高校受験へ向けて

2026年 11月

ビジョナリー学習塾
保護者会

本日の内容

1. 志望校選びについて
2. 受験までのスケジュール
3. 大学受験を見据えて
4. 思春期のお子様との接し方

▼コラボラティブラーニング



『仲間の目的や目標がわかっていたら、応援しあうことができます』

- お子様の受験に対するあなたの目標はなんですか？
- この保護者会で何を得たいですか？

自己紹介



①お名前

②お子様の学校・学年

③最近あったお子様（ご自身）の
良かったこと

④お子様の受験に対する目標

⑤この保護者会で得たいこと

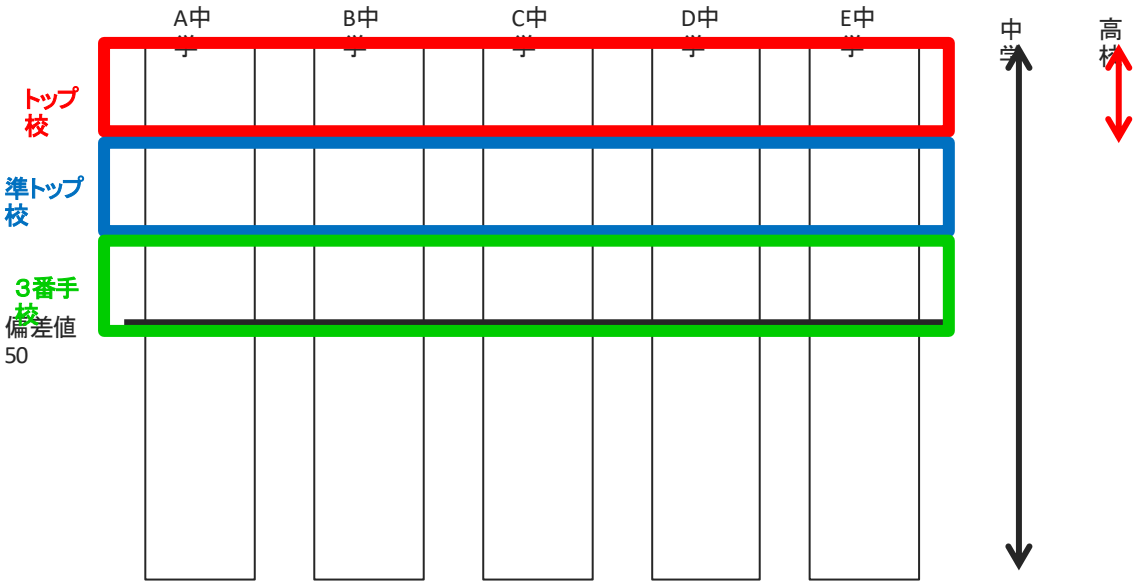


失敗しない
志望校選びのために

志望校選びの方法を知る

中学と高校の違いとは？

▼高校で人生が変わる理由



高校は同じくらいの力を持った人だけが集まります。つまり、上の学校に行けばいくほど、まわりの友達は努力と工夫ができ人生を楽しく生きられる人が集まっているのです。人は人の環境に一番影響を受けます。ゆえに学校で人生が変わる可能性が高いのです。

受験パターンの確認

▼受験パターン［都立第１志望］

チャレンジ	都立推薦入試
滑り止め	私立一般入試(併願優遇受験)
第１志望	都立一般入試

▼受験パターン［私立第１志望］

単願推薦	私立推薦入試
チャレンジ	私立一般入試
滑り止め	私立一般入試(第２志望受験)

▼受験パターン［難関国立・私立］

チャレンジ	難関国立・私立一般入試
滑り止め	私立一般入試(第２志望受験)
第２志望	都立一般入試

私立高校の受験校選び

▼私立推薦入試［単願推薦］

第１志望として出願する場合のみ受験可能

- 各学校の**推薦基準を満たす**ことで受験資格が与えられる➡合格可能性は高い
- 合格した場合**必ず入学すること**が条件
- 面接試験や小論文試験が多い

▼私立一般入試［併願優遇］

原則は公立高校の第２志望として受験可能

●各学校の内申基準を満たすことで受験資格が与えられる
➡単願より内申基準は上がるが合格可能性は高い

●都立高校以外の第２志望にできるかは学校による

●一般入試を受けることが条件

▼私立一般入試［一般入試］

試験当日の得点のみで一発勝負

- 多くの学校が**３教科（英数国）の学力試験**や**面接試験**を実施
- 試験日を複数設けている場合が多い
- 第１志望の場合、学校によって加点措置あり

▼私立高校の内申基準

①基本的には**中３の最終内申**を用いる
※中3の1学期の成績のみという学校もある

②各学校や設置コースにより、
３科・５科・９科(※)の内申の合計が基準

③検定や資格（英検・数検・漢検３級、皆勤、部長等）で加点の適用の場合あり

▼内申ごとの私立校選び



先生用資料　令和8年度入試　推

内申	9科内申
42	*桜美林(国公立)
40	*青山学院　*早大高等学院　豊島学院(S特進)
39	大東文化大第一(特進)　淑徳(特選)　*桜美林(特進)
38	目黒学院(SPR)　*明大付明治[5]22]　*成蹊　*法政大学 *創価　*明学東村山
37	*明大付中野[5]21]　*中大杉並　豊島学院(特進)　*駒込(S) *中央大学　*桜美林(進学)　聖徳学園(難関)
36	*明治学院　大森学園(特選)　自由ヶ丘学園(プログレス) *明大付世田谷　*成城学園　淑徳(留学)　成立学園(特進) *星槎学園(Dサイエンス)
35	千代田(研究)　東海大付高輪台　目黒学院(PR) *日大第二[5]20]　日大鶴ヶ丘(総進) *芝浦工大附属[数英理]5]　聖徳学園(文理)
34	自由ヶ丘学園(アドバンス)　駒澤大学[5]20]　専修大附属[5]20] 杉並学院(特進)　豊島学院(選抜)　大東文化大第一(選抜進学) 明星(MGS)　*明大付八王子　*早稲田実業　東海大菅生(特進PBL
33	目黒学院(AD) 八雲学園(進学)　昭和第一(特進)

左側の内申欄が必要内申

（例）　男子推薦

●八雲学園（進学）
➡９科合計３３

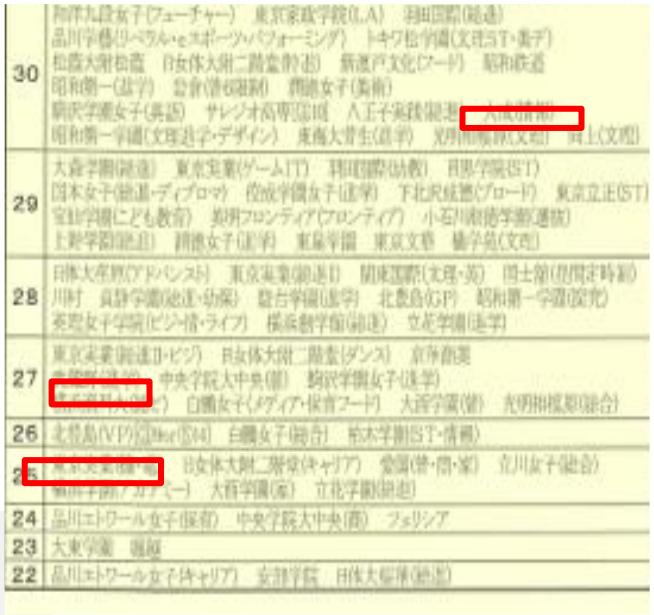
●日大鶴ヶ丘（総進）
➡９科合計３５

学校により条件が異なる！

▼内申ごとの私立併願校選び

▼都立第一志望でオール３の場合(女子)

私立併願校　素内申９科２７



チャレンジ

▷目黒学院（＋３）

適正

▷武蔵野（±０）

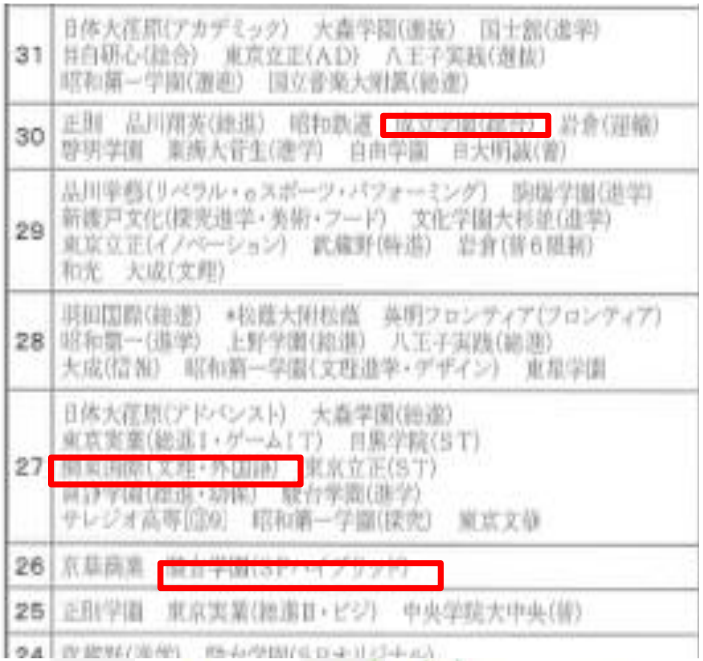
安全

▷東京実業（－２）

▼内申ごとの私立単願校選び

▼私立第一志望でオール３の場合(男子)

・私立志望校　素内申９科２７



31	日体大荏原(アカデミック)　大森学園(進振)　国士舘(進学) 日白幼心(総合)　東京立正(AD)　八王子実践(選抜) 昭和第一学園(選抜)　国立音楽大附属(総進)
30	正則　品川翔英(総進)　昭和鉄道　成立学園(進学)　岩倉(運輸) 啓明学園　東海大菅生(進学)　自由学園　日大明誠(普)
29	品川学藝(リベラル・eスポーツ・パフォーミング)　駒場学園(進学) 新渡戸文化(探究進学・美術・フード)　文化学園大杉並(進学) 東京立正(イノベーション)　武蔵野(特進)　岩倉(普６限制) 和光　大成(文理)
28	共栄学園(総進)　*松蔭大附松蔭　共栄フロンティア(フロンティア) 昭和第一(進学)　上野学園(総進)　八王子実践(総進) 大成(信濃)　昭和第一学園(文理進学・デザイン)　東星学園
27	日体大荏原(アドバンスト)　大森学園(総進) 東京実業(総進Ⅰ・ゲームIT)　目黒学院(ST) 関東国際(文理・外国語)　東京立正(ST) 静学園(探進・特進)　駿台学園(進学) サレジオ高専(総合)　昭和第一学園(探究)　東京文華
26	京華商業　駿台学園(ハイブリッド)
25	正則学園　東京実業(総進Ⅱ・ビジ)　中央学院大中央(普)
24	

チャレンジ

▷成立学園（＋４）

適正

▷関東国際（±０）

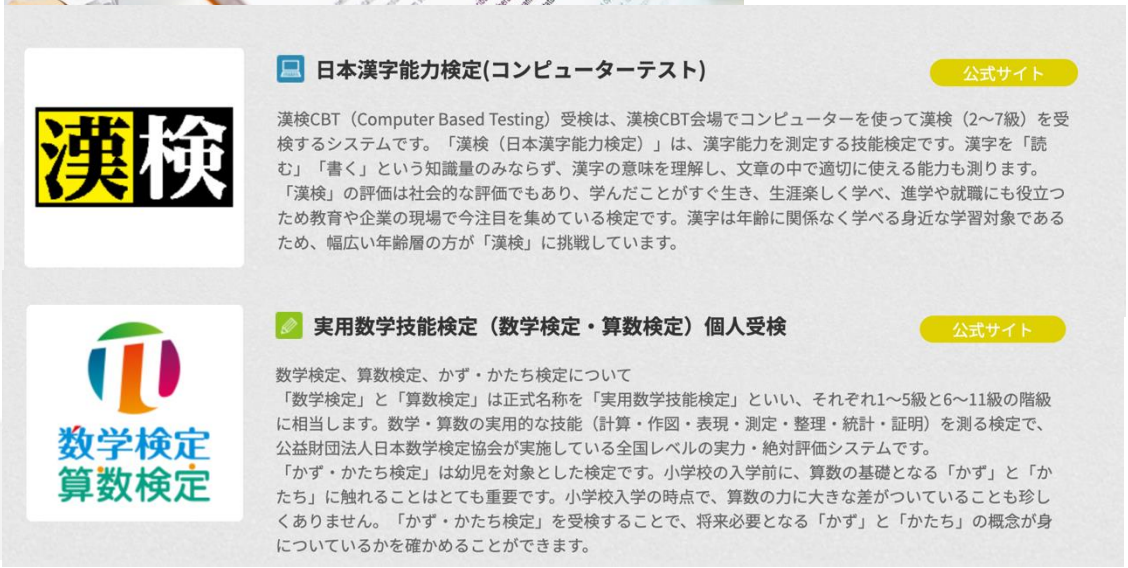
安全

▷駿台学園（ハイブリッド）（－１）

▼英検・漢検・数検について



基本的に年3回ですが
コンピューターテストにより
3回以上の受験が可能に！



私立高校の基準は
学校ごとにバラバラ

見る教科（3科・5科・9科）／基準の数字
／検定の加点

▼近隣私立高校の内申基準①

学校（コース）	単願（推薦）	併願優遇	英検・漢検・数検の加点
東京立正（スタンダード）	5科15/9科27	5科16/9科29	3級+1／準2級+2
目黒学院（スタンダードキャリア）	5科15/9科28	5科16/9科30	検定で5科か9科に+1
正則	5科16/9科30	3科10かつ5科16	3級・皆勤・部活で+1
東亜学園（総合選抜）	5科16	5科17	3級+1／準2級+2（最大+4）
駒場学園（進学）	3科10/5科16	3科10/5科18	英検準2級で5科+1
関東国際（文理）	9科27	9科28	3級で推薦を優遇
実践学園（文理進学）	3科11/5科17	3科12/5科19	**加点の記載なし**
杉並学院（総合進学）	5科17/9科32	5科18/9科34	3級・皆勤で9科+2まで
国士舘（進学）	5科17/9科31	9科32	3級・部活等で9科+3まで

※2027年度入試（2026年10月時点の速報・進学研究会）。「/」はどちらかを満たせばよい。加点は主に推薦（単願）の場合。欠席日数などの条件もあります。

▼近隣私立高校の内申基準②

学校（コース）	単願（推薦）	併願優遇	英検・漢検・数検の加点
目白研心（総合）	5科17/9科31	5科18/9科33	英検3級＋1／準2級＋2
文化学園杉並（進学）	5科17/9科29	5科20	加点の記載なし
武蔵野大学（本科）	5科18	5科19	英検3級＋1／準2級＋2
日本工業大学駒場（総合進学）	5科18	5科19	準2級か3級2つで＋1
自由ヶ丘学園（アカデミック）	5科18/9科32	5科18/9科32	検定・活動で9科＋3まで
専修大学附属	5科19かつ9科34	5科21かつ9科37	準2級で9科＋1（最大＋2）
日大櫻丘（総合進学）	5科20	5科22	準2級＋1／英検2級＋2
日大鶴ヶ丘（総進）	5科21/9科35	5科23	準2級で5科基準－1
宝仙学園 理数インター（本科）	5科23	5科23	加点の記載なし

※2027年度入試（2026年10月時点の速報・進学研究会）。「/」はどちらかを満たせばよい。加点は主に推薦（単願）の場合。欠席日数などの条件もあります。

▼検定の加点は学校によってちがう

3級から加点

東京立正・正則・東亜学園
目白研心・武蔵野大学
国士舘・杉並学院

準2級から加点

日大櫻丘・専修大学附属
日大鶴ヶ丘・駒場学園
日本工業大学駒場
（上位の学校に多い）

加点の記載なし

文化学園杉並
実践学園・宝仙学園
（内申点だけで相談）

同じ英検3級でも、学校によって「＋1」にも「0」にもなる

▼中1・中2のいまできること

- **内申を上げる（9科で見る学校も多い）**
  副教科も含めて、定期試験と提出物を大切に
- **英検・漢検・数検を計画的に**
  中2で3級、中3の秋までに準2級が目安
- **欠席・遅刻を少なく**
  欠席日数を条件にしている学校が多い

▼中3のいま：併願校選びの見かた

2学期の内申＋加点で基準を満たす学校を確認
「5科」「9科」どちらで見るかに注意

併願は単願より基準が1～2高い
第1志望・併願校の組み合わせを考える

12月の入試相談までに候補を2～3校
最新の基準は各校の要項・説明会で確認

▼私立高校受験までの流れ

期間	内容
９月～１０月	学校説明会への参加
１０月～１１月	個別相談会への参加
１１月最終週	私立受験校を中学校へ申告
１２月第１週	最終内申確定→私立受験校決定
１月・２月	出願・受験→進学先決定へ

▼志望割合の推移

第１志望／中３生		H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
私立	全日制	20.8%	23.1%	24.1%	25.4%	25.8%	25.9%	25.2%	24.6%	29.0%	30.0%
	通信制	1.2%	1.9%	2.3%	2.4%	3.3%	3.6%	4.0%	4.7%	5.0%	5.1%
都立	全日制	71.1%	68.2%	66.9%	65.6%	64.4%	63.9%	63.5%	63.3%	58.7%	57.6%
	定時単位制（昼夜間含む）	2.8%	2.8%	2.6%	2.8%	2.5%	2.9%	3.2%	3.3%	3.4%	3.4%

私立助成金無償化

所得制限撤廃

▼R8年度　高校入試の動き

都立 第1志望 →私立 第1志望

R7 約3,500名移動

R8 約800名移動

単願推薦合格者数　前年比+1450名

▼私立通信制高校

東京都の公立中学卒業生のうち通信制へ進学した人

【R3春】約3,700名

【R8春】約5,600名（卒業生の約7%）

※・5年で約1.5倍に増えている

・試験はレポート中心、特色ある教育

※出典:東京都「公立中学校卒業者の進路状況調査」(令和8年7月発表)を進学研究会資料より

▼私立高校の入試ポイント

私立高校進学者数に大幅な増減はない

英検・漢検・数検など加点ポイントを大事に！

大学付属校の人気は上昇傾向にある

入試相談にて加点等の合格可能性の確認

スライド合格があるかどうかの確認

私立高等学校等授業料軽減助成金の利用

▼私立高校の授業料が無償化



所得制限なし
2026年4月から

国＋都で 最大
年50万1,000円

→ 私立を第1志望に
する人が増えています

▼受験生チャレンジ支援貸付事業について

2 貸付資金の内容

貸付資金には、高校・大学受験対策の学習塾等の費用をサポートするものと、高校・大学等の受験料をサポートするものの2種類をご用意しています。

学習塾等受講料・受験料を無利子貸付で応援！！

貸付金の種類は、以下の3種類となります。

貸付対象	貸付限度額	貸付の範囲
学習塾等受講料	20万円（上限）	対象となる学習塾等の費用
受験料（中学3年生又はこれに準じる方）	2万7400円（上限）	対象となる高等学校等の受験料 ※1度で4回分の受験料まで貸付できます。 1回分の受験料の上限は2万3千円。
受験料（高校3年生又はこれに準じる方）	8万円(上限)	対象となる大学等の受験料

※1人の子供に対して、複数年度にわたる利用はできません。
　ただし、中学3年生のときに貸付を受け、高校3年生で再度申し込むことは可能です。
※目的を同じくする他の公的制度を利用している場合、他の公的制度で受けた額以上に資金が必要なときに限り、その差額について申込が可能です。

東京都福祉局

詳しくは東京都福祉局のホームページで確認ください！

都立高校の受験校選び

▼都立高校の志望校選び

①志望校が決まっていない場合

（１）現在の換算内申から探す
現在の内申±２～３程度を検討範囲にする

（２）校風や立地などの条件から探す
学校見学や条件に当てはまる志望校を検討する

※換算内申：主要５科合計＋専門４科×２

▼都立高校の志望校選び

②志望校が決まっている場合

（１）換算内申が足りている
　　中　３　生：**入試得点が目標に届くよう対策**
　　中１・２生：より高い目標も探してよい

（２）換算内申が足りない
　　中　３　生：換算内申**±２～３程度を検討範囲**にする
　　中１・２生：そのまま志望校として目指してよい

▼都立高校の内申基準表

88	旧第1学区	旧第2学区	旧第3学区
72	目黒谷（重）✱ 958(62)		
71			西（重）✱ 946(61)
70		戸　山（重）✱ 934(60) 青　山（重）✱ 944(62)	
69			
68			
67	小山台（特）886(56)		
66			
65	三　田（推）886(57)		
64		駒　場（特）877(57)	
63			
62			豊多摩（理）837(52)
61			
60		目　黒　857(49)	
59		広　尾　788(47)	井　草　788(47)
58			
57			石神井　767(46)

右側の（）内が換算内申

都立目黒高校
学力考査＋調査書+East-J
の合計
＝８０７点

換算内申：４９

上記が８０％合格ライン！

▼内申による例①

（例）現在の内申がオール４の男子の場合

４ × 主要５科　　＝２０
４ × 専門４科 ×２＝１６×２＝３２　換算内申 ５２

志望校①　北園高校　　内申目安５３（＋1）

志望校②　豊多摩高校　内申目安５１（－１）

志望校③　目黒高校　　内申目安４９（－３）

▼内申による例②

（例）現在の内申がオール３の男子の場合

３ × 主要５科　　＝１５
３ × 専門４科 ×２＝１２×２＝２４　換算内申 ３９

志望校①　松原高校　　内申目安４１（＋２）

志望校②　板橋高校　　内申目安３９（±　０）

志望校③　千歳丘高校　内申目安３６（－３）

▼近隣都立高校の合格めやす

高校	総合得点	換算内申	偏差値
西	900	59	68
戸山	890	59	66
青山	880	59	65
新宿	870	58	64
駒場	845	56	62
豊多摩	810	53	59
目黒	765	49	56
井草	745	47	55
石神井	735	47	54
広尾	715	47	52

高校	総合得点	換算内申	偏差値
芦花	680	43	50
武蔵丘	665	43	49
鷺宮	640	42	47
杉並	620	40	46
松原	565	39	42
桜町	500	35	38
大泉桜	485	35	37
練馬	450	33	35
千歳丘	445	34	34
光丘	400	30	32

※合格可能性60%のめやす。総合得点＝学力検査＋調査書（1000点満点・ESAT-Jは含まない）。西・戸山・青山・新宿は自校作成問題。出典：進学研究会Vもぎ（2026年10月）

▼都立推薦入試

内申点＋小論文＋面接＋（集団討論）

※ 内申点： 小論文＋面接＋（集団討論）＝１： １ が多い
※ 各学校により基準に違いがあります。
※ お手元の資料をご確認ください。

＜令和9年度 集団討論実施校（6校）＞
日比谷高校　西高校　鷺宮高校
竹早高校　北園高校　調布南高校
（前年度から変更なし）

▼文化･スポーツ推薦実施校

都立推薦入試では
文化･スポーツ推薦も実施
しています！

※ お手元の資料をご確認ください。

▼志望割合の推移

第１志望／中３生		H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
私立	全日制	20.8%	23.1%	24.1%	25.4%	25.8%	25.9%	25.2%	24.6%	29.0%	30.0%
	通信制	1.2%	1.9%	2.3%	2.4%	3.3%	3.6%	4.0%	4.7%	5.0%	5.1%
都立	全日制	71.1%	68.2%	66.9%	65.6%	64.4%	63.9%	63.5%	63.3%	58.7%	57.6%
	定時単位制（昼夜間含む）	2.8%	2.8%	2.6%	2.8%	2.5%	2.9%	3.2%	3.3%	3.4%	3.4%

私立助成金無償化

所得制限撤廃

▼都立高校にかかるお金

- **授業料：年11万8,800円 → 実質0円**
  国の就学支援金の所得制限がなくなった（2026年4月から）
- **入学時：入学料5,650円＋制服・体育着・教材**
  合計で約13万円
- **在学中：学校徴収金（積立金・PTA会費など）**
  3年間で約17万円
- **修学旅行・部活動などは学校によってちがう**
  学校説明会で確認しておくと安心

▼都立高校の入試ポイント

- 都立高校志望率は低下傾向
- エンカレッジ・チャレンジスクールの志望者増加
- 男女合同選抜の実施が引き続き実施
- ESAT-Jを引き続き実施
- 一般入試の全入の学校もあり

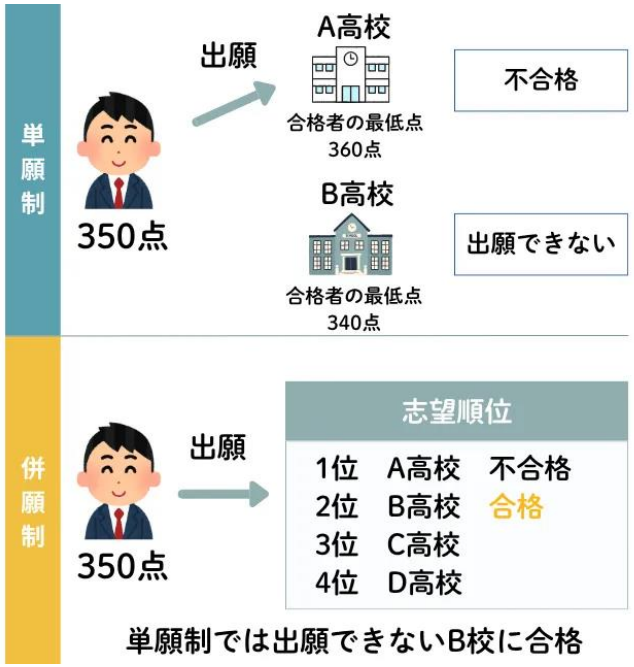
▼公立高校の「併願制」はどうなる？

国：2025年4月に「デジタル併願制」の検討

複数の公立校を志望順に出し、成績で自動に振り分ける仕組み
現状議論されている段階。

✓ 公立高校併願制のメリット

- 公立高校のなかで
  チャレンジ校＋安全校を両立できる
- 授業の進度やレベルが合いやすくなる
- 私立併願依存の軽減で家計の負担が減る
- 公立高校の定員割れ防止になる



▼令和9年度 都立入試の主な変更点

- **学力検査と内申を「7:3」「10:0」の両方で計算**
  高い方で選抜：北園・武蔵野北・深沢の3校
- **募集人員 39,195人（前年より1,045人減）**
  18学級減。三田・石神井・光丘・大山・青井など
- **中学3年生も約1,100人減る見込み**
  倍率は大きくは変わらない見込み
- **文化・スポーツ推薦は90校（山崎が取りやめ）**
  集団討論は6校で前年と同じ



合格への道のり

受験までのスケジュールと対策

▼推薦入試

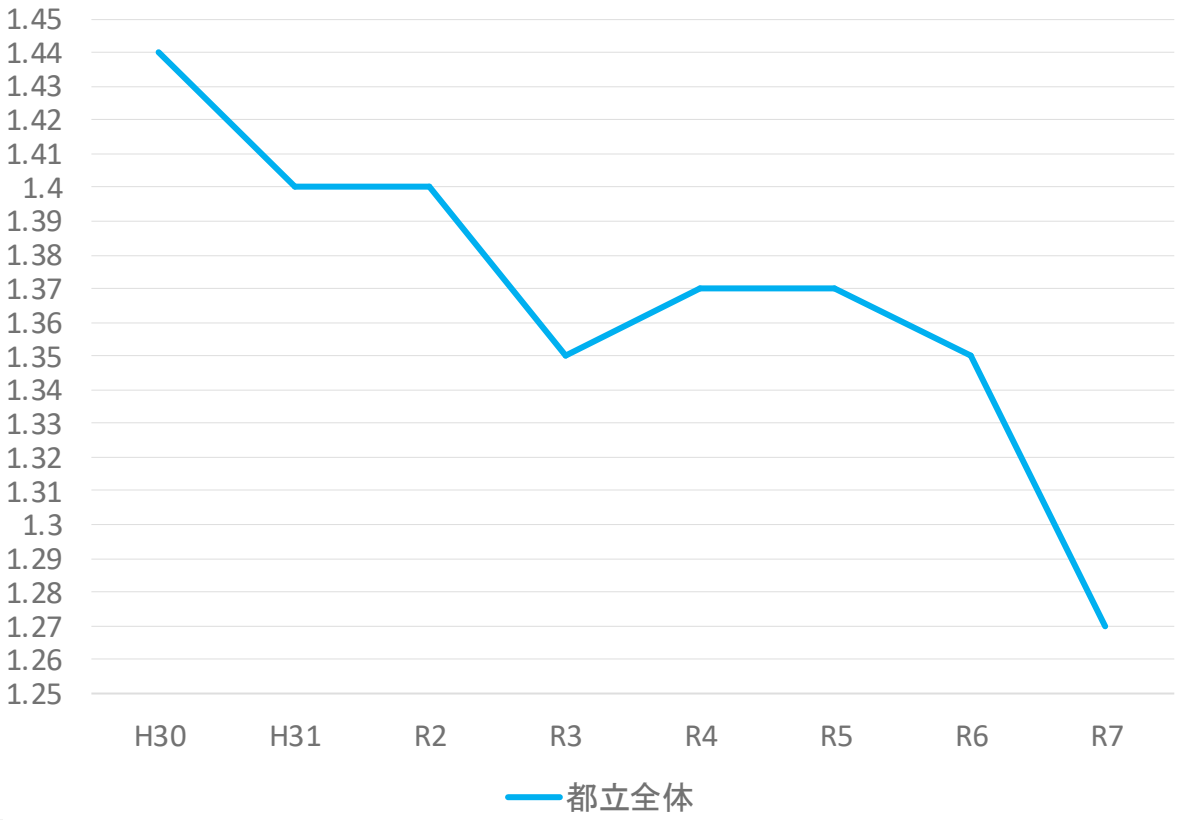
私立推薦願書提出日	１月１５日（金曜日）～
私立推薦入試日	１月２２日（金曜日）以降
私立推薦合格発表日	学校による

都立推薦志願者情報入力期間	１２月１８日（金）～１月１８日（月）
都立推薦願書提出日	１月８日（金曜日）～１８日（月曜日）
都立推薦入試	１月２６日（火曜日）・２７日（水曜日）
都立推薦合格発表日	２月２日（火曜日）

▼一般入試

私立一般願書提出日	１月２５日（月曜日）以降
私立一般主要入試日	２月１０日（水）・１１日（木・祝）
合格発表日	２月１０日（水曜日）　以降
都立一般願書提出日	１月２９日（金曜日）～２月４日（木曜日）
都立倍率発表	２月上旬（確認中）
都立願書取り下げ日	２月１０日（水曜日）
都立願書再提出日	２月１２日（金曜日）
都立一般入試（学力検査）	２月２１日（日曜日）
都立合格発表日	３月１日（月曜日）

▼都立全体の倍率は下がる



▼倍率に大きな差がある

偏差値の目安	都立高校	倍率	受験者 → 合格者
偏差値60～62	目黒	**1.64**	323人 → 197人
	豊多摩	**1.48**	377人 → 255人
	文京	**1.23**	351人 → 286人
偏差値49～51	鷺宮	**1.70**	378人 → 222人
	杉並	**1.23**	319人 → 260人
	武蔵丘	**1.12**	286人 → 255人
偏差値47	松原	**1.46**	229人 → 157人
	桜町	**1.00**	255人 → 254人

同じ偏差値帯でも、受かりやすさに大きな違いがあります！

※令和8年度入試の実質倍率（受検者÷合格者）。出典：東京都教育委員会

▼一般入試　倍率が高かった学校

順位	校名	合格者数 / 受検者数	実質倍率
1	豊島	254名 / 501名	1.97
2	駒場	224名 / 422名	1.88
3	昭和	255名 / 456名	1.79
4	青山	226名 / 401名	1.77
5	日野	256名 / 442名	1.73
6	上野	257名 / 442名	1.72
7	鷺宮	222名 / 378名	1.70
8	目黒	197名 / 323名	1.64
9	江北	255名 / 404名	1.58
10	東大和南	225名 / 355名	1.58

▼例年より倍率が低かった学校

	高校	R7年度	R8年度	変化
近隣で 下がった学校	豊多摩	1.87	**1.48**	−0.39
	神代	1.82	**1.52**	−0.30
	芦花	1.81	**1.29**	−0.52
	国立	1.38	**1.13**	−0.25
	武蔵丘	1.45	**1.12**	−0.33
近年とても 低い学校	井草	1.28	**1.09**	−0.19
	多摩科学技術	1.00	**1.00**	±0
	総合芸術	1.10	**1.00**	−0.10

前の年に倍率が高いと、次の年は避けられて下がりやすい（隔年現象）

※実質倍率（受検者÷合格者）。R8年度は東京都教育委員会「令和8年度 合格状況」より

▼受検しなかった人（欠席者）

R8 欠席が多かった学校

高校	応募	受検	欠席
日比谷	520	420	**100**
戸山	474	396	**78**
目黒	395	323	**72**
新宿	629	558	**71**
西	383	326	**57**
広尾	280	224	**56**
青山	455	401	**54**
大崎	349	298	**51**

近隣の中堅校　R7 → R8

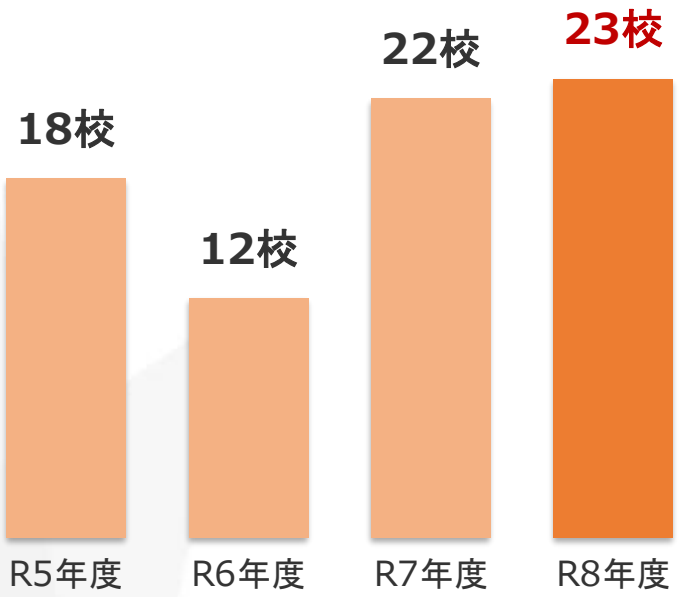
高校	R7年度	R8年度
鷺宮	34	**25**
向丘	30	**21**
松原	27	**17**
桜町	28	**31**
田無	20	**14**
深沢	19	**10**
板橋	17	**14**
府中西	16	**8**

上位校ほど欠席が多い（私立・国立に合格して受検しない人が多いと考えられます）

※欠席＝最終応募人員－受検人員。出典：東京都教育委員会「令和8年度 受検状況」。R7年度は昨年の保護者会資料より

▼全員合格だった都立高校

普通科で全員合格だった学校の数



23区（11校・R8）
八潮・大森・蒲田・大山・田柄・光丘
青井・足立東・淵江・葛西南・篠崎

多摩（12校・R8）
多摩・拝島・野津田・山崎・東村山
東村山西・久留米西・武蔵村山
永山・羽村・秋留台・五日市

全員合格の学校がある一方で、2倍近い学校も。学校選びで受かりやすさが大きく変わります

※普通科（学年制・島しょを除く）。R5～R7は昨年の資料、R8は東京都教育委員会「令和8年度 合格状況」より

▼都立一般入試の平均点（5教科）

年度	国語	数学	英語	社会	理科	5科計
R8	74.9	60.4	61.2	59.9	66.7	**323.1**
R7	75.0	60.4	63.7	59.9	59.2	**318.2**
R6	75.9	61.7	66.9	55.5	66.8	**326.8**
R5	80.8	57.6	62.8	55.6	59.4	**316.2**
R4	68.8	59.0	61.1	49.2	61.4	**299.5**

国語は高め、数学・英語・社会は60点前後。
理科は年によって大きく上下する（R7 59.2 → R8 66.7）

※受験者平均点（共通問題・100点満点） 出典：進学研究会 高校進学説明会資料 2026年秋

▼願書取り下げ制度

令和9年度入試（今年の入試）

都立倍率発表　：出願締切（2月4日）の後

願書取り下げ日：2月10日(水)

再提出日　　：2月12日(金)

倍率発表からの取り下げまでの日程が早く、
事前に準備していないと出遅れます！
→都立高校はレベル別でできれば3校決めましょう！

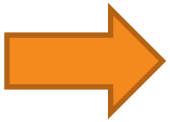
▼受験生がおさえておきたい日程

推薦入試スケジュール

私立推薦願書提出日

私立推薦入試日

合格発表日



あと
約3ヶ月!!

都立推薦願書提出日

都立推薦入試

都立合格発表日

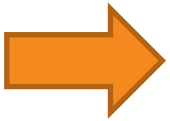
▼受験生がおさえておきたい日程

一般入試スケジュール

私立一般願書提出日

私立一般入試日

合格発表日



あと
約3ヶ月半!!

都立一般願書提出日

都立一般入試（学力検査）

都立合格発表日

▼推薦入試までの残りの勉強時間は？

あと
約3ヶ月‼

あと
約85日‼

1日2時間で170時間

なんと7日間！！

1日5時間で425時間

なんと18日間！！

▼一般入試までの残りの勉強時間は？

あと
約3ヶ月半‼

あと
約110日‼

1日2時間で220時間

なんと9日間！！

1日5時間で550時間

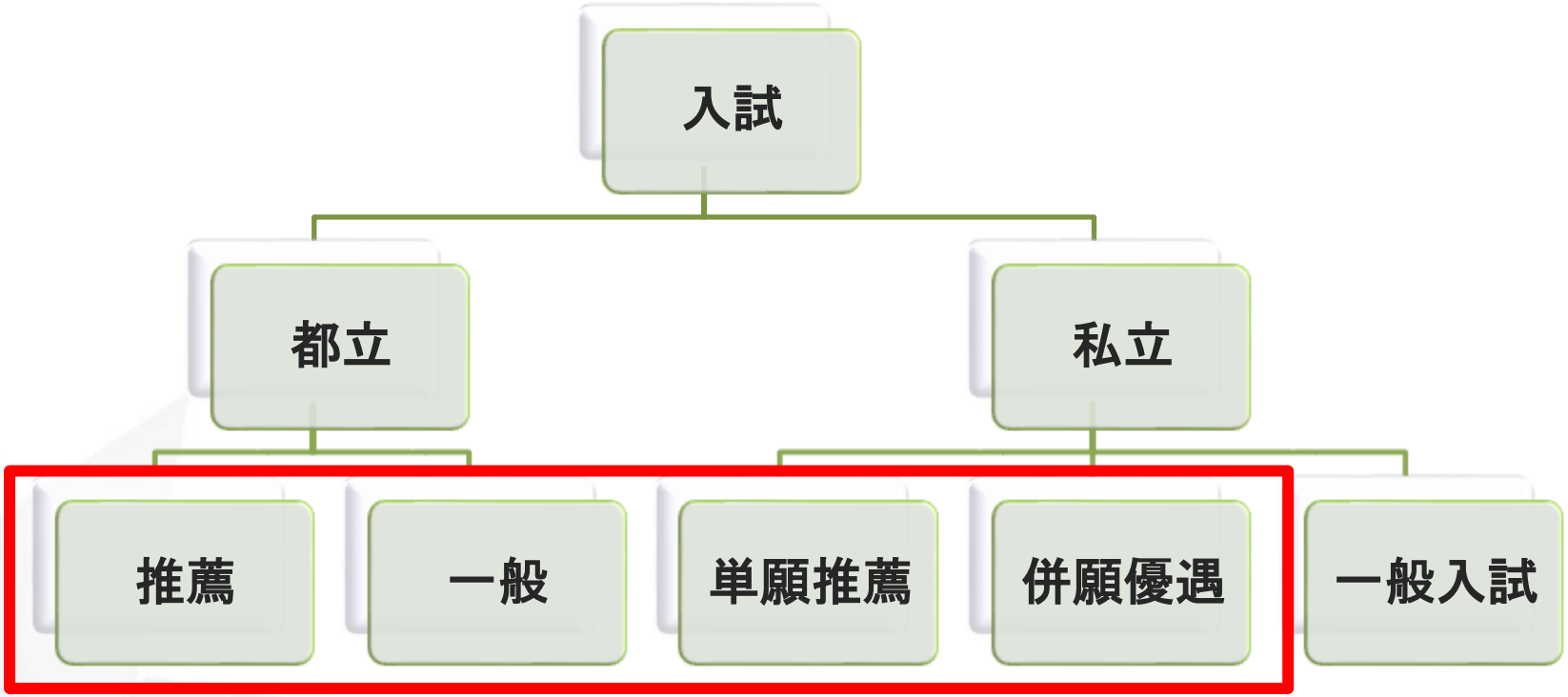
なんと23日間！！

▼入試スケジュール概要

期間	通常授業	入試対策
９月	前期期末・２学期中間 試験対策	入試特訓前期　開始
１０～１１月	中３範囲　学習内容完了	入試特訓前期　終了
１１月3週目	後期中間・２学期期末 試験対策	入試特訓後期　開始
１２月第１週	最終内申確定→私立受験校決定	過去問演習 都立10年分／私立3～5年分 各学校　推薦入試
１月	冬期講習・志望校／大問別対策	
２月	志望校／大問別対策	入試特訓後期　終了 各学校　一般入試

ビジョナリー学習塾の入試対策

▼内申対策



内申が必ず必要な入試はこれ！

▼内申対策

学校の試験対策を疎かにしない！

●ビジョナリーでは内申対策と入試対策を**並行**

●入試に関わる１１月の試験まで、
通常授業は**「学校授業に合わせた内容」**を実施

●志望校の合格ラインに必要な内申を目指す

▼入試対策のポイント

現在の模試の成績で全てを判断しない

●入試問題は**選択問題**のほうが多い

●中１～２年生の範囲だけで**平均点を取れる**

●入試問題は学力だけで勝負ではなく、
「問題への慣れ」と「戦略」も重要である
➡過去問演習の積み重ねで**得点力UP！**

▼入試対策1. スタンダード✖オリジナル教材
→学習の質を最大化！





▼入試対策2. 入試特訓

後期（11月22日～）
- Vもぎ過去問
- 志望校別過去問

→ 傾向・時間配分

	前期	後期
1	9月26日（土）	11月21日（土）
2	10月3日（土）	11月28日（土）
3	10月11日（日）	12月5日（土）
4	10月17日（土）	12月13日（日）
5	10月25日（日）	12月19日（土）
6		1月9日（土）
7		1月16日（土）
8		1月24日（日）
9		1月31日（日）
10		2月7日（日）
11		2月14日（日）

1日のスケジュール（日曜日の日程）	
8：55	着席・出欠
9：00～10：15	1
10：25～11：40	2
11：50～13：05	3
13：05～13：55	昼休憩
13：55～15：10	4
15：20～16：35	5
16：35～16：45	HR
16：50～17：20	居残り学習

1日のスケジュール（土曜日の日程）	
13：50	着席・出欠
13：55～15：10	1
15：20～16：35	2
16：45～18：00	3
18：00～18：35	夕休憩
18：35～19：50	4
20：00～21：15	5
21：15～21：25	HR
21：30～22：00	居残り学習

1月25日(日)～2月15日(日)のスケジュール	
8：55	着席・出欠
9：00～9：50	1
10：00～10：50	2
11：00～11：50	3
11：50～12：50	昼休憩
12：50～13：40	4
13：50～14：40	5
14：50～15：40	6
15：40～16：10	夕方休憩
16：10～17：00	7
17：10～18：00	8

受講にあたっての注意事項

1．本講座は、開講日時が決まっているため、基本的には欠席・遅刻による振替は原則できません。
※学校行事や部活の試合等の公的な理由がある方は振替をさせていただきますのでご相談ください。
2．本講座の前期は選択制で後期は原則必修となります。後期が参加できない方は各教室長にご相談ください。
3．都立第一志望の方は、5教科（国・数・英・理・社）私立一般入試を希望の方は、3教科（国・数×2・英×2）を進めていきます。私立単願推薦を希望されている方は前期『5科目の定期テスト対策』後期『11月～1月国・数・英の中学校の総復習や志望校の過去問演習・2月は数学・英語の高校準備』をサポートします。
4．10～1月の都立そっくりVもぎ受験日について（重要）
入試特訓講座を受講する場合、都立そっくりVもぎは以下の日程の受験をオススメしております。
10月18日(日)／ 11月29日(日) ／12月20日（日）／1月10日（日）／ 1月17日（日）
こちらからも日程変更のご案内をさせていただきますが、変更等ある方はご相談いただければと思います。
5．日曜日に行う日の時間割と土曜日に行う日の時間割が異なります。予めご確認ください。
6．9月26日(日)は13:20～初回ガイダンスを行います。初日のみ13:20に集合をお願いします
7．小テストの合格点に満たない方・宿題が未提出の方は居残り学習があります。

▼入試対策3：過去問演習

●**都立過去問演習７年分**

➡１１月最終週より配布。

都立志望：５教科７年分（３５回分）

私立志望：３教科１０年分＋各志望校の問題

●**冬期講習は志望校に特化したカリキュラム**

都立志望：出題傾向・目標点数に合わせた指導

私立志望：各学校６～７割の得点率を目指す

過去問解説と出題傾向に沿った類題

●**過去問演習会の実施**

1/11(月)17:20-18:10 , 18:15-19:05で行っていきます！

▼入試対策3．過去問演習

過去問の点数記録表

①スタンダード
　点数記録表に残す

②点数一覧表
　└1月のVもぎ点数
　└１０年分の過去問点数
　└１月25日・2月8日に
　　ビジョナリー模試
➡各教室にて作成し、
志望校（特に一般入試）の
合格可能性の分析に活用



	高校	現在の偏差内申点	目標最低点	本番必要点数	5科	1科	倍率
都立	国際高校	280	830	550	251	84	2.2

※英語は120点満点

・高校入試過去問点数　（入試予想問題１回～５回）

	入試予想問題					都立入試　過去問題										
	1回	2回	3回	4回	5回	9年	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年
英語			75	76	87	58	63	64	90	74	82	80	98	86	98		82
	-84	-84	-9	-8	3	-26	-21	-20	6	-10	-2	-4	14	2	14	-84	-2
			8回	9回	10回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	1回	11回	12回	13回	15回	14回
数学						53	63	95	68		73	73	90	90	78		70
	-84	-84	-84	-84	-84	-31	-21	11	-16	-84	-11	-11	6	6	-6	-84	-14
						2回	3回	4回	5回	7回	8回	1回	9回	10回	11回	12回	5回
国語	84					70	83	83			54	68	77	64	60		71
	0	-84	-84	-84	-84	-14	-1	-1	-84	-84	-30	-16	-7	-20	-24	-84	-13
	10回					3回	4回	5回	11回	12回	13回	1回	2回	6回	7回	8回	9回
理科																	
	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84
								7回			2回	3回	4回	5回	6回		1回
社会																	
	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84
												1回	2回	3回	4回	5回	1回

※□は、リスニング・英作文・国語作文の点数抜きのもの。（+8～15は見てよい。）

・予想点数

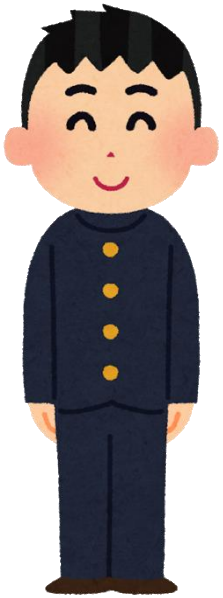
	平均	目標点数差	下限	目標点数差	上限	目標点数差
英語	79.5	-5	80	-4	88	4
数学	75.3	-9	65	-19	85	1
国語	71.4	-13	60	-24	78	-6
理科						
社会						
合計	226.2	-25	205	-46	251	0

・コメント

本番実力を発揮するためには
まずは数学を安定して取る
ことが最重要条件。英語は長文
を早く読めるようにすること。

▼過去の例

・Y中学校Aくん



志望校は偏差値51の鷺宮高校
11月のV模擬で鷺宮高校　E判定
内申はオール3

12月初旬に入塾し、勉強を始める。
1月のV模擬で鷺宮高校　A判定
志望校を上げて偏差値57都立神代高校に。
本番で平均80点を取り見事合格！

▼入試対策4. 推薦入試対策

推薦入試対策講座（全6回）
土曜12:40～：11/28・12/5・12/19・1/9・1/16／1/24（日）18:10～

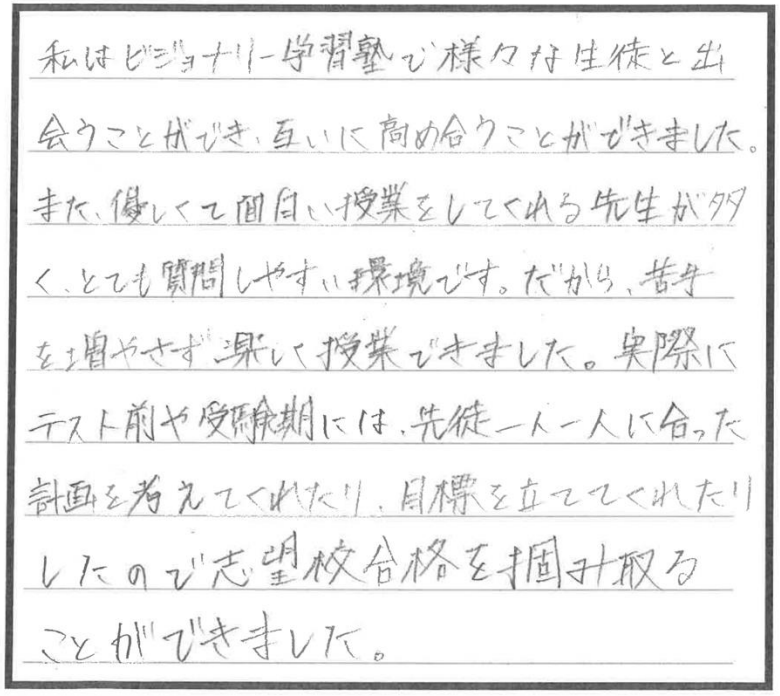
小論文 過去問演習会
第1期 12/7～12/17・第2期 1/8～1/22（16:25～／19:20～）

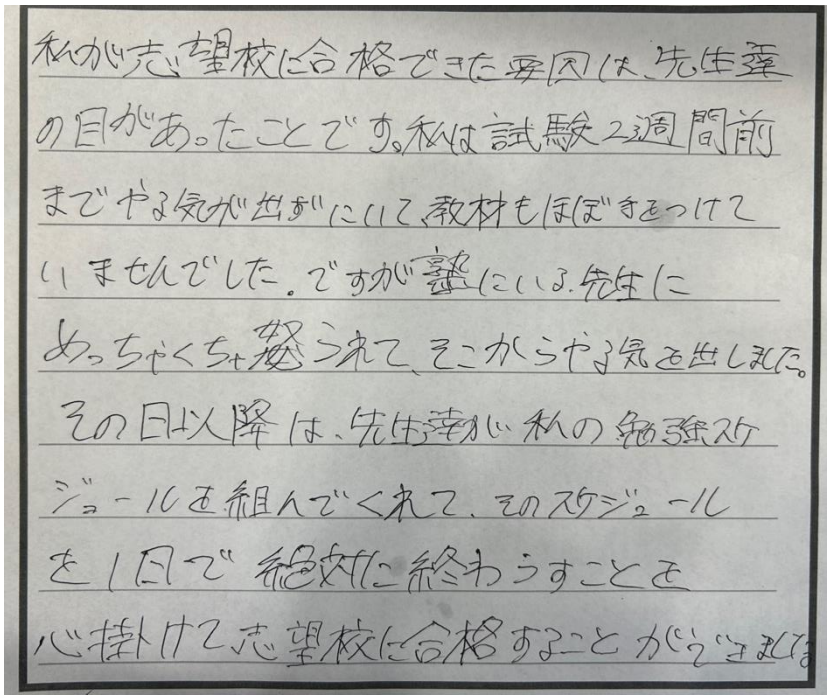
面接練習会（1on1）
1/11・12・14・18・19・21　22:00～22:30

オリジナル「完全攻略ワークブック」
面接20の質問・マナー・小論文の型をまとめた1冊

▼受験生の声（一般入試）

偏差値63 豊多摩高校合格！　　逆転合格で 杉並高校合格！


私はビジョナリー学習塾で様々な生徒と出会うことができ、互いに高め合うことができました。また、優しくて面白い授業をしてくれる先生が多く、とても質問しやすい環境です。だから、苦手を増やさず楽しく授業できました。実際にテスト前や受験期には、先生一人一人に合った計画を考えてくれたり、目標を立ててくれたりしたので志望校合格を掴み取ることができました。


私が志望校に合格できた要因は、先生達の目があったことです。私は試験2週間前までやる気が出ずにいて教材もほぼ手をつけていませんでした。ですが塾にいる先生にめっちゃくちゃ怒られてそこからやる気を出しました。その日以降は、先生達が私の勉強スケジュールを組んでくれて、そのスケジュールを1日で絶対に終わらすことを心掛けて志望校に合格することができました

▼受験生の声（推薦入試）

偏差値58 井草高校合格！

結論からいうと、推薦対策はこの塾でほぼ完璧です。無料で面接練習や小論文対策をしてくれます。私は推薦で井草高校に合格しました。対策期間は2週間しかなく、すごく不安でしたが、先生方が親身に相談に乗ってくれたこと、アドバイスをしてもらったこともあり、係る に自信がつきました。特に面接対策のおかげでかなり伸びました。学習面でも、この塾だけのオリジナル教材を活用することで、理科の点数が30点あがりました。ここに通ってよかったです。皆さんにも受かった時の気持ちを知ってほしいです。

都立 芦花高校合格！

毎回の定期テストで目標をたて、計画的に勉強を進めることや、面接や作文練習では夜遅くまで塾の先生方や友人達が熱心に指導してくださったおかげで推薦で合格できました！

最初は内申が志望校より4つ足りず、諦めようと考えていました。ですが、先生方が相談にのったり、自習室に行くと毎回話しかけてくださったため、志望校は変えず挑戦する事にしました。

自分一人では合格することはできなかったので

ビジョナリーの先生方に本当に感謝しています！

▼過去の推薦入試合格者

都立多摩科学技術学園高校、都立豊多摩高校

都立文京高校、都立狛江高校、都立井草高校

都立芦花高校、都立鷺宮高校、

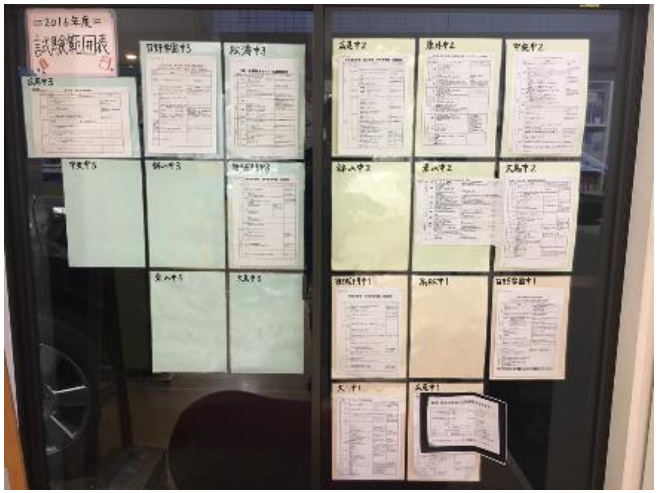
都立杉並高校、都立若葉総合高校

・・etc

▼入試対策5. 定期試験対策

１人１人、１校１校へ合わせた

定期試験対策





▼入試対策5. 定期試験対策

予想過去問題作成アプリ





- 学校・学年ごとに過去問の出題傾向をAIが分析し、試験範囲を予想
- 範囲予想に合わせた予想問題を作成。範囲表が届いたらすぐ作り直す
- 学校ワークの試験範囲ページもすぐ印刷できる（講師用アプリ）

▼定期テストドカン講座

＜西新宿校＞

①11/1(日)　13:30-22:00

②11/8(日)　 9:00-18:00

③11/15(日)　9:00-18:00

＜方南町校＞

①11/1(日)　13:30-22:00

②11/7(土)　13:30-22:00

③11/15(日)　9:00-18:00

是非参加して、自己ベストを更新しよう！

▼スピーキングテスト（ESAT-J）対策

English Speaking Achievement Test for Junior High School Student

【概要】ー　実施日　１１月２２日（日）

（予備日　１２月１３日（日））

ー　AからFの６段階評価（０点～２０点）

ー　第１次募集および分割前期募集にて活用

ー　換算後の合計得点に追加

学力考査		調査書点		ESATーJ		
７００点換算	＋	３００点換算	＋	２０点(調査書記載)	＝	１０２０点

▼スピーキングテスト（ESAT-J）対策

●スピーキングテスト対策
　└10月26日(月)～11月31日(金)

●各教室にて指導実施
　└各入試の面接練習と同様に個別対応

●ESAT-Jに特化した教材を選定

▼入試対策6. 理社指導

年度	国語	数学	英語	社会	理科	5科計
R8	74.9	60.4	61.2	59.9	66.7	323.1
R7	75.0	60.4	63.7	59.9	59.2	318.2
R6	75.9	61.7	66.9	55.5	66.8	326.8
R5	80.8	57.6	62.8	55.6	59.4	316.2
R4	68.8	59.0	61.1	**49.2**	61.4	299.5
R3	72.5	53.3	54.1	**54.6**	**47.8**	282.3
R2	81.1	61.1	54.7	57.0	**53.4**	307.3
R1	71.0	62.3	54.4	**52.7**	67.1	307.5

※都立一般入試 共通問題の受験者平均点（100点満点）。R1＝平成31年度。出典：東京都教育委員会・進学研究会

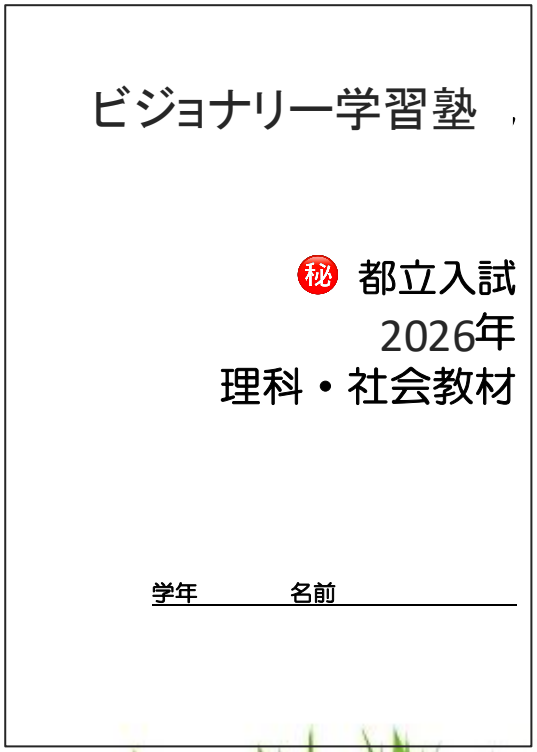
理科は
47.8点～67.1点
社会は
49.2点～59.9点

年によって約20点も
難しさが変わる！

だから理社は
「解き方」で差がつく

▼入試対策6. 理社指導

『都立入試対策』独自教材



都立入試は

『解き方』が重要です。

きちんとした解き方と演習をすれば

点数は大きく上げることができます！

また、理社は一番大逆転できる科目でもあります。

我々独自で研究をして都立入試向けの

大逆転教材を作成しています。

▼入試対策7.　夢教育　3つの力

勉強を通して、夢を叶える人を育てる

①学ぶための力
正しい勉強法を身につけ、自分で学べるようになる

②ビジョンクリエイト力
自分の夢・目標を描き、なぜ学ぶかを自分の言葉で語れる

③セルフマネジメント力
目標に向けて自分で計画し、やり切り、振り返る

▼夢教育①　学ぶための力

学ぶための力　＝　自分で学べるようになる力

- **ビジョナリー勉強法＆YouTube**
  正しい勉強法を、授業とYouTubeで学べる
- **毎日の計画シート**
  その日にやることを自分で決めて取り組む
- **ターゲット英単語テスト**
  週・月で範囲を区切り、計画的に積み上げる
- **小学生向けの漢字テスト**
  小学生のうちから学ぶ習慣と語彙をつくる

▼夢教育②　ビジョンクリエイト力

ビジョンクリエイト力　＝　夢・目標を描く力

> **年3回の生徒面談で「夢シート」**
> この冬から実施。将来の夢と、そのための今の目標を一緒に考える

> **高1・高2向け ビジョンクリエイト講座**
> 自分の生き方・進路を考え、大学入試の志望理由にもつなげる

▼夢教育③　セルフマネジメント力

セルフマネジメント力　＝　自分で計画し、やり切り、振り返る力

> **選択理論心理学の勉強会**
> 子どもたち・保護者様向けに、自分の行動を自分で選ぶ考え方を学ぶ

> **定期試験ごとの「目標→計画→振り返り」**
> 担当講師との面談で、毎回のテストを次につなげる

> **セルフマネジメントアプリの開発**
> 目標・計画・振り返りを、生徒が自分で管理できるように

▼入試対策8.　英検対策講座

- **合格だけで終わらせず、大学受験にも通じる英語力**
  高校部で英語を教えている先生が担当
- **長文は「なぜ解けたか」まで考える**
  本文のどこが根拠かを、自分の言葉で説明できるまで
- **英作文は「型」＋受講生だけが使える添削AI**
  300か所以上の添削から作ったルール集がもと
- **第2期：11/15～1/17 日曜・全7回（西新宿校）**
  準2級・2級・準1級。締切11/6（金）。英検は私立入試の加点にも

▼入試対策9. 三位一体教育

お子様

保護者様

先生

お子様・保護者様・先生が
同じ方向を向いて受験を乗り越える

それを、こんな仕組みで実現します

> **入退室管理**
> 塾に着いた・帰ったをお知らせ

> **授業カルテの共有**
> 毎回の授業内容・宿題・様子をお伝え

> **成績管理アプリの共有**
> テストや模試の結果をいつでも確認

保護者面談・保護者会・担当講師からの月1回のご連絡とあわせて

▼2026年度　合格速報

高倍率の高校に見事合格

駒場高校　　豊多摩高校
石神井高校　　神代高校
芦花高校　　武蔵丘高校
総合芸術高校　　國学院高校
専修大学付属高校　日大桜ヶ丘高校

その他、合格者多数！



大学受験を見据えて

高校受験のその先　大学受験の今

▼受験は通過点

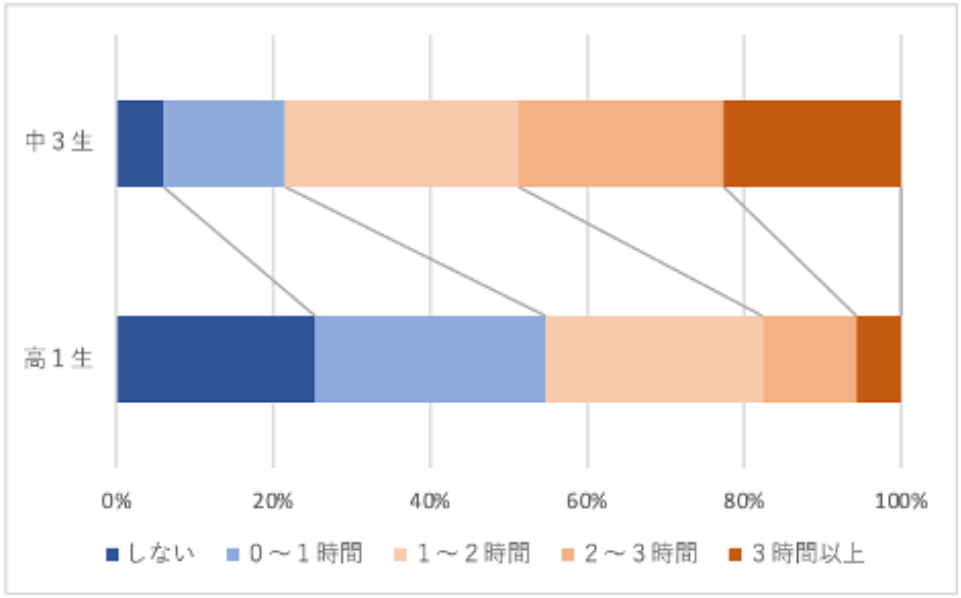
本人たちは**目の前のこと**
を必死にやっている

↓

少し**先を見据えて**
情報を提供できるように

▼受験後の落とし穴

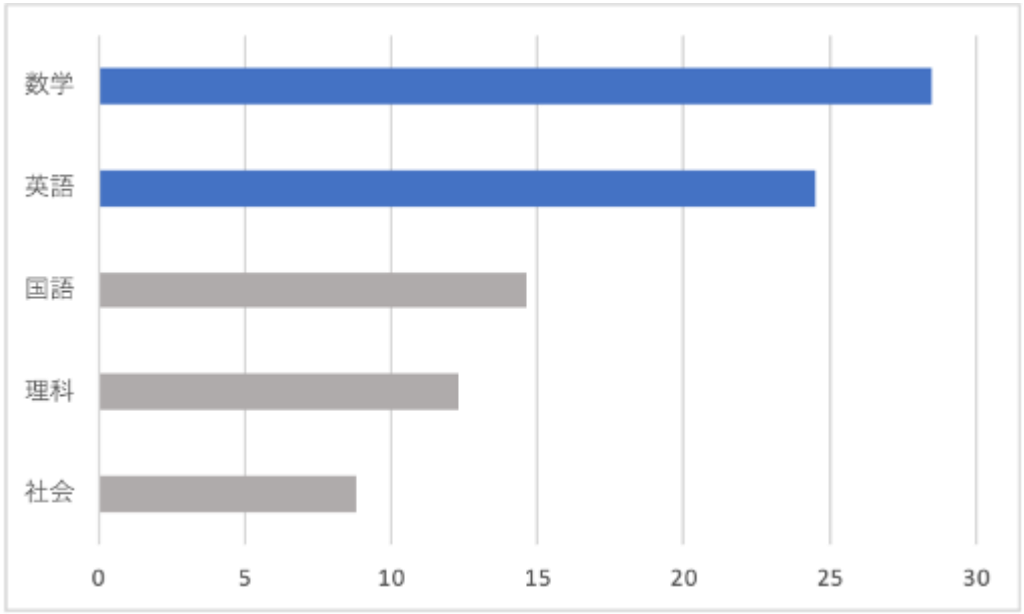
中３から高１になると、
半数以上の生徒の
勉強時間が１時間未満に



学習時間の変化（中３から高１）
文部科学省「21世紀出生児縦断調査」より

▼受験後の落とし穴

結果、高校１年生は、
英語と数学が
特に苦手になりやすい



「高校１年生で最も不得意になった科目」
（ベネッセ教育サイト）

▼受験後の落とし穴

加えて、
近年の**大学入試**の変化

↓

中３で身につけた**学習習慣**の継続
が一層今後の**分かれ道**に

▼大きく変わる大学受験

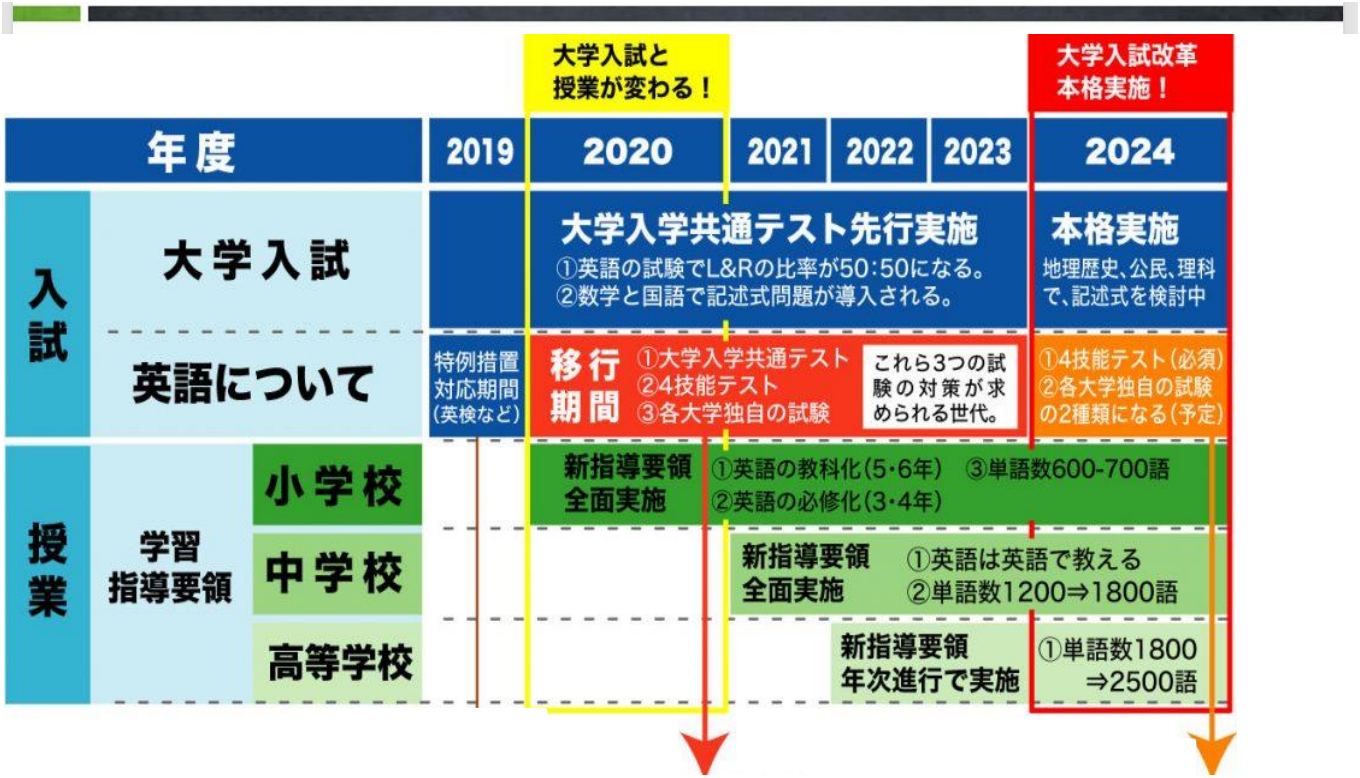
「高大接続改革が行われたらしい」

「センター試験が共通テストになったらしい」

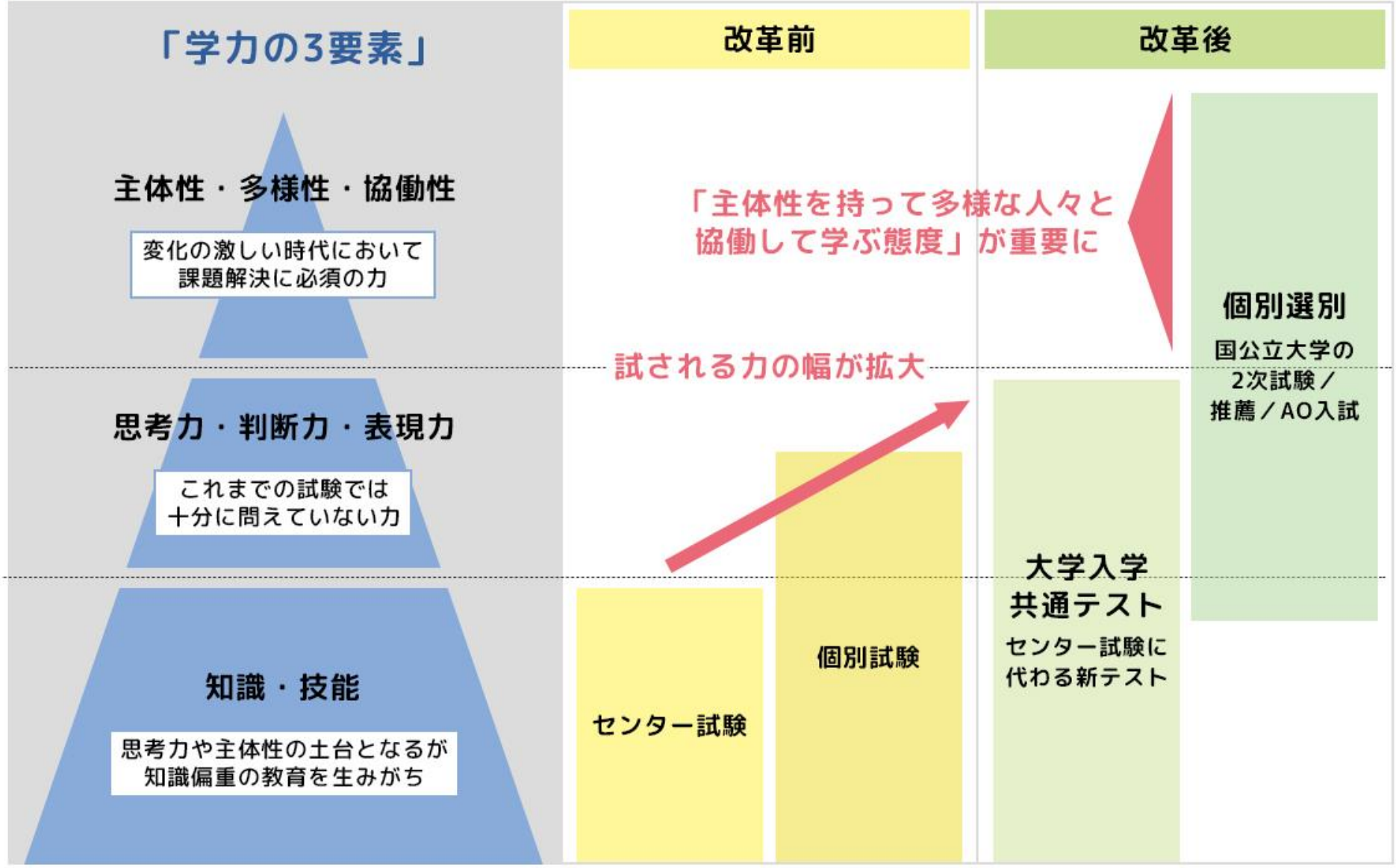
「高校の学習指導要領が変わったらしい」

→簡単にいうと**何が変わったのか？**

▼2020年から始まった大学入試改革



「学力の3要素」はこうなっている



より一層「知識・技能」以外も問われる傾向へ

▼推薦・総合型で入学する人が増加



私立大学は、入学者の6割が推薦・総合型

※文部科学省 令和5年度「国公私立大学・短期大学入学者選抜実施状況の概要」より

▼大学ごとの入学方法の割合（%）

大学	一般	総合	指定校	付属	大学	一般	総合	指定校	付属
駒澤	**63.4**	9.0	16.5	10.3	学習院	**51.7**	0.9	31.2	9.7
青山学院	**62.8**	3.6	21.8	9.6	中央	**49.9**	7.4	23.7	17.0
法政	**62.6**	3.2	20.1	12.7	武蔵	**48.3**	16.3	34.5	0.2
早稲田	**58.7**	4.7	17.7	16.9	東洋	**45.7**	6.7	20.2	4.6
芝浦工業	**56.0**	6.1	29.1	7.7	日本	**43.8**	9.0	11.0	27.5
國學院	**52.0**	18.7	17.6	7.8	工学院	**41.7**	10.9	43.3	3.6

一般入試で入る人が半分以下の大学も多い

※公募推薦・その他は省略。旺文社『2026年度用 大学の真の実力 情報公開BOOK』より

▼推薦・総合型の例①

日本大学 経済学部
総合型選抜（資格取得型）

【出願の条件・試験】
・英検2級以上（または簿記2級など）
・書類審査＋小論文＋面接

2025年度 倍率

1.1倍

ビジョナリーからも昨年度合格！

▼推薦・総合型の例②

東洋大学 経済学部 国際経済学科
学校推薦型選抜（総合評価型）

【出願の条件・試験】
・評定平均3.6以上
・英検2級以上
・書類審査・小論文・面接

2025年度 倍率

1.2倍

一般入試は6.4～14.3倍

▼推薦・総合型の例③

立教大学 文学部 英米文学科
自由選抜

【出願の条件・試験】
・評定平均4.0以上
・英検準1級程度（CSE2300以上）
・書類審査・英作文・面接

2025年度 倍率

2.0倍

一般入試は4.3倍

▼推薦・総合型の例④

明治大学 商学部
公募制特別入試（全商）

【出願の条件・試験】
・商業科で検定1級を6種目以上
・英検準2級以上・簿記2級以上
・評定4.2以上・欠席10日以内

2025年度 倍率

1.3倍

一般入試は6.6倍

普通の人でも
推薦入試は出願できる！

ただし 長期的な戦略が必要
（場合によっては高校選びから）

▼英検は大学入試でこう使われる

- **①出願要件：持っていないと受験できない**
  例）明治大学 商学部（4技能利用方式）：英検2級以上

- **②得点換算：英語の試験が満点などに**
  例）立教大学 経営学部：CSE2500以上で満点／日本大学 経済学部：2級＝80点

- **③加点：入試の得点に上乗せ**
  例）駒澤大学 文学部：5～15点加点

- **目標は英検2級以上**
  推薦・総合型なら高3の7月、一般なら高3の11月が受験のデッドライン

▼英検を使える大学の例

大学・学部	入試	使い方	英検の条件
明治大学 商学部	一般（4技能利用）	出願要件	2級以上
立教大学 経営学部	一般	得点換算	CSE2500以上で満点
日本大学 経済学部	一般	得点換算	2級合格＝80点
駒澤大学 文学部	一般	加点	スコアに応じ5～15点
明治学院大学 文学部	一般	加点	準1級以上で10～20点
日本大学 経済学部	総合型（資格取得型）	出願要件	2級以上
東洋大学 経済学部	学校推薦型	出願要件	2級以上・評定3.6以上
立教大学 文学部 英米文	自由選抜	出願要件	CSE2300以上（準1級程度）

英語の外部検定を使う大学は478校（2025年）。中学のうちに3級・準2級まで進めておくと、高校で2級をめざしやすい

▼2026年度 大学合格実績（高校部）

筑波大学	人文・文化学類	日本大学	理工学部
明治大学	法学部	日本大学	経済学部
青山学院大学	経済学部	東洋大学	国際観光学部
立教大学	社会学部	駒澤大学	文学部
立教大学	文学部	専修大学	人間科学部
法政大学	社会学部	大東文化大学	文学部
成城大学	社会イノベーション学部	帝京大学	文学部
國學院大学	文学部	東京経済大学	経営学部
武蔵大学	社会学部	芝浦工業大学	工学部

その他、合格多数！

▼先輩の声①（2026年春）

筑波大学 人文･文化学類／明治大学 法学部 合格

「高校受験のときは他の塾で、受験にトラウマがあった。この塾の先生たちのおかげで、メンタルを安定させたまま大学受験に臨めた。自習室から先生にすぐ話しかけられる環境や、自分の考え方のくせを見抜いて導いてもらえたことが、後期の受験まで走り抜ける力になった。」



▼先輩の声②（2026年春）

立教大学 社会学部 合格

私は、高2の冬からビジョナリー学習塾に入りました。それまでは自発的に学習に取り組むことはほぼなく、学校の成績もあまり良くありませんでした。しかし、この塾に入ったことがきっかけで自習の習慣をつけることができました。また、先生とのプランニングを通して受験戦略を立て、目標を明確にして勉強できました。先生方も接しやすく受験のことから普段のことまで色々と話せて楽しかったです。ビジョナリー学習塾では本当に様々なことが学べ、入ることができて良かったです。



▼先輩の声③（2026年春）

法政大学 社会学部／青山学院大学 経済学部 合格

「「1日10時間勉強」は自分には無理だと思っていた。個別のニーズに合わせてくれる体制や夏休みの自習室開放で、集中できる場所になった。苦手な英語・国語から逃げずに取り組み、粘り強さが自分の長所になった。」



▼先輩の声④（2026年春）

國學院大学 文学部 日本文学科 合格

中学時代から通い続け、見事に第一志望に合格！



大学受験のポイント

学校推薦型選抜	総合型選抜	一般選抜
実施のピークは12月～	実施のピークは9月～	実施のピークは１月末～３月

高３進級時に全ての可能性を残すことが大切

高１/高２の間はしっかり学校成績を確保

▼先を見据えた指導

高校受験をあくまで**通過点**と捉え、

その**先まで見据える**必要がある

▼高校準備講座

●３月開講＋春期講習

●高校の英語・数学の学習内容を先取り

●それまでの通常授業よりも
負担を抑えた内容

●学習習慣を保ち、中間試験（５月）
の準備をする



１週間の学習時間

１週間の学習時間		予備校・塾での授業時間		自学自習時間
3240 分	＝	240 分	＋	3000 分







※ 平日6時間 土日12時間 として計算

※ 60分授業４コマ/週として計算

今までの予備校の考え方

授業時間の質を高めていた…

１週間の学習時間

3240分



＝

予備校・塾での授業時間

240分



＋

自学自習時間

3000分



生徒の自学自習の質まで最大化！

学習時間のすべてをみます

1週間の学習時間		予備校・塾での授業時間		自学自習時間
3240分	=	240分	+	3000分









“勉強を通して夢を叶える人を育てる”

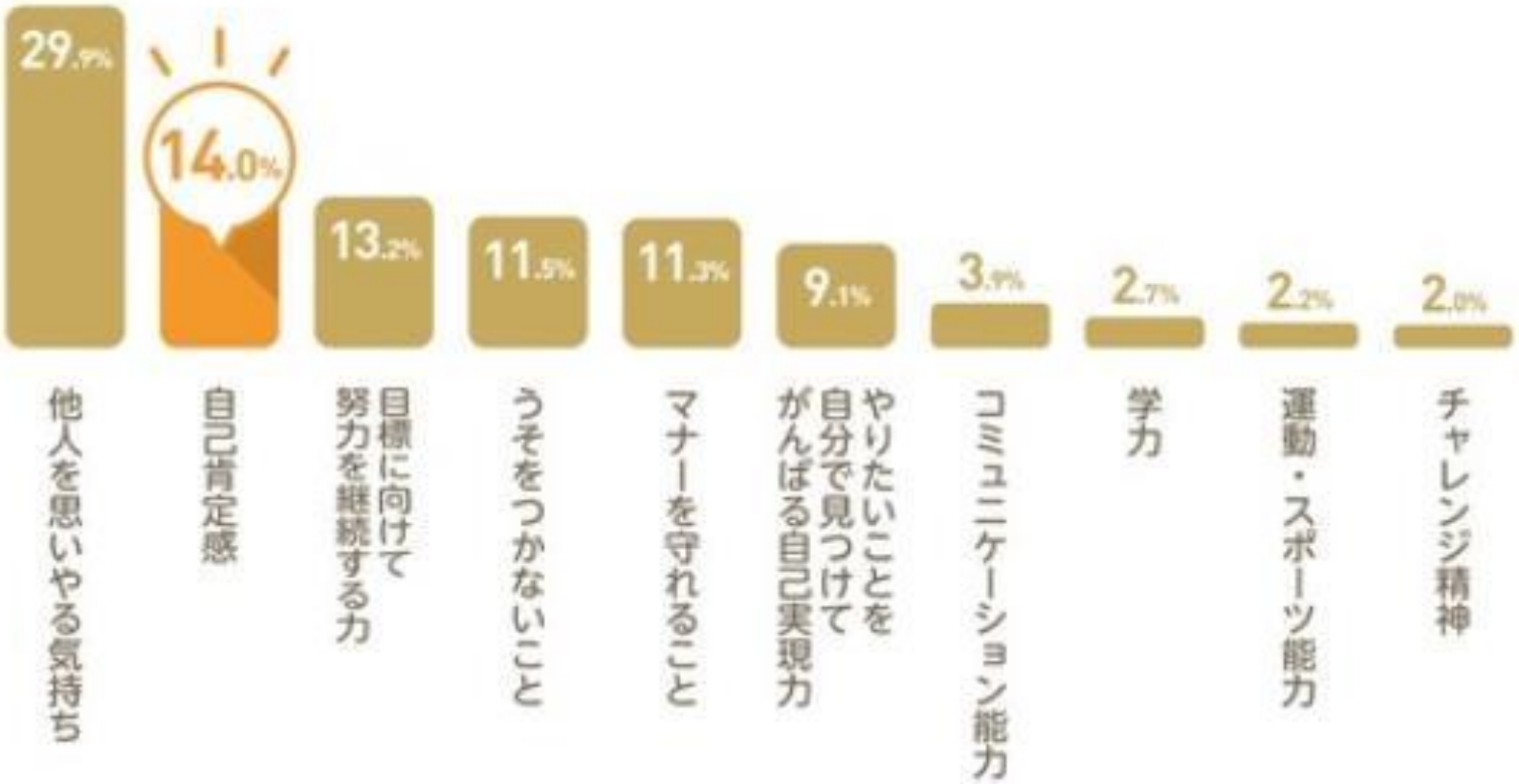


思春期のお子様との接し方

子どもが幸せになる教育を本気で考える

子育てでの関心事項(重視点)

意識調査 N=600



▼思春期とは？

思春期（自律期）は、内なる他者＝親を否定し**不安定になる時期**である。

自律の過程とは、新たな社会的自我形成の過程を言う。
教師とは、生徒のこの自己形成に立ち向かう人のことを言う。

人間は、この自律の過程において生じた**親との確執と和解し、そして自己との和解を通して、自律的な大人に**なっていく。
それなくして、自己並びに他者との適切なコミュニケーションは取れない。

自己と他者との受容と開放がなされないからである。

▼受験生へ我々大人ができること

中学生は**思春期の真っ只中**にいる



だからこそ**受験を通して成長**する！

思春期の子に対する親のアプローチ

▼0、コミュニケーションの前提

＜子育てはコミュニケーション＞

①子どもと大人は前提・思い込みが違う

見ている現象が同じでも、話が通じないことがある

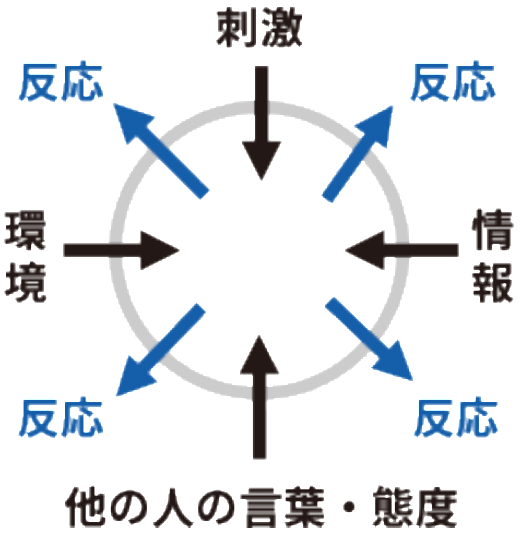
②物を見る感覚が、
今までの価値に引っ張られる

③子どもを変えることはできない！
与えることができるのは情報だけ！

▼外的コントロールと内的コントロール

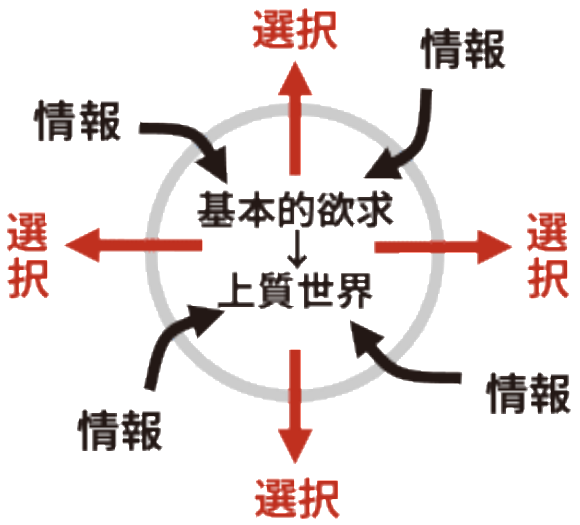
外的コントロール

アウトサイドモチベーション



内的コントロール

インサイドアウトモチベーション



私たちが与えることができるのは**情報**のみ！

▼1、あたりまえをほめて伸ばす



目の前の人のいいところ探しをする

▼1、あたりまえをほめて伸ばす

○今できている部分に注目する
⇒やる気につながる

○できていない部分に注目する
「本当はお互いが嫌なことを子育てで
やり続けているかもしれない・・」

▼1、あたりまえをほめて伸ばす

ほめる　　叱る

8：2

〇今できている部分に注目する
⇒やる気につながる

▼2、子どものセルフ･エスティームを高める

セルフ・エスティーム　＝　自己重要感

⇒他者（親）から自分が重要な存在だと
思われているという実感

▼2、子どものセルフ・エスティームを高める

他人から重要だと思われる
↓
人は悪いことをしない

重要な人（親）から重要だと思われる
↓
期待に答えようとする・そういう自分でありたいと思う

→ 子どもの自信になる

▼3、子どもの自信になる

自信＝自分の可能性を信じる力

・可能性のないこと ⇒　やる気は生まれない

・入試はやさしい　⇒　可能性を感じる　⇒やる気になる
⇒入試の点数が伸びる

「やれ！やれ！」 ⇒　「やりたかったのにな～。」

☆普通にできているいい点に注目する！！

▼4、受験に自立的に立ち向かう

受験は・・・すごく不安になる。

・できていないことを言い続ける ⇒ 心のよりどころがない
⇒ さらに不安になる
⇒ 手につかなくなる

・目標を明確にする ⇒ やることが決まる
⇒ 不安が解消する

▼身につけたい7つの習慣

人間関係を壊す7つの習慣

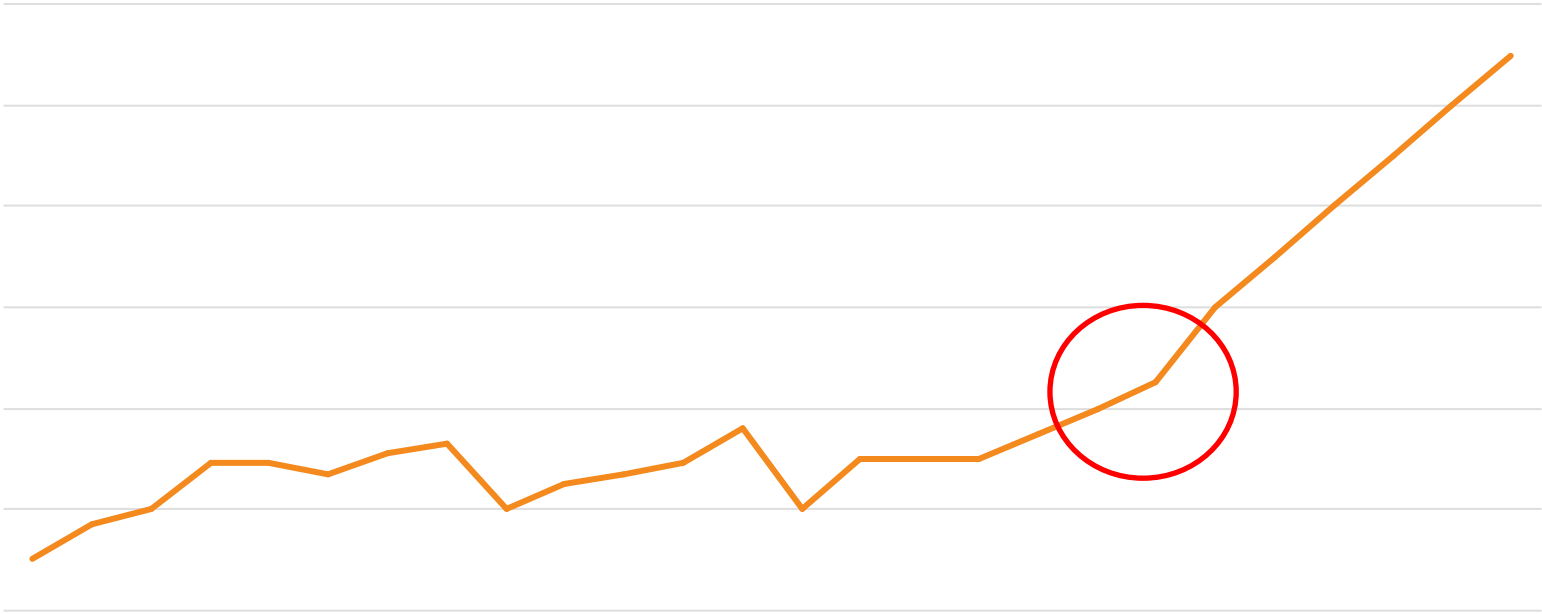
1　批判する
2　責める
3　文句を言う
4　ガミガミ言う
5　脅かす
6　罰する
7　目先の褒美で釣る

人間関係を良くする7つの習慣

1　支援する
2　励ます
3　傾聴する
4　受容する
5　信頼する
6　尊敬する
7　意見の違いについて常に交渉する

右側の習慣を使い、他の人との人間関係を良くしていきましょう！

▼ティッピングポイント



▼5、頭と心を一致させる

頭でわかっていることと、
心で思っていることは違う

・無理矢理、頭と心を一致させようとする
⇒難しい　できたとしても勉強に手がつかない

・1回妥協する　⇒　Iメッセージ、意見として伝える
⇒　ワンクッションおく勇気が必要

・それでもだめなら・・
⇒心を落ち着かせる（塾に電話をして下さい）
⇒むかむかして話すと最後にとどめをさしてしまう

▼サンドウィッチ法を使う！

①プラスの声かけをする

②改善ポイントを伝える

③プラスの声かけをする

▼～まとめ～

○普通にできている点を言葉で伝える

○Iメッセージを意識して伝える

○マイナスをプラスに捉えて伝える

○身につけたい7つの習慣を使う

ありがとうございました！

講師一同、
大切なお子様を任せてくださり、
感謝しております。

大学受験へ向けて生徒さんはもちろん
保護者様も全力でサポートします！！

ビジョナリー学習塾 2026