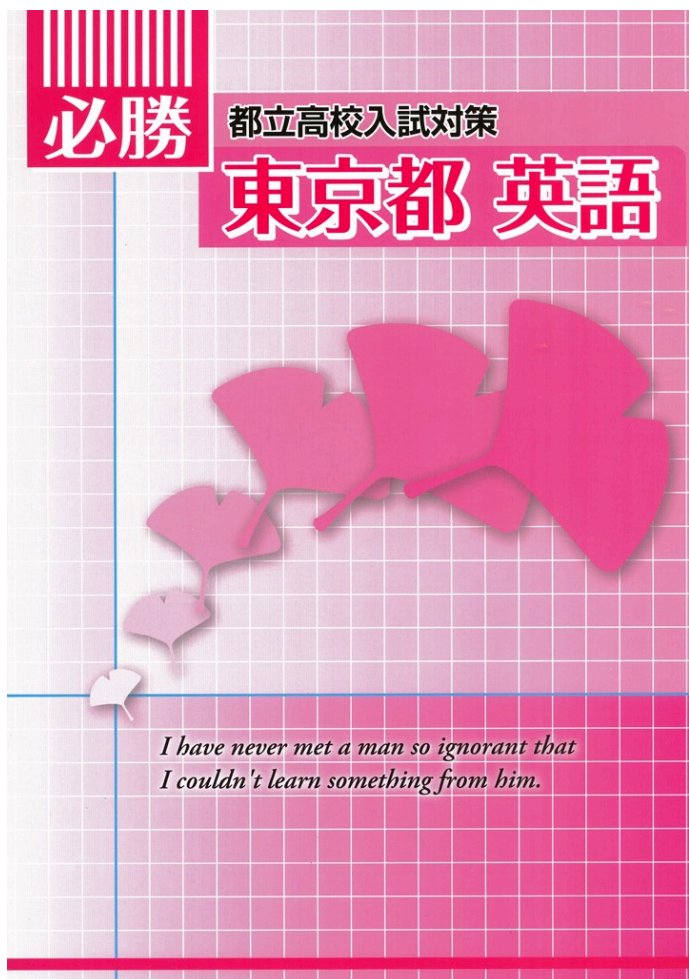
ペース目標

1ターム：7/1(火)-8/10(日)	p 22～p152	1 周目
2ターム：8/18(月)-10/8(水)	p 22～p147	2 周目

やり方・本の特徴

中学英文法を総復習する問題集です。ファイナルステージよりは少し簡単なので英語が苦手な人でも勉強しやすいようになっています。まずはテキストのはじめにあるレベルチェックテストをしていきましょう。このテストで全問正解できなかった単元はPointをよく読み、TryとExcerciseを解くようにしていきましょう。中学英文法の基礎が身につけていきます。

必勝 東京都 英語



ペース目標

3ターム；11/20(水)-12/21(土) p2～p97 1 周目

4ターム；1/9(木)-2/20(木) p2～p97 2 周目

やり方・本の特徴

長文問題の解き方が終わったらこの問題集に取り組みましょう。長文問題の解き方よりは難しくなりますが都トレより簡単な問題集です。都立入試の問題に慣れるには非常に最適な問題集です。また、私立入試を受ける方も入試レベルの問題集になれる上でこの問題集は非常に最適な問題集です。この問題集を解いていき、長文や都立入試の問題に慣れていきましょう。

英語 長文問題の解き方



ペース目標

1ターム：7/21(木)-8/26(火) Lesson1～16 (1 周目・2 週目)

2ターム；8/28(木)-10/3(金) Lesson1～16 (2 周目)

やり方・本の特徴

長文問題が苦手な人でも始めやすいのがこのテキストの特徴です。短い語数からはじめることができるので長文問題になれることができます。この問題を2周解けば長文読解力の基礎が身につきます。これを2周解くことにチャレンジして、長文問題の基礎を身につけよう。

英語 長文問題の完成



ペース目標

3ターム；10/5(日) -12/3(水) Lesson1~30 (1 周目)

4ターム；12/4(木)-12/22(月) Lesson17~30 (1週目・2週目)

やり方・本の特徴

長文問題の解き方が終わったらこの問題集に取り組みましょう。長文問題の解き方よりは難しくなりますが読解力重視の入試傾向に対応するための、長文読解に特化した問題集です。私立入試を受ける方は入試レベルの問題集になれる上でこの問題集は非常に最適な問題集です。この問題集を解いていき、長文の問題に慣れていきましょう。

都トレ 英語



ペース目標

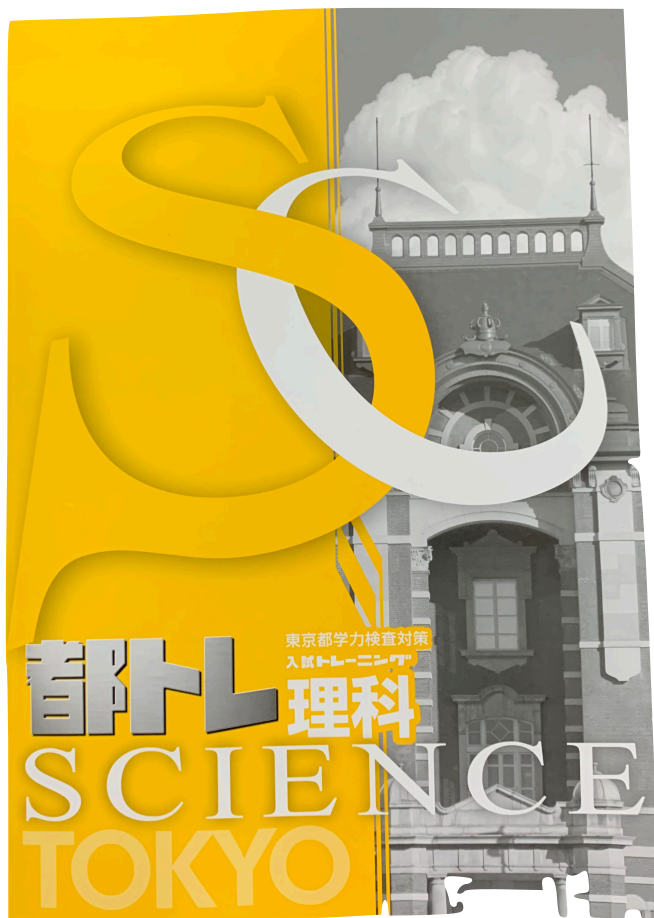
3ターム；12/8(月)-12/18(木) p2~p79 1 周目

4ターム；1/14(水)-1/26(月) p2~p96 2 周目

やり方・本の特徴

都立入試用教材の決定版。必勝東京都英語が終わり次第こちらの問題集にチャレンジしていきましょう。この問題集を行えば本格的に都立英語の対策ができます。長文問題のレベルも実際の入試レベルの問題が非常に多くなります。この本ができるようになれば都立入試で高得点間違いなしです。

都トレ 理科



ペース目標

3ターム：11/23(日)-12/14(日) p.2~p.71 1周目・2周目

4ターム：12/17(水)-1/17(土) p.2~p.97 1周目・2周目

やり方・本の特徴

都立入試用教材の決定版。都立の理科の対策はこれとオリジナル教材でバッチリ。何度も解いて都トレの問題を丸暗記するぐらいまで行えば、確実に理科は80点以上取ることができるようになります。これを繰り返し解き、都立入試で出てくる理科の解き方を習得していこう。

理科 オリジナル教材

中1 理科 オリジナル教材

名前

ペース目標

1ターム： 7/1(火)-8/8(金) 中1・中2 1周目

2ターム： 8/14(木)-9/22(月) 中1・中2 2周目

3ターム： 9/29(月)-10/20(月) 中1・中2 3周目

4ターム： 11/18(火)-11/23(日) 中3 1週目

5ターム： 12/3(月)-12/18(火) 中3 2週目

やり方・本の特徴

理科の基礎を詰め込んであります。1周目で行うときは解答編を赤シートで隠して暗記してから、問題編をノートに解くようにしていきましょう。間違えた問題は必ず赤で○をつけていきましょう。2周目からは解答編を見ずに、問題を解きましょう。この教材を繰り返し行えば都立入試で大幅に点数を取ることができます！

都トレ 社会



ペース目標

2ターム：10/7(火)~1/13(火) 小問集合~歴史 1週目

3ターム：11/20(木)~2/2(月)

小問集合~入試対策テスト 1週目・2週目

やり方・本の特徴

都立入試用教材の決定版。都立入試と同じ形式の問題を練習することができます。オリジナルテキストとサミングアップで基礎を身に付けた上で、力試しをしましょう。記述問題の対策や資料の読み取りができるようになり、高得点が狙えるようになります。難易度の高い問題もありますが、この問題が解けるようになっている頃には、過去問を解く力が身についているはずです。

チェックテストについて

★概要

- 目的 : 受験用教材の内容が理解できているかチェックをするため！
- 内容 : 都立入試を受ける方は5科目のチェックテスト
私立入試を受ける方は3科目（国・数・英）
のチェックテストを実施します。
- 合格基準 : 8割（※8割を満たさない生徒は後日再テストがあります）
- 日程 : 以下の日程に参加できない生徒は各教室長と相談して
別日で日程を決めていきましょう！

★チェックテスト点数記入



都立入試						
番号	日程	国語	数学	英語	理科	社会
1	7/14-7/18 【約60分】	・漢字ガイダンス 1-7 ランダム100問テスト	—	フォレスト英単語 10級-1級ランダム200問テスト	—	国名40 都道府県テスト
2	8/19(火) ①13:25-14:40 国語・英語 ②14:50-16:05 数学・理科 ③16:15-17:30 理科・社会 ※私立第一志望の人は②の途中で終了です。	・漢字ガイダンス 8-16 ランダム100問テスト	フォレストゴール 1-1-4-4 レベルチェックテスト・Try・Excercise の 中からランダムでテスト	フォレスト英単語 5級-10級ランダム200問テスト	中1・2 理科オリジナル教材 の暗記チェックテスト	世界地理・日本地理 歴史（ペリー来航まで） の書くテスト
3	9/23(火) ①13:00-14:15 国語・英語 ②14:25-15:40 数学・理科 ③15:50-17:05 理科・社会 ※私立第一志望の人は②の途中で終了です。	・漢字ガイダンス 17-25 ランダム100問テスト	フォレストゴール 1-1-4-4 レベルチェックテスト・Try・Excercise の 中からランダムでテスト	フォレスト英単語 初級-15級ランダム200問テスト	中1・2 理科オリジナル教材 の暗記チェックテスト	世界地理・日本地理 歴史（ペリー来航まで） の書くテスト
4	10/13(月) ①13:00-14:15 国語・英語 ②14:25-15:40 数学・理科 ③15:50-17:05 理科・社会 ※私立第一志望の人は②の途中で終了です。	・漢字ガイダンス 1-12 ランダム100問テスト	大問1・2・3 基礎 p14, p16-p22, p24-p29 の中からランダムでテスト	フォレスト英単語 20級-初級でランダム200問テスト	中1・2 理科オリジナル教材 確認テストのチェックテスト	国名40 都道府県テスト 歴史年号168テスト
5	11/24(月) ①13:00-14:15 国語・英語 ②14:25-15:40 数学・理科 ③15:50-17:05 理科・社会 ※私立第一志望の人は②の途中で終了です。	・漢字ガイダンス 13-25 ランダム100問テスト	大問1・2・3 第1回-第10回 の中からランダムでテスト	フォレスト英単語 初級-15級でランダム200問テスト	中3の理科オリジナル教材 の暗記チェックテスト	歴史（明治-現代）までの 書くテスト
6	12/15-12/19 平日に行います！	—	大問1・2・3 第11回-第20回 の中からランダムでテスト	フォレスト英単語 20級-15級でランダム200問テスト	中1・2・3 理科オリジナル教材 の暗記チェックテスト	世界地理・日本地理 歴史年号168 公民プリント の書くテスト

私立入試				
番号	日程	国語	数学	英語
1	7/14-7/18 【約60分】 平日に行います！	・漢字ガイダンス 1-7 ランダム100問テスト	-	フォレスト英単語 10級-1級ランダム200問テスト
2	8/19(火) ①13:25-14:40 国語・英語 ②14:50-16:05 数学	・漢字ガイダンス 8-16 ランダム100問テスト	フォレストゴール 1-1-4-4 レベルチェックテスト・Try・Excercise の 中からランダムでテスト	フォレスト英単語 5級-10級ランダム200問テスト
3	9/23(火) ①13:00-14:15 国語・英語 ②14:25-15:40 数学	・漢字ガイダンス 17-25 ランダム100問テスト	フォレストゴール 1-1-4-4 レベルチェックテスト・Try・Excercise の 中からランダムでテスト	フォレスト英単語 初級-15級ランダム200問テスト
4	10/13(月) ①13:00-14:15 国語・英語 ②14:25-15:40 数学	・漢字ガイダンス 1-12 ランダム100問テスト	フォレストゴール5-1-5-7, 5-9-5-11 レベルチェックテスト・Try・Excercise の 中からランダムでテスト	フォレスト英単語 20級-初級でランダム200問テスト
5	11/24(月) ①13:00-14:15 国語・英語 ②14:25-15:40 数学	・漢字ガイダンス 13-25 ランダム100問テスト	フォレストゴール5-1-5-7, 5-9-5-11 レベルチェックテスト・Try・Excercise の 中からランダムでテスト	フォレスト英単語 初級-15級でランダム200問テスト
6	12/15-12/19 平日に行います！	漢字ガイダンス1-25 ランダム100問テスト	フォレストゴール1-1- 5-12 レベルチェックテスト・Try・Excercise の 中からランダムでテスト	フォレスト英単語 20級-15級でランダム200問テスト

スタンダード一覧表

完了した内容はマーカーをひいておこう！

		国語					数学				英語					
日付	曜日	漢字ガイダンス		マイクリア	作文対策	都トレ国語	フォレスト ゴール	大門123		都トレ数学	フォレスト英 単語	フォレスト ステップ	長文問題の 解き方	必勝英語	長文読解の 完成	都トレ英語
		読み	書き					テーマ別演習	実践対策							
7月1日	(火)	1	1	指示語・接続語			1－1				20級	3-1 Aya plays tennis.				
7月2日	(水)										19級					
7月3日	(木)	2	2				1－2				18級	3-2 Does Aya play tennis?				
7月4日	(金)										17級					
7月5日	(土)	3	3	段落			1－3				16級	3-3 Aya doesn't play tennis.				
7月6日	(日)										15級					
7月7日	(月)	4	4				1－4				14級	第1章				
7月8日	(火)										13級					
7月9日	(水)	5	5	キーワード・文脈			1－5				12級	第2章				
7月10日	(木)										11級					
7月11日	(金)	6	6				1－6				10級	第3章				
7月12日	(土)										9級					
7月13日	(日)	7	7	要旨			1－7				8級	第4章				
7月14日	(月)										7級					
7月15日	(火)	8	8				1－8				6級	第5章				
7月16日	(水)										5級					
7月17日	(木)	9	9	場面・行動			2－1				4級	第6章				
7月18日	(金)										3級					
7月19日	(土)	10	10				2－2				2級	第7章				
7月20日	(日)										1級					
7月21日	(月)	11	11	心情			2－3				20級	第8章	Lesson1			
7月22日	(火)										初段					
7月23日	(水)	12	12				3－1				19級	第9章	Lesson2			
7月24日	(木)										2段					
7月25日	(金)	13	13	表現			3－2				18級	第10章	Lesson3			
7月26日	(土)										3段					
7月27日	(日)	14	14				3－3				17級	第11章	Lesson4			
7月28日	(月)										4段					
7月29日	(火)	15	15	主題			3－4				16級	第12章	チャレンジ問題(1)			
7月30日	(水)										5段					
7月31日	(木)	16	16				3－5				15級	第13章	Lesson5			
8月1日	(金)										6段					
8月2日	(土)	17	17	説明的文章の読み方・解き方			3－6				14級	第14章	Lesson6			
8月3日	(日)										7段					
8月4日	(月)	18	18				3－7				13級	第15章	Lesson7			
8月5日	(火)										8段					
8月6日	(水)	19	19	文学的文章の読み方・解き方			4－1				12級	第16章	Lesson8			
8月7日	(木)										9段					
8月8日	(金)	20	20				4－2				11級	第17章	チャレンジ問題(2)			
8月9日	(土)										10段					
8月10日	(日)	21	21				4－3				10級	第18章	Lesson9			
8月11日	(月)										11段					
8月12日	(火)	22	22				4－4				9級		Lesson10			
8月13日	(水)										12段					
8月14日	(木)	23	23								8級		Lesson11			
8月15日	(金)										13段					
8月16日	(土)	24	24								7級		Lesson12			
8月17日	(日)										14段					
8月18日	(月)	25	25								6級	第1章	チャレンジ問題(3)			
8月19日	(火)										15段					
		チェックテスト①														
8月20日	(水)	1	1								5級		Lesson13			
8月21日	(木)										4級	第2章				
8月22日	(金)	2	2								3級		Lesson14			
8月23日	(土)										2級					
8月24日	(日)	3	3								1級	第3章	Lesson15			
8月25日	(月)										初段					
8月26日	(火)	4	4										Lesson16			
8月27日	(水)										2段	第4章				
8月28日	(木)	5	5										Lesson1			
8月29日	(金)										3段					
8月30日	(土)	6	6									第5章	Lesson2			
8月31日	(日)										4段					

		理科		社会			
日付	曜日	理科オリジナル教材	都トレ理科	社会オリジナル教材	オリジナル教材 補足問題	暗記プリント	都トレ社会
				地理/歴史/公民	地理/歴史/公民	地理/歴史/公民	
7月1日	(火)						
7月2日	(水)						
7月3日	(木)						
7月4日	(金)						
7月5日	(土)					47都道府県暗記	
7月6日	(日)						
7月7日	(月)						
7月8日	(火)						
7月9日	(水)						
7月10日	(木)					国名22暗記	
7月11日	(金)						
7月12日	(土)						
7月13日	(日)						
7月14日	(月)						
7月15日	(火)					国名40暗記	
7月16日	(水)						
7月17日	(木)						
7月18日	(金)						
7月19日	(土)						
7月20日	(日)						
7月21日	(月)						
7月22日	(火)						
7月23日	(水)						
7月24日	(木)						
7月25日	(金)						
7月26日	(土)						
7月27日	(日)						
7月28日	(月)						
7月29日	(火)						
7月30日	(水)						
7月31日	(木)						
8月1日	(金)						
8月2日	(土)						
8月3日	(日)						
8月4日	(月)						
8月5日	(火)						
8月6日	(水)						
8月7日	(木)						
8月8日	(金)						
8月9日	(土)						
8月10日	(日)						
8月11日	(月)					47都道府県暗記	
8月12日	(火)					国名22暗記	
8月13日	(水)					国名40暗記	
8月14日	(木)	中1 生物				国名70暗記	
8月15日	(金)					世界の気候	
8月16日	(土)					日本の気候	
8月17日	(日)			世界の姿			
8月18日	(月)			世界の気候区分			
8月19日	(火)	中2 化学		世界 3 大宗教			
		チェックテスト①					
8月20日	(水)			アジア			
8月21日	(木)			ヨーロッパ			
8月22日	(金)			北アメリカ・南アメリカ			
8月23日	(土)			オセアニアの国々			
8月24日	(日)	中1 物理		アフリカの国々			
8月25日	(月)			日本の姿			
8月26日	(火)			九州地方			
8月27日	(水)			中国・四国地方			
8月28日	(木)			近畿地方			
8月29日	(金)	中1 地学		中部地方			
8月30日	(土)			関東地方			
8月31日	(日)			北海道地方・東北地方			

スタンダード一覧表

完了した内容はマーカーをひいておこう！

		国語					数学			英語						
日付	曜日	漢字ガイダンス		マイクリア	作文対策	都トレ国語	フォレスト ゴール	大門123		都トレ数学	フォレスト英 単語	フォレスト ステップ	長文問題の 解き方	必勝英語	長文読解の 完成	都トレ英語
		読み	書き					テーマ別演習	実践対策							
9月1日	(月)	7	7										Lesson3			
9月2日	(火)										5段	第6章				
9月3日	(水)	8	8										Lesson4			
9月4日	(木)										6段					
9月5日	(金)	9	9									第7章	チャレンジ 問題(1)			
9月6日	(土)										7段					
9月7日	(日)	10	10										Lesson5			
9月8日	(月)										8段	第8章				
9月9日	(火)	11	11										Lesson6			
9月10日	(水)										9段					
9月11日	(木)	12	12									第9章	Lesson7			
9月12日	(金)										10段					
9月13日	(土)	13	13										Lesson8			
9月14日	(日)										11段	第10章				
9月15日	(月)	14	14										チャレンジ 問題(2)			
9月16日	(火)										12段					
9月17日	(水)	15	15									第11章	Lesson9			
9月18日	(木)			説明的文章 (1)							13段					
9月19日	(金)	16	16										Lesson10			
9月20日	(土)										14段	第12章				
9月21日	(日)	17	17										Lesson11			
9月22日	(月)			説明的文章 (2)			1－8				15段					
9月23日	(火)	18	18				2－1				20級	第13章	Lesson12			
チェックテスト②																
9月24日	(水)						2－2				19級					
9月25日	(木)	19	19				2－3				18級		チャレンジ 問題(3)			
9月26日	(金)			文学的文章 (1)			3－1				17級	第14章				
9月27日	(土)	20	20				3－2				16級		Lesson13			
9月28日	(日)										15級					
9月29日	(月)	21	21				3－3				14級	第15章	Lesson14			
9月30日	(火)			文学的文章 (2)							13級					
10月1日	(水)	22	22				3－4	正負の数			12級		Lesson15			
10月2日	(木)								第1回～第3回		11級	第16章				
10月3日	(金)	23	23				3－5	文字式			10級		Lesson16			
10月4日	(土)			説明的文章 (3)			3－6				9級					
10月5日	(日)	24	24					平方根	第4回～第6回		8級	第17章		通語補充/図や表を 見て答える問題	Lesson1	
10月6日	(月)						3－7				7級					
10月7日	(火)	25	25					一次方程式			6級				Lesson2	
10月8日	(水)			説明的文章 (4)			4－1		第8回～第10回		5級	第18章				
10月9日	(木)	1	1				4－2	連立方程式			4級				Lesson3	
10月10日	(金)										3級			内容真偽/手紙、E メールの問題		
10月11日	(土)	2	2				4－3	二次方程式			2級				Lesson4	
10月12日	(日)			文学的文章 (3)			4－4				1級					
10月13日	(月)	3	3								初段				Lesson5	
チェックテスト③																
10月14日	(火)										2段					
10月15日	(水)	4	4								3段			テーマ英作文/手 紙、Eメールの問題	Lesson6	
10月16日	(木)			文学的文章 (4)							4段					
10月17日	(金)	5	5								5段				Lesson7	
10月18日	(土)										6段					
10月19日	(日)	6	6								7段				Lesson8	
10月20日	(月)			入試対策テスト (1)							8段			対話文読解		
10月21日	(火)	7	7								9段				Lesson9	
10月22日	(水)										10段					
10月23日	(木)	8	8								11段				Lesson10	
10月24日	(金)			入試対策テスト (2)							12段					
10月25日	(土)	9	9								13段			物語文読解	Lesson11	
10月26日	(日)										14段					

		理科		社会			
日付	曜日	理科オリジナル教材	都トレ理科	社会オリジナル教材	オリジナル教材 補足問題	暗記プリント	都トレ社会
				地理/歴史/公民	地理/歴史/公民	地理/歴史/公民	
9月1日	(月)			日本の工業地帯			
9月2日	(火)			日本の農業			
9月3日	(水)			地図記号			
9月4日	(木)	中2 生物		時代区分			
9月5日	(金)			旧石器			
9月6日	(土)			古墳時代			
9月7日	(日)			飛鳥時代			
9月8日	(月)			奈良時代			
9月9日	(火)			平安時代			
9月10日	(水)	中2 化学		鎌倉時代			
9月11日	(木)			室町時代			
9月12日	(金)			古代中世ヨーロッパ			
9月13日	(土)			安土桃山時代			
9月14日	(日)			江戸時代			
9月15日	(月)			西ヨーロッパ近代国家の成立			
9月16日	(火)	中2 物理		江戸時代～幕末～			
9月17日	(水)			明治時代			
9月18日	(木)			大正時代			
9月19日	(金)			昭和時代			
9月20日	(土)			戦後の日本と世界			
9月21日	(日)			軍縮への歩み～正長の土一揆～			
9月22日	(月)	中2 地学		百姓の心得			
9月23日	(火)			江戸時代三代改革トレーニング			
チェックテスト②							
9月24日	(水)						
9月25日	(木)						
9月26日	(金)						
9月27日	(土)						
9月28日	(日)						
9月29日	(月)	中1 生物					
9月30日	(火)						
10月1日	(水)		小問集合		1 枚目	47都道府県暗記	
10月2日	(木)	中1 化学				国名22暗記	
10月3日	(金)					国名40暗記	
10月4日	(土)					国名70暗記	
10月5日	(日)	中1 物理				世界の気候	
10月6日	(月)		日常生活に関する小問集合			日本の気候	
10月7日	(火)			世界の姿			小問集合
10月8日	(水)	中1 地学		世界の気候区分	28～31		
10月9日	(木)			世界 3 大宗教			
10月10日	(金)			アジア			
10月11日	(土)	中2 生物	地学	ヨーロッパ			
10月12日	(日)			北アメリカ・南アメリカ			
10月13日	(月)			オセアニアの国々			
チェックテスト③							
10月14日	(火)	中2 化学		アフリカの国々			世界地理
10月15日	(水)			日本の姿	32～35		
10月16日	(木)		生物	九州地方			
10月17日	(金)	中2 物理		中国・四国地方			
10月18日	(土)			近畿地方			
10月19日	(日)			中部地方			
10月20日	(月)	中2 地学		関東地方			
10月21日	(火)		化学	北海道地方・東北地方			
10月22日	(水)			日本の工業地帯	36～41		
10月23日	(木)			日本の農業			
10月24日	(金)			地図記号			
10月25日	(土)			時代区分			
10月26日	(日)		物理	旧石器			

完了した内容はマーカーをひいておこう！

		国語				数学				英語						
日付	曜日	漢字ガイダンス		マイクリア	作文対策	都トレ国語	フォレスト ゴール	大門123		都トレ数学	フォレスト英 単語	フォレスト ステップ	長文問題の 解き方	必勝英語	長文読解の 完成	都トレ英語
		読み	書き					テーマ別演習	実践対策							
10月27日	(月)	10	10								15段				Lesson12	
10月28日	(火)			入試対策テスト (3)												
10月29日	(水)	11	11												Lesson13	
10月30日	(木)															
10月31日	(金)														Lesson14	
11月1日	(土)															
11月2日	(日)															
11月3日	(月)															
11月4日	(火)															
11月5日	(水)															
11月6日	(木)															
11月7日	(金)															
11月8日	(土)															
11月9日	(日)															
11月10日	(月)															
11月11日	(火)															
11月12日	(水)															
11月13日	(木)															
11月14日	(金)															
11月15日	(土)															
11月16日	(日)										20級					
11月17日	(月)										19級					
11月18日	(火)										18級			通語補充/図や表を 見て答える問題	Lesson15	
11月19日	(水)										17級				Lesson16	
11月20日	(木)	12	12					第11回	数・式の計算		16級				Lesson17	
11月21日	(金)				テーマ1			第12回			15級				Lesson18	
11月22日	(土)	13	13					第13回			14級				Lesson19	
11月23日	(日)				テーマ2			第14回			13級			内容真偽/手紙、E メールの問題	Lesson20	
11月24日	(月)	14	14						方程式の解き方		12級				Lesson21	
		チェックテスト④														
11月25日	(火)				テーマ3		5－1	関数	第15回		11級				Lesson22	
11月26日	(水)	15	15			漢字の読み	5－2		第16回		10級				Lesson23	
11月27日	(木)				テーマ4		5－3	確率	第17回		9級				Lesson24	
11月28日	(金)	16	16			漢字の書き	5－4		第18回	確率	8級			テーマ英作文/手 紙、Eメールの問題	Lesson25	
11月29日	(土)				テーマ5			資料の活用	第19回		7級				Lesson26	
11月30日	(日)	17	17			文学的文章の 読解①	5－5		第20回		6級				Lesson27	
12月1日	(月)				テーマ6		5－6	角度			5級				Lesson28	
12月2日	(火)	18	18			文学的文章の 読解②				資料の整理・標本調査	4級				Lesson29	
12月3日	(水)				テーマ7		5－7	作図			3級			対話文読解	Lesson30	
12月4日	(木)	19	19			説明的文章の 読解①					2級				Lesson1	
12月5日	(金)				テーマ8		5－8	式の活用			1級				Lesson2	
12月6日	(土)	20	20			説明的文章の 読解②				関数の小問	初段				Lesson3	
12月7日	(日)						5－9	関数			2段				Lesson4	
12月8日	(月)	21	21		テーマ9	古典を引用した文 章の読解①					3段			物語文読解	Lesson5	短い文章の読解＋ 自由英作文
12月9日	(火)						5－10				4段			特集①	Lesson6	
12月10日	(水)	22	22			古典を引用した文 章の読解②				図形の計量・作図	5段				Lesson7	対話文読解①
12月11日	(木)						5－11				6段				Lesson8	
12月12日	(金)	23	23			入試対策テ スト					7段			特集②	Lesson9	対話文読解②
12月13日	(土)						5－12				8段				Lesson10	
12月14日	(日)	24	24								9段				Lesson11	長文読解①
		チェックテスト⑤														
12月15日	(月)								第11回	確率	10段			特集③	Lesson12	
12月16日	(火)	25	25						第12回		11段				Lesson13	長文読解②
12月17日	(水)								第13回		12段				Lesson14	
12月18日	(木)								第14回		13段			総まとめテスト	Lesson15	特別講座＜自由英 作文＞
12月19日	(金)								第15回	資料の整理・標本調査	14段				Lesson16	
12月20日	(土)								第16回		15段				Lesson17	
12月21日	(日)								第17回						Lesson18	
12月22日	(月)								第18回						Lesson19	
12月23日	(火)								第19回	関数の小問						
12月24日	(水)								第20回							
12月25日	(木)															

		理科		社会			
日付	曜日	理科オリジナル教材	都トレ理科	社会オリジナル教材	オリジナル教材 補足問題	暗記プリント	都トレ社会
				地理/歴史/公民	地理/歴史/公民	地理/歴史/公民	
10月27日	(月)			古墳時代			
10月28日	(火)			飛鳥時代			
10月29日	(水)			奈良時代	43~46		
10月30日	(木)			平安時代			日本地理
10月31日	(金)			鎌倉時代			
11月1日	(土)						
11月2日	(日)						
11月3日	(月)						
11月4日	(火)						
11月5日	(水)						
11月6日	(木)						
11月7日	(金)						
11月8日	(土)						
11月9日	(日)						
11月10日	(月)						
11月11日	(火)						
11月12日	(水)						
11月13日	(木)						
11月14日	(金)						
11月15日	(土)						
11月16日	(日)						
11月17日	(月)						
11月18日	(火)	中3 生物			1 枚目		
11月19日	(水)						
11月20日	(木)	中3 化学・中1 生物		室町時代,戦後の日本			小問集合
11月21日	(金)	中3 物理	小問集合	古代中世ヨーロッパ,日本国憲法			
11月22日	(土)			安土桃山時代,人権思想			
11月23日	(日)	中3 地学		江戸時代,基本的人権	28~31		
11月24日	(月)	中1 化学		西ヨーロッパ近代国家の成立,地方自治			
		チェックテスト④					
11月25日	(火)			江戸時代～幕末～,政治参加と選挙			
11月26日	(水)		日常生活に関する小問集合	明治時代,国会			
11月27日	(木)	中1 物理		大正時代,内閣			世界地理
11月28日	(金)			昭和時代,裁判所	32~35		
11月29日	(土)			戦後の日本と世界,消費と家計			
11月30日	(日)	中1 地学		軍縮への歩み～正長の土一揆～,企業			歴史
12月1日	(月)		地学	百姓の心得,価格			
12月2日	(火)			江戸時代三代改革トレーニング,為替相場			
12月3日	(水)	中2 生物・中3 生物		景気変動	36~41		
12月4日	(木)			財政			日本地理
12月5日	(金)			社会保障制度			
12月6日	(土)	中2 化学	生物	アルファベット略称			
12月7日	(日)			環境問題への取り組み			
12月8日	(月)	中3 化学		基本的人権の区分・トレーニング～国会の仕事	43~46		
12月9日	(火)	中2 物理		法律の成立～裁判所の復習			
12月10日	(水)			刑事裁判と民事裁判～円高・円安を詳しく			
12月11日	(木)		化学	需要曲線～環境問題への取り組み			歴史
12月12日	(金)	中2 地学		戦後の日本			
12月13日	(土)	中3 物理		日本国憲法			
12月14日	(日)			人権思想			
		チェックテスト⑤					
12月15日	(月)			基本的人権			
12月16日	(火)		物理	地方自治			
12月17日	(水)			政治参加と選挙			
12月18日	(木)	中3 地学	入試対策テスト	国会			公民
12月19日	(金)			内閣			
12月20日	(土)		入試対策テスト	裁判所			
12月21日	(日)			消費と家計			
12月22日	(月)			企業			
12月23日	(火)			価格			
12月24日	(水)			為替相場			
12月25日	(木)			景気変動			

完了した内容はマーカーをひいておこう！

[illegible]

		理科		社会			
日付	曜日	理科オリジナル教材	都トレ理科	社会オリジナル教材	オリジナル教材 補足問題	暗記プリント	都トレ社会
				地理/歴史/公民	地理/歴史/公民	地理/歴史/公民	
12月26日	(金)			財政			
12月27日	(土)			社会保障制度			
12月28日	(日)			アルファベット略称			公民
12月29日	(月)			環境問題への取り組み			
12月30日	(火)			基本的人権の区分・トレーニング～国会の仕事			
12月31日	(水)			法律の成立～裁判所の復習			
1月1日	(木)			刑事裁判と民事裁判～円高・円安を詳しく			
1月2日	(金)			需要曲線～環境問題への取り組み			
1月3日	(土)		化学	戦後の日本			
1月4日	(日)			日本国憲法			分野総合
1月5日	(月)			人権思想			
1月6日	(火)			基本的人権			
1月7日	(水)			地方自治			
1月8日	(木)	中1 生物		政治参加と選挙			
1月9日	(金)			国会			
1月10日	(土)		物理	内閣			
1月11日	(日)			裁判所			
1月12日	(月)	中1 化学		消費と家計			
1月13日	(火)			企業			入試対策テスト
1月14日	(水)			価格			
1月15日	(木)	中1 物理		為替相場			
1月16日	(金)			景気変動			
1月17日	(土)		入試対策テスト	財政			
1月18日	(日)	中1 地学		社会保障制度			
1月19日	(月)			アルファベット略称			
1月20日	(火)			環境問題への取り組み			
1月21日	(水)	中2 生物・中3 生物		基本的人権の区分・トレーニング～国会の仕事			
1月22日	(木)			法律の成立～裁判所の復習			
1月23日	(金)			刑事裁判と民事裁判～円高・円安を詳しく			
1月24日	(土)	中2 化学・中3 化学		需要曲線～環境問題への取り組み			
1月25日	(日)			刑事裁判と民事裁判～円高・円安を詳しく			
1月26日	(月)			需要曲線～環境問題への取り組み			
1月27日	(火)	中2 物理・中3 物理					
1月28日	(水)						
1月29日	(木)						
1月30日	(金)	中2 地学・中3 地学					分野総合
1月31日	(土)						
2月1日	(日)						
2月2日	(月)						入試対策テスト
2月3日	(火)						
2月4日	(水)						
2月5日	(木)						
2月6日	(金)						
2月7日	(土)						
2月8日	(日)						
2月9日	(月)						
2月10日	(火)						
2月11日	(水)						
2月12日	(木)						
2月13日	(金)						
2月14日	(土)						
2月15日	(日)						
2月16日	(月)						
2月17日	(火)						
2月18日	(水)						
2月19日	(木)						
2月20日	(金)						
2月21日	(土)	都立入試 当日					

国語

高校受験 漢字ガイダンス【頻出漢字・語句】

●読み

	1 巡目	2 巡目	3 巡目
1	7月1日	8月20日	10月9日
2	7月3日	8月22日	10月11日
3	7月5日	8月24日	10月13日
4	7月7日	8月26日	10月15日
5	7月9日	8月28日	10月17日
6	7月11日	8月30日	10月19日
7	7月13日	9月1日	10月21日
8	7月15日	9月3日	10月23日
9	7月17日	9月5日	10月25日
10	7月19日	9月7日	10月27日
11	7月21日	9月9日	10月29日
12	7月23日	9月11日	11月20日
13	7月25日	9月13日	11月22日
14	7月27日	9月15日	11月24日
15	7月29日	9月17日	11月26日
16	7月31日	9月19日	11月28日
17	8月2日	9月21日	11月30日
18	8月4日	9月23日	12月2日
19	8月6日	9月25日	12月4日
20	8月8日	9月27日	12月6日
21	8月10日	9月29日	12月8日
22	8月12日	10月1日	12月10日
23	8月14日	10月3日	12月12日
24	8月16日	10月5日	12月14日
25	8月18日	10月7日	12月16日

都トレ

単元番号／単元名		1 巡目
1	漢字の読み	11月26日
2	漢字の書き	11月28日
3	文学的文章の読解①	11月30日
4	文学的文章の読解②	12月2日
5	説明的文章の読解①	12月4日
6	説明的文章の読解②	12月6日
7	古典を引用した文章の読解①	12月8日
8	古典を引用した文章の読解②	12月10日
9	入試対策テスト	12月12日

●書き

番号	1 巡目	2 巡目	3 巡目
1	7月1日	8月20日	10月9日
2	7月3日	8月22日	10月11日
3	7月5日	8月24日	10月13日
4	7月7日	8月26日	10月15日
5	7月9日	8月28日	10月17日
6	7月11日	8月30日	10月19日
7	7月13日	9月1日	10月21日
8	7月15日	9月3日	10月23日
9	7月17日	9月5日	10月25日
10	7月19日	9月7日	10月27日
11	7月21日	9月9日	10月29日
12	7月23日	9月11日	11月20日
13	7月25日	9月13日	11月22日
14	7月27日	9月15日	11月24日
15	7月29日	9月17日	11月26日
16	7月31日	9月19日	11月28日
17	8月2日	9月21日	11月30日
18	8月4日	9月23日	12月2日
19	8月6日	9月25日	12月4日
20	8月8日	9月27日	12月6日
21	8月10日	9月29日	12月8日
22	8月12日	10月1日	12月10日
23	8月14日	10月3日	12月12日
24	8月16日	10月5日	12月14日
25	8月18日	10月7日	12月16日

作文対策

単元番号／単元名		1 巡目
1	テーマ1	11月21日
2	テーマ2	11月23日
3	テーマ3	11月25日
4	テーマ4	11月27日
5	テーマ5	11月29日
6	テーマ6	12月1日
7	テーマ7	12月3日
8	テーマ8	12月5日
9	テーマ9	12月8日

マイクリア

※正答率の欄には正解数／問題数を記入する

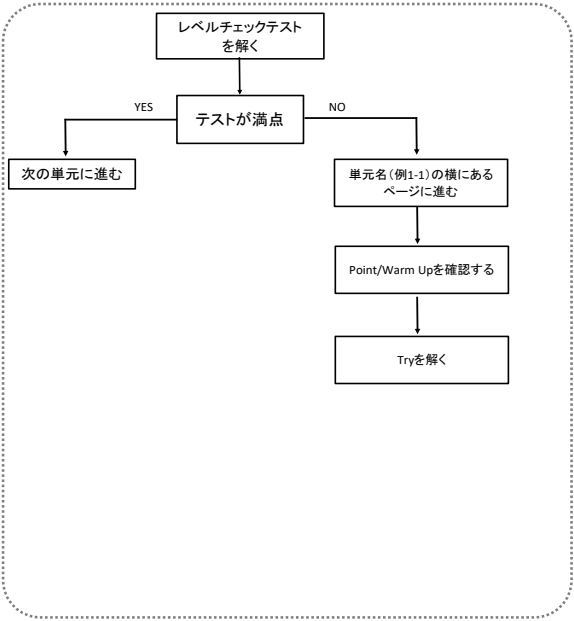
単元番号／単元名		1 巡目
1	指示語・接続語	7月1日
2	段落	7月5日
3	キーワード・文脈	7月9日
4	要旨	7月13日
5	場面・行動	7月17日
6	心情	7月21日
7	表現	7月25日
8	主題	7月29日
9	説明的文章の読み方・解き方	8月2日
10	文学的文章の読み方・解き方	8月6日
11		
12		
13		
14		
15	説明的文章(1)	9月18日
16	説明的文章(2)	9月22日
17	文学的文章(1)	9月26日
18	文学的文章(2)	9月30日
19		
20		
21		
22	説明的文章(3)	10月4日
23	説明的文章(4)	10月8日
24	文学的文章(3)	10月12日
25	文学的文章(4)	10月16日
■	入試対策テスト(1)	10月20日
■	入試対策テスト(2)	10月24日
■	入試対策テスト(3)	10月28日

数学

◎：必ず解く ○：レベルチェックテストが満点ではなかった人 ★：余裕がある人

フォレスタゴール ◇単元の学習◇

<使い方>



● 1, 2年

ステップ	単元番号／単元名	レベル	1 巡目	2 巡目	3 巡目
1-1	正負の数の計算	レベルチェックテスト	7月1日	★	★
		Point/Warm Up	○	★	★
		Try	○	★	★
		Exercise	★	★	★
1-2	文字式の計算	レベルチェックテスト	7月3日	★	★
		Point/Warm Up	○	★	★
		Try	○	★	★
		Exercise	★	★	★
1-3	1次方程式・等式の変形	レベルチェックテスト	7月5日	★	★
		Point/Warm Up	○	★	★
		Try	○	★	★
		Exercise	★	★	★
1-4	連立方程式	レベルチェックテスト	7月7日	★	★
		Point/Warm Up	○	★	★
		Try	○	★	★
		Exercise	★	★	★
1-5	文字式・等式・等式の変形	レベルチェックテスト	7月9日	★	★
		Point/Warm Up	○	★	★
		Try	○	★	★
		Exercise	★	★	★
1-6	連立方程式の文章題①	レベルチェックテスト	7月11日	★	★
		Point/Warm Up	○	★	★
		Try	○	★	★
		Exercise	★	★	★
1-7	連立方程式の文章題②	レベルチェックテスト	7月13日	★	★
		Point/Warm Up	○	★	★
		Try	○	★	★
		Exercise	★	★	★
1-8	規則性	レベルチェックテスト	7月15日	8月15日	★
		Point/Warm Up	○	○	★
		Try	○	○	★
		Exercise	★	★	★

2-1	比例・反比例①	レベルチェックテスト	7月17日	8月18日	★
		Point/Warm Up	○	○	★
		Try	○	○	★
		Exercise	★	★	★
2-2	比例・反比例②	レベルチェックテスト	7月19日	8月21日	★
		Point/Warm Up	○	○	★
		Try	○	○	★
		Exercise	★	★	★
2-3	1次関数	レベルチェックテスト	7月21日	8月24日	★
		Point/Warm Up	○	○	★
		Try	○	○	★
		Exercise	★	★	★
3-1	作図	レベルチェックテスト	7月23日	8月27日	★
		Point/Warm Up	◎ (満点でも)	○	★
		Try	◎ (満点でも)	○	★
		Exercise	◎ (満点でも)	★	★
3-2	空間図形①	レベルチェックテスト	7月25日	8月30日	★
		Point/Warm Up	◎ (満点でも)	○	★
		Try	◎ (満点でも)	○	★
		Exercise	◎ (満点でも)	★	★
3-3	空間図形②	レベルチェックテスト	7月27日	9月2日	★
		Point/Warm Up	◎ (満点でも)	○	★
		Try	◎ (満点でも)	○	★
		Exercise	◎ (満点でも)	★	★
3-4	おうぎ形	レベルチェックテスト	7月29日	9月5日	★
		Point/Warm Up	◎ (満点でも)	○	★
		Try	◎ (満点でも)	○	★
		Exercise	◎ (満点でも)	★	★
3-5	求角①	レベルチェックテスト	7月31日	9月8日	★
		Point/Warm Up	○	○	★
		Try	○	○	★
		Exercise	★	★	★
3-6	求角②	レベルチェックテスト	8月2日	9月11日	★
		Point/Warm Up	○	○	★
		Try	○	○	★
		Exercise	★	★	★
3-7	合同	レベルチェックテスト	8月4日	9月13日	★
		Point/Warm Up	◎ (満点でも)	○	★
		Try	◎ (満点でも)	○	★
		Exercise	◎ (満点でも)	★	★
4-1	相対度数	レベルチェックテスト	8月6日	9月15日	★
		Point/Warm Up	◎ (満点でも)	○	★
		Try	◎ (満点でも)	○	★
		Exercise	◎ (満点でも)	★	★
4-2	代表値	レベルチェックテスト	8月8日	9月17日	★
		Point/Warm Up	◎ (満点でも)	○	★
		Try	◎ (満点でも)	○	★
		Exercise	◎ (満点でも)	★	★
4-3	確率①	レベルチェックテスト	8月10日	9月19日	★
		Point/Warm Up	◎ (満点でも)	○	★
		Try	◎ (満点でも)	○	★
		Exercise	◎ (満点でも)	★	★
4-4	確率②	レベルチェックテスト	8月12日	9月21日	★
		Point/Warm Up	◎ (満点でも)	○	★
		Try	◎ (満点でも)	○	★
		Exercise	◎ (満点でも)	★	★

●3年

ステップ	単元番号／単元名	レベル	1 巡目	2 巡目	3 巡目
5-1	展開と因数分解	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-2	平方根	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-3	式の値	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-4	2次方程式	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-5	関数 $y = ax^b$ ①	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-6	関数 $y = ax^b$ ②	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-7	いろいろな事象と関数	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-8	円周角・中心角	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-9	相似	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-10	相似な図形の面積比・体積比	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-11	三平方の定理	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★
5-12	標本調査	レベルチェックテスト	★	★	★
		Point/Warm Up	★	★	★
		Try	★	★	★
		Exercise	★	★	★

数学 東京都 予想問題 大問1・2・3

●テーマ別演習

ページ／単元名		1 巡目	2 巡目
1	大問1 単元別対策 正負の数	9月24日	★
2	大問1 単元別対策 文字式	9月27日	★
3	大問1 単元別対策 平方根	9月30日	★
4	大問1 単元別対策 一次方程式	10月3日	★
5	大問1 単元別対策 連立方程式	10月6日	★
6	大問1 単元別対策 二次方程式	10月9日	★
7	大問1 単元別対策 関数	入特前期	10月12日
8	大問1 単元別対策 確率	入特前期	10月14日
9	大問1 単元別対策 資料の活用	入特前期	10月16日
10	大問1 単元別対策 角度	入特前期	10月18日
11	大問1 単元別対策 作図	入特前期	10月20日
12	大問2(問1) 重点対策 式の活用	入特前期	10月22日
13	大問3 [問1・問2]重点対策 関数	入特前期	10月24日

●大問1・2・3 実践対策

ページ／単元名		1 巡目	2 巡目
1	第1回	入特前期	10月4日
2	第2回	入特前期	10月4日
3	第3回	入特前期	10月11日
4	第4回	入特前期	10月11日
5	第5回	入特前期	10月18日
6	第6回	入特前期	10月18日
7	第7回	入特前期	10月25日
8	第8回	入特前期	10月25日
9	第9回	入特前期	11月1日
10	第10回	入特前期	11月1日
11	第11回	入特後期	11月23日
12	第12回	入特後期	11月23日
13	第13回	入特後期	11月30日
14	第14回	入特後期	11月30日
15	第15回	入特後期	12月7日
16	第16回	入特後期	12月7日
14	第17回	入特後期	12月14日
15	第18回	入特後期	12月14日
16	第19回	入特後期	12月21日
17	第20回	入特後期	12月21日

都トレ

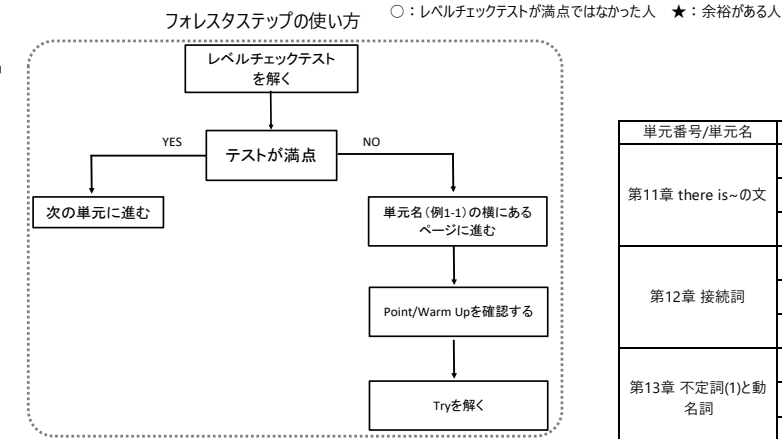
入試直前の総仕上げ

単元番号／単元名		1 巡目	2 巡目
1	数・式の計算	11月20日	－
2	方程式の解き方	11月24日	－
3	確率	11月28日	12月15日
4	資料の整理・標本調査	12月2日	12月19日
5	関数の小問	12月6日	12月23日
6	図形の計量・作図	12月10日	12月27日
7	式の利用	11月27日	12月31日
8	関数	12月4日	1月4日
9	平面図形	12月11日	1月8日
10	空間図形	12月18日	1月12日

●入試対策テスト

11	入試対策	2月1日	2月8日
----	------	------	------

英語



フォレストステップ

【プレステップ】

単元番号/単元名	レベル	1巡目	2巡目
3-1 Aya plays tennis.	Warm Up	7月1日	－
	Try		
	Exercise		
3-2 Does Aya play tennis?	Warm Up	7月3日	－
	Try		
	Exercise		
3-3 Aya doesn't play tennis.	Warm Up	7月5日	－
	Try		
	Exercise		

【文法問題】 ※レベルチェックテストで満点だった場合、TryとExerciseはやらずに次の単元へ

第1章 英語の語順	レベルチェックテスト	7月7日	8月18日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第2章 be動詞と一般動詞(現在形)	レベルチェックテスト	7月9日	8月21日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第3章 be動詞と一般動詞(過去形)	レベルチェックテスト	7月11日	8月24日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第4章 命令文	レベルチェックテスト	7月13日	8月27日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第5章 未来の文	レベルチェックテスト	7月15日	8月30日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第6章 助動詞	レベルチェックテスト	7月17日	9月2日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第7章 人称代名詞	レベルチェックテスト	7月19日	9月5日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第8章 疑問詞①(疑問文を作る)	レベルチェックテスト	7月21日	9月8日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第9章 疑問視②(疑問文に答える)	レベルチェックテスト	7月23日	9月11日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第10章 進行形	レベルチェックテスト	7月25日	9月14日
	Try	○	○
	Exercise	★	★

単元番号/単元名	レベル	1巡目	2巡目
第11章 there is~の文	レベルチェックテスト	7月27日	9月17日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第12章 接続詞	レベルチェックテスト	7月29日	9月20日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第13章 不定詞(1)と動名詞	レベルチェックテスト	7月31日	9月23日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第14章 比較	レベルチェックテスト	8月2日	9月26日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第15章 文型	レベルチェックテスト	8月4日	9月29日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第16章 受動態	レベルチェックテスト	8月6日	10月2日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第17章 現在完了形	レベルチェックテスト	8月8日	10月5日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第18章 現在完了形(継続), 現在完了進行形	レベルチェックテスト	8月10日	10月8日
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第19章 不定詞(2)	レベルチェックテスト	★	★
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第20章 分詞と間接疑問文	レベルチェックテスト	★	★
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第21章 関係代名詞	レベルチェックテスト	★	★
	Try	○	○
	Exercise	★	★
第22章 仮定法	レベルチェックテスト	★	★
	Try	○	○
	Exercise	★	★

必勝 東京都 英語

※やる内容については表の一番下に記載

単元名	1巡目	2巡目
適語補充/図や表を見て答える問題	10月5日	11月18日
内容真偽/手紙・Eメールの問題	10月10日	11月23日
テーマ英文作/手紙・Eメールの問題	10月15日	11月28日
対話文読解	10月20日	12月3日
物語文読解	10月25日	12月8日
リスニング問題A/対話文	入試特訓	入試特訓
リスニング問題B/スピーチ	入試特訓	入試特訓
特集①大門2 想定問題	12月9日	1月8日
特集②大門3 想定問題	12月12日	1月13日
特集③大門4 想定問題	12月15日	1月18日
総まとめテスト	12月18日	1月23日

フォレスト英単語

日本語→英語

番号	1 巡目	2 巡目	3 巡目	4 巡目
20級	7月1日	7月21日	9月23日	11月16日
19級	7月2日	7月23日	9月24日	11月17日
18級	7月3日	7月25日	9月25日	11月18日
17級	7月4日	7月27日	9月26日	11月19日
16級	7月5日	7月29日	9月27日	11月20日
15級	7月6日	7月31日	9月28日	11月21日
14級	7月7日	8月2日	9月29日	11月22日
13級	7月8日	8月4日	9月30日	11月23日
12級	7月9日	8月6日	10月1日	11月24日
11級	7月10日	8月8日	10月2日	11月25日
10級	7月11日	8月10日	10月3日	11月26日
9級	7月12日	8月12日	10月4日	11月27日
8級	7月13日	8月14日	10月5日	11月28日
7級	7月14日	8月16日	10月6日	11月29日
6級	7月15日	8月18日	10月7日	11月30日
5級	7月16日	8月20日	10月8日	12月1日
4級	7月17日	8月21日	10月9日	12月2日
3級	7月18日	8月22日	10月10日	12月3日
2級	7月19日	8月23日	10月11日	12月4日
1級	7月20日	8月24日	10月12日	12月5日
初段	7月22日	8月25日	10月13日	12月6日
2段	7月24日	8月27日	10月14日	12月7日
3段	7月26日	8月29日	10月15日	12月8日
4段	7月28日	8月31日	10月16日	12月9日
5段	7月30日	9月2日	10月17日	12月10日
6段	8月1日	9月4日	10月18日	12月11日
7段	8月3日	9月6日	10月19日	12月12日
8段	8月5日	9月8日	10月20日	12月13日
9段	8月7日	9月10日	10月21日	12月14日
10段	8月9日	9月12日	10月22日	12月15日
11段	8月11日	9月14日	10月23日	12月16日
12段	8月13日	9月16日	10月24日	12月17日
13段	8月15日	9月18日	10月25日	12月18日
14段	8月17日	9月20日	10月26日	12月19日
15段	8月19日	9月22日	10月27日	12月20日

都トレ

単元番号／単元名		1 巡目	2 巡目
1	リスニングテスト		
2	図表を使った対話の読解	授業	授業
3	短い文章の読解+自由英作文	12月8日	1月14日
4	対話文読解①	12月10日	1月16日
5	対話文読解②	12月12日	1月18日
6	長文読解①	12月14日	1月20日
7	長文読解②	12月16日	1月22日
○	特別講座〈自由英作文〉	12月18日	1月24日
○	入試対策テスト	冬期講習	1月26日

長文問題の解き方

※やる内容については表の一番下に記載

番号	単元名	1 巡目	2 巡目
1	Lesson1	7月21日	8月28日
2	Lesson2	7月23日	8月30日
3	Lesson3	7月25日	9月1日
4	Lesson4	7月27日	9月3日
5	チャレンジ問題（1）	7月29日	9月5日
6	Lesson5	7月31日	9月7日
7	Lesson6	8月2日	9月9日
8	Lesson7	8月4日	9月11日
9	Lesson8	8月6日	9月13日
10	チャレンジ問題（2）	8月8日	9月15日
11	Lesson9	8月10日	9月17日
12	Lesson10	8月12日	9月19日
13	Lesson11	8月14日	9月21日
14	Lesson12	8月16日	9月23日
15	チャレンジ問題（3）	8月18日	9月25日
16	Lesson13	8月20日	9月27日
17	Lesson14	8月22日	9月29日
18	Lesson15	8月24日	10月1日
19	Lesson16	8月26日	10月3日
20	チャレンジ問題（4）	★	★
21	入試演習（1）	★	★
22	入試演習（2）	★	★
23	入試演習（3）	★	★

長文問題の完成

番号	単元名	1 巡目	2 巡目
1	Lesson1	10月5日	12月4日
2	Lesson2	10月7日	12月5日
3	Lesson3	10月9日	12月6日
4	Lesson4	10月11日	12月7日
5	Lesson5	10月13日	12月8日
6	Lesson6	10月15日	12月9日
7	Lesson7	10月17日	12月10日
8	Lesson8	10月19日	12月11日
9	Lesson9	10月21日	12月12日
10	Lesson10	10月23日	12月13日
11	Lesson11	10月25日	12月14日
12	Lesson12	10月27日	12月15日
13	Lesson13	10月29日	12月16日
14	Lesson14	10月31日	12月17日
15	Lesson15	11月18日	12月18日
16	Lesson16	11月19日	12月19日
17	Lesson17	11月20日	12月20日
18	Lesson18	11月21日	12月21日
19	Lesson19	11月22日	12月22日
20	Lesson20	11月23日	★
21	Lesson21	11月24日	★
22	Lesson22	11月25日	★
23	Lesson23	11月26日	★
24	Lesson24	11月27日	★
25	Lesson25	11月28日	★
26	Lesson26	11月29日	★
27	Lesson27	11月30日	★
28	Lesson28	12月1日	★
29	Lesson29	12月2日	★
30	Lesson30	12月3日	★

理科

オリジナル教材

○夏期講習の前期の授業を取っている人

単元番号／単元名		1 巡目	2 巡目	3 巡目	4巡目	5巡目
1	中1 生物	夏期講習	8月14日	9月29日	11月21日	1月8日
2	中1 化学	夏期講習	8月19日	10月2日	11月24日	1月12日
3	中1 物理	夏期講習	8月24日	10月5日	11月27日	1月15日
4	中1 地学	夏期講習	8月29日	10月8日	11月30日	1月18日
5	中2 生物	夏期講習	9月4日	10月11日	12月3日	1月21日
6	中2 化学	夏期講習	9月10日	10月14日	12月6日	1月24日
7	中2 物理	夏期講習	9月16日	10月17日	12月9日	1月27日
8	中2 地学	夏期講習	9月22日	10月20日	12月12日	1月30日
9	中3 生物	11月18日	12月3日	1月21日	－	－
10	中3 化学	11月20日	12月8日	1月24日	－	－
11	中3 物理	11月21日	12月13日	1月27日	－	－
12	中3 地学	11月23日	12月18日	1月30日	－	－

○夏期講習の前期の授業を取っていない人

単元番号／単元名		1 巡目	2 巡目	3 巡目	4巡目	5巡目
1	中1 生物	7月1日	8月14日	9月29日	11月21日	1月8日
2	中1 化学	7月7日	8月19日	10月2日	11月24日	1月12日
3	中1 物理	7月13日	8月24日	10月5日	11月27日	1月15日
4	中1 地学	7月19日	8月29日	10月8日	11月30日	1月18日
5	中2 生物	7月25日	9月4日	10月11日	12月3日	1月21日
6	中2 化学	7月31日	9月10日	10月14日	12月6日	1月24日
7	中2 物理	8月6日	9月16日	10月17日	12月9日	1月27日
8	中2 地学	8月12日	9月22日	10月20日	12月12日	1月30日
9	中3 生物	11月18日	12月3日	1月21日		
10	中3 化学	11月20日	12月8日	1月24日		
11	中3 物理	11月21日	12月13日	1月27日		
12	中3 地学	11月23日	12月18日	1月30日		

都トレ

単元番号／単元名		1 巡目	2 巡目
1	小問集合	10月1日	11月21日
2	日常生活に関する小問集合	10月6日	11月26日
3	地学	10月11日	12月1日
4	生物	10月16日	12月6日
5	化学	10月21日	12月11日
6	物理	10月26日	12月16日
7	入試対策テスト	12月18日	12月20日

社会

★の部分は任意です。社会を得意にしたい人、上位校を目指している人は、余裕のあるときに進めてください。

【夏期講習で理社の前期の授業をとっている人】

社会暗記プリント（世界地理・日本地理）

単元番号／単元名		1 巡目	2 巡目	3 巡目
1	47都道府県 暗記	7月5日	8月11日	10月1日
2	国名 22 暗記	7月10日	8月12日	10月2日
3	国名 40 暗記	7月15日	8月13日	10月3日
4	国名 70 暗記	夏期講習	8月14日	10月4日
5	世界の気候トレーニング	夏期講習	8月15日	10月5日
6	日本の気候トレーニング	夏期講習	8月16日	10月6日

オリジナル教材（地理）

1	世界の姿	夏期講習	8月17日	10月7日
2	世界の気候区分	夏期講習	8月18日	10月8日
3	世界3大宗教	夏期講習	8月19日	10月9日
4	アジア	夏期講習	8月20日	10月10日
5	ヨーロッパ	夏期講習	8月21日	10月11日
6	北アメリカ・南アメリカ	夏期講習	8月22日	10月12日
7	オセアニアの国々	夏期講習	8月23日	10月13日
8	アフリカの国々	夏期講習	8月24日	10月14日
9	日本の姿	夏期講習	8月25日	10月15日
10	九州地方	夏期講習	8月26日	10月16日
11	中国・四国地方	夏期講習	8月27日	10月17日
12	近畿地方	夏期講習	8月28日	10月18日
13	中部地方	夏期講習	8月29日	10月19日
14	関東地方	夏期講習	8月30日	10月20日
15	北海道地方・東北地方	夏期講習	8月31日	10月21日
16	日本の工業地帯	夏期講習	9月1日	10月22日
17	日本の農業	夏期講習	9月2日	10月23日
18	地図記号	夏期講習	9月3日	10月24日

オリジナル教材（歴史）

1	時代区分	夏期講習	9月4日	10月25日
2	旧石器	夏期講習	9月5日	10月26日
3	古墳時代	夏期講習	9月6日	10月27日
4	飛鳥時代	夏期講習	9月7日	10月28日
5	奈良時代	夏期講習	9月8日	10月29日
6	平安時代	夏期講習	9月9日	10月30日
7	鎌倉時代	夏期講習	9月10日	10月31日
8	室町時代	夏期講習	9月11日	11月20日
9	古代中世ヨーロッパ	夏期講習	9月12日	11月21日
10	安土桃山時代	夏期講習	9月13日	11月22日
11	江戸時代	夏期講習	9月14日	11月23日
12	西ヨーロッパ近代国家の成立	夏期講習	9月15日	11月24日
13	江戸時代~幕末~	夏期講習	9月16日	11月25日
14	明治時代	9月17日	9月24日	11月26日
15	大正時代	9月18日	9月25日	11月27日
16	昭和時代	9月19日	9月26日	11月28日
17	戦後の日本と世界	9月20日	9月27日	11月29日
18	軍縮への歩み～正長の土一揆	9月21日	9月28日	11月30日
19	百姓の心得	9月22日	9月29日	12月1日
20	江戸三代改革トレーニング	9月23日	9月30日	12月2日

【夏期講習で理社の前期の授業をとっていない人】

社会暗記プリント（世界地理・日本地理）

単元番号／単元名		1 巡目	2 巡目	3 巡目
1	47都道府県 暗記	7月5日	8月23日	10月6日
2	国名 22 暗記	7月10日	8月24日	10月7日
3	国名 40 暗記	7月15日	8月25日	10月8日
4	国名 70 暗記	夏期講習	8月26日	10月9日
5	世界の気候トレーニング	7月22日	8月27日	10月10日
6	日本の気候トレーニング	8月1日	8月28日	10月11日

オリジナル教材（地理）

1	世界の姿	7月8日	8月29日	10月12日
2	世界の気候区分	7月10日	8月30日	10月13日
3	世界3大宗教	7月12日	8月31日	10月14日
4	アジア	7月14日	9月1日	10月15日
5	ヨーロッパ	7月16日	9月2日	10月16日
6	北アメリカ・南アメリカ	7月18日	9月3日	10月17日
7	オセアニアの国々	7月20日	9月4日	10月18日
8	アフリカの国々	7月22日	9月5日	10月19日
9	日本の姿	7月24日	9月6日	10月20日
10	九州地方	7月25日	9月7日	10月21日
11	中国・四国地方	7月26日	9月8日	10月22日
12	近畿地方	7月27日	9月9日	10月23日
13	中部地方	7月28日	9月10日	10月24日
14	関東地方	7月29日	9月11日	10月25日
15	北海道地方・東北地方	7月30日	9月12日	10月26日
16	日本の工業地帯	7月31日	9月13日	10月27日
17	日本の農業	8月1日	9月14日	10月28日
18	地図記号	8月2日	9月15日	10月29日

オリジナル教材（歴史）

1	時代区分	8月3日	9月16日	10月30日
2	旧石器	8月4日	9月17日	11月18日
3	古墳時代	8月5日	9月18日	11月19日
4	飛鳥時代	8月6日	9月19日	11月20日
5	奈良時代	8月7日	9月20日	11月21日
6	平安時代	8月8日	9月21日	11月22日
7	鎌倉時代	8月9日	9月22日	11月23日
8	室町時代	8月10日	9月23日	11月24日
9	古代中世ヨーロッパ	8月11日	9月24日	11月25日
10	安土桃山時代	8月12日	9月25日	11月26日
11	江戸時代	8月13日	9月26日	11月27日
12	西ヨーロッパ近代国家の成立	8月14日	9月27日	11月28日
13	江戸時代~幕末~	8月15日	9月28日	11月29日
14	明治時代	8月16日	9月29日	11月30日
15	大正時代	8月17日	9月30日	12月1日
16	昭和時代	8月18日	10月1日	12月2日
17	戦後の日本と世界	8月19日	10月2日	12月3日
18	軍縮への歩み～正長の土一揆	8月20日	10月3日	12月4日
19	百姓の心得	8月21日	10月4日	12月5日
20	江戸三代改革トレーニング	8月22日	10月5日	12月6日

オリジナル教材（歴史 補足問題）

単元番号／単元名		1 巡目	2 巡目	3 巡目
1	1枚目（～世界の動きまで）	夏期講習	10月1日	11月18日
2	28～31【文化史】	夏期講習	10月8日	11月23日
3	32～35【文化史】	夏期講習	10月15日	11月28日
4	36～41【文化史】	夏期講習	10月22日	12月3日
5	43～46【文化史】	夏期講習	10月29日	12月8日

社会暗記プリント（年号暗記）

1	年号暗記 50	★	★	★
2	年号暗記 122	★	★	★
3	年号暗記 168	8月12日	9月23日	10月30日

オリジナル教材（公民）

1	戦後の日本	11月20日	12月12日	1月3日
2	日本国憲法	11月21日	12月13日	1月4日
3	人権思想	11月22日	12月14日	1月5日
4	基本的人権	11月23日	12月15日	1月6日
5	地方自治	11月24日	12月16日	1月7日
6	政治参加と選挙	11月25日	12月17日	1月8日
7	国会	11月26日	12月18日	1月9日
8	内閣	11月27日	12月19日	1月10日
9	裁判所	11月28日	12月20日	1月11日
10	消費と家計	11月29日	12月21日	1月12日
11	企業	11月30日	12月22日	1月13日
12	価格	12月1日	12月23日	1月14日
13	為替相場	12月2日	12月24日	1月15日
14	景気変動	12月3日	12月25日	1月16日
15	財政	12月4日	12月26日	1月17日
16	社会保障制度	12月5日	12月27日	1月18日
17	アルファベット略称	12月6日	12月28日	1月19日
18	環境問題への取り組み	12月7日	12月29日	1月20日
19	基本的人権の区分・トレーニング ～国会の仕事	12月8日	12月30日	1月21日
20	法律の成立～裁判所の復習	12月9日	12月31日	1月22日
21	刑事裁判と民事裁判 ～円高・円安を詳しく	12月10日	1月1日	1月23日
22	需要曲線～環境問題への取り組み	12月11日	1月2日	1月24日

都トレ

単元番号／単元名		1 巡目	2 巡目
1	小問集合	10月7日	11月20日
2	世界地理	10月14日	11月27日
3	日本地理	10月30日	12月4日
4	歴史	11月30日	12月11日
5	公民	12月18日	12月28日
6	分野総合	1月4日	1月30日
7	入試対策テスト	1月13日	2月2日

内申途中経過 志望校分析シート

内申

英語	数学	国語	理科	社会	音楽	美術	保体	技家

5科合計		合計①		4科合計		合計②		換算内申
	× 1				× 2			

模試偏差		内申	換算内申	9科	5科	3科
------	--	----	------	----	----	----

志望校

私立推薦高校	単願 ・ 併願			単願	併願
--------	---------	--	--	----	----

私立一般入試高校	第一志望校		偏差値	
私立一般入試高校	第二志望校		偏差値	
私立一般入試高校	第三志望校		偏差値	

	高校	現在の換算内申点	目標最低点	本番必要点数	5科	1科	目標最低点
都立							
都立							
都立							

目標・必須条件

内申途中経過 志望校分析シート

内申

英語	数学	国語	理科	社会	音楽	美術	保体	技家

5科合計		合計①		4科合計		合計②		換算内申
	× 1				× 2			

模試偏差		内申	換算内申	9科	5科	3科
------	--	----	------	----	----	----

志望校

私立推薦高校	単願 ・ 併願			単願	併願
--------	---------	--	--	----	----

私立一般入試高校	第一志望校		偏差値	
私立一般入試高校	第二志望校		偏差値	
私立一般入試高校	第三志望校		偏差値	

	高校	現在の換算内申点	目標最低点	本番必要点数	5科	1科	目標最低点
都立							
都立							
都立							

目標・必須条件

内申途中経過 志望校分析シート

内申

英語	数学	国語	理科	社会	音楽	美術	保体	技家

5科合計		合計①		4科合計		合計②		換算内申
	× 1				× 2			

模試偏差		内申	換算内申	9科	5科	3科
------	--	----	------	----	----	----

志望校

私立推薦高校	単願 ・ 併願			単願	併願
--------	---------	--	--	----	----

私立一般入試高校	第一志望校		偏差値	
私立一般入試高校	第二志望校		偏差値	
私立一般入試高校	第三志望校		偏差値	

	高校	現在の換算内申点	目標最低点	本番必要点数	5科	1科	目標最低点
都立							
都立							
都立							

目標・必須条件

内申途中経過 志望校分析シート

内申

英語	数学	国語	理科	社会	音楽	美術	保体	技家

5科合計		合計①		4科合計		合計②		換算内申
	× 1				× 2			

模試偏差		内申	換算内申	9科	5科	3科
------	--	----	------	----	----	----

志望校

私立推薦高校	単願 ・ 併願			単願	併願
--------	---------	--	--	----	----

私立一般入試高校	第一志望校		偏差値	
私立一般入試高校	第二志望校		偏差値	
私立一般入試高校	第三志望校		偏差値	

	高校	現在の換算内申点	目標最低点	本番必要点数	5科	1科	目標最低点
都立							
都立							
都立							

目標・必須条件

過去問点数表

受験校：

単願 ・ 併願 (いずれかに○)

年度	英語	数学	国語	3 教科合計	1 教科平均
(例)	52	38	46	136	45
2025年度					
2024年度					
2023年度					
2022年度					
2021年度					
2020年度					
2019年度					
2018年度					
平成28年度					
平成27年度					

過去問点数表

受験校：

単願 ・ 併願 (いずれかに○)

年度	英語	数学	国語	3 教科合計	1 教科平均
(例)	52	38	46	136	45
2025年度					
2024年度					
2023年度					
2022年度					
2021年度					
2020年度					
2019年度					
2018年度					
平成28年度					
平成27年度					

<都立学力検査問題>

受験校：

●英語

年度	大問番号						合計点数
	1	2	3	4			
2025年度	/	/	/	/			
2024年度	/	/	/	/			
2023年度	/	/	/	/			
2022年度	/	/	/	/			
2021年度	/	/	/	/			
2020年度	/	/	/	/			
2019年度	/	/	/	/			
2018年度	/	/	/	/			
平成28年度	/	/	/	/			
平成27年度	/	/	/	/			

●数学

年度	大問番号						合計点数
	1	2	3	4	5		
2025年度	/	/	/	/	/		
2024年度	/	/	/	/	/		
2023年度	/	/	/	/	/		
2022年度	/	/	/	/	/		
2021年度	/	/	/	/	/		
2020年度	/	/	/	/	/		
2019年度	/	/	/	/	/		
2018年度	/	/	/	/	/		
平成28年度	/	/	/	/	/		
平成27年度	/	/	/	/	/		

●国語

年度	大問番号						合計点数
	1	2	3	4	5		
2025年度	/	/	/	/	/		
2024年度	/	/	/	/	/		
2023年度	/	/	/	/	/		
2022年度	/	/	/	/	/		
2021年度	/	/	/	/	/		
2020年度	/	/	/	/	/		
2019年度	/	/	/	/	/		
2018年度	/	/	/	/	/		
平成28年度	/	/	/	/	/		
平成27年度	/	/	/	/	/		

●理科

年度	大問番号						合計点数
	1	2	3	4	5	6	
2025年度	/	/	/	/	/	/	
2024年度	/	/	/	/	/	/	
2023年度	/	/	/	/	/	/	
2022年度	/	/	/	/	/	/	
2021年度	/	/	/	/	/	/	
2020年度	/	/	/	/	/	/	
2019年度	/	/	/	/	/	/	
2018年度	/	/	/	/	/	/	
平成28年度	/	/	/	/	/	/	
平成27年度	/	/	/	/	/	/	

●社会

年度	大問番号						合計点数
	1	2	3	4	5	6	
2025年度	/	/	/	/	/	/	
2024年度	/	/	/	/	/	/	
2023年度	/	/	/	/	/	/	
2022年度	/	/	/	/	/	/	
2021年度	/	/	/	/	/	/	
2020年度	/	/	/	/	/	/	
2019年度	/	/	/	/	/	/	
2018年度	/	/	/	/	/	/	
平成28年度	/	/	/	/	/	/	
平成27年度	/	/	/	/	/	/	