



パッションゼミナール

2021年 5月

中学部保護者説明会

今日のお話し



高校受験を通して大切な子どもに成長してもらうために



あなたの夢は何ですか・・・？



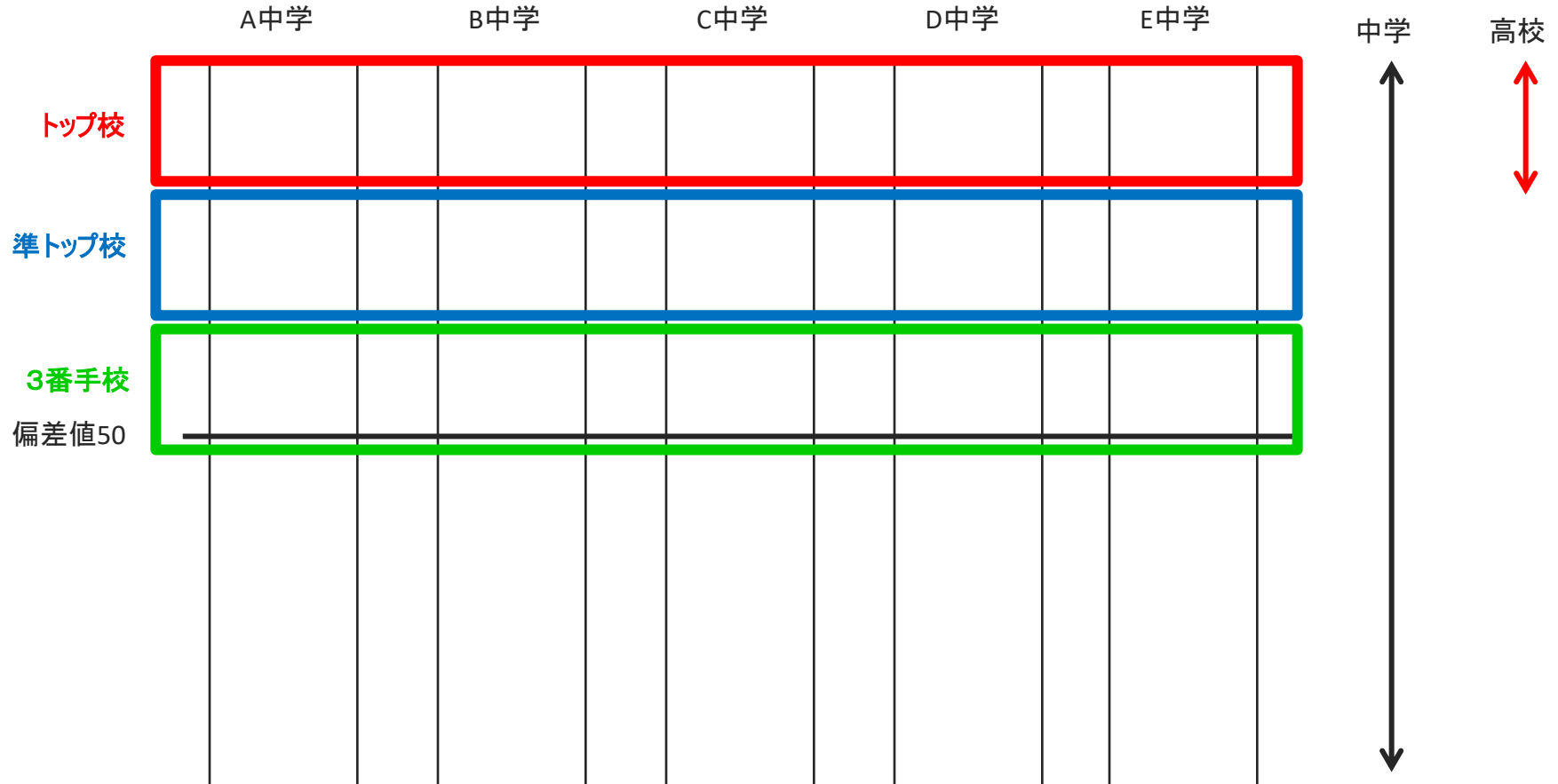


受験は通過点

中学と高校の違いとは？



高校で人生が変わる理由



高校は同じくらいの力を持った人だけが集まります。つまり、上の学校に行けばいくほど、まわりの友達は努力と工夫ができ人生を楽しく生きられる人が集まっているのです。人は人の環境に一番影響を受けます。ゆえに学校で人生が変わる可能性が高いのです。

受験の話をしよう！

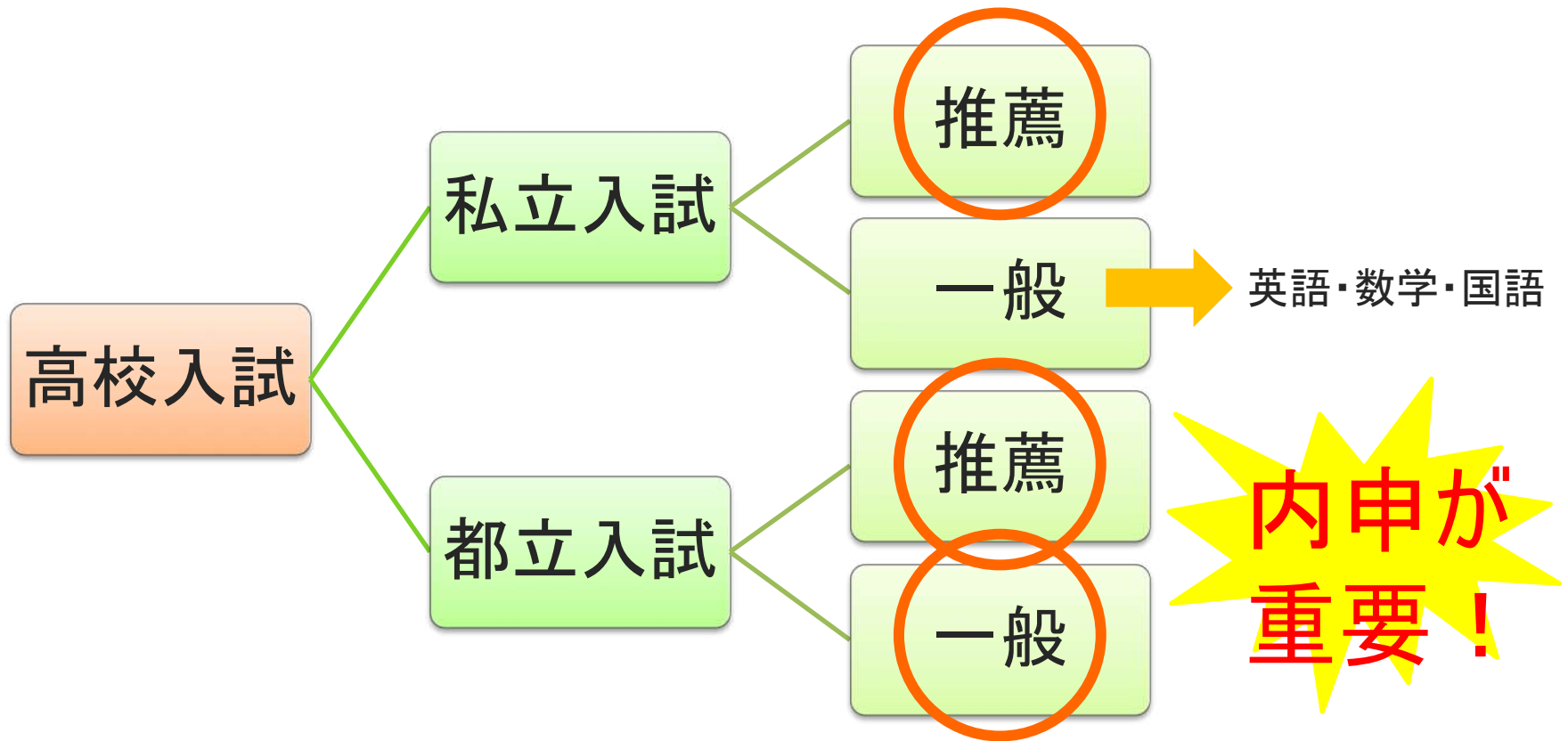




高校入試の仕組 & 攻略法

夏から入試までのスケジュールを確認しましょう

高校入試の選択肢



都立入試の制度

- 入試の合格点 **7**:**3** 1000点満点

試験の本番の点数 内申点

- 試験形態は一般入試と推薦入試

2月後半 学力試験

- 一般入試は国・数・英・理・社の5教科

1月後半 面接試験

- 内申点は換算内申

内申点の比較について

①Aくん：5教科オール5, 4教科オール3の生徒

$$\text{換算内申} = 5 \times 5 + 3 \times 4 \times 2 = 49$$

$$\text{得点 (300点満点)} = 300 \times 49 / 65 = 226 \text{点}$$

②Bくん：5教科オール3, 4教科オール5の生徒

$$\text{換算内申} = 3 \times 5 + 5 \times 4 \times 2 = 55$$

$$\text{得点 (300点満点)} = 300 \times 55 / 65 = 253 \text{点}$$

③Cくん：9教科全てオール4の生徒

$$\text{換算内申} = 4 \times 5 + 4 \times 4 \times 2 = 52$$

$$\text{得点 (300点満点)} = 300 \times 52 / 65 = 240 \text{点}$$

入試スケジュールについて

7月～8月	中1・中2の復習！！
9月～11月	通常授業は内申対策
11月下旬	最終内申→私立推薦校決定
12月	入試問題対策（過去問）
1月	推薦入試
2月	願書出願 → 一般入試



入試対策のポイント

○模試の現在の成績で志望校を判断しない

○中1・中2範囲が60%~70%

○記述式よりも選択問題が多い

○入試は慣れることが必要
→慣れれば点数がとりやすい



入試対策スケジュール

7月 中1・中2の復習
8月 中1・中2の復習

} 夏期講習

9月 内申対策

10月 内申対策

11月 内申対策

5教科
まんべんなく

12月 入試対策

1月 過去問

2月 過去問

3月 高校準備

} 冬期講習

理社コース

量の確保

入試特訓講座
(9月~2月)

	高校	現在の換算内申点	目標最低点	本番必要点数	5科	1科	倍率
都立	国際高校	280	830	550	251	84	2.2

※英語は120点満点

・高校入試過去問点数 (入試予想問題1回～5回)

	入試予想問題					都立入試 過去問題													
	1回	2回	3回	4回	5回	9年	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年		
英語			75	76	87	58	63	64	90	74	82	80	98	86	98		82		
	-84	-84	-9	-8	3	-26	-21	-20	6	-10	-2	-4	14	2	14	-84	-2		
			8回	9回	10回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	1回	11回	12回	13回	15回	14回		
数学						53	63	95	68		73	73	90	90	78		70		
	-84	-84	-84	-84	-84	-31	-21	11	-16	-84	-11	-11	6	6	-6	-84	-14		
						2回	3回	4回	6回	7回	8回	1回	9回	10回	11回	12回	5回		
国語	84					70	83	83			54	68	77	64	60		71		
	0	-84	-84	-84	-84	-14	-1	-1	-84	-84	-30	-16	-7	-20	-24	-84	-13		
	10回					3回	4回	5回	11回	12回	13回	1回	2回	6回	7回	8回	9回		
理科																			
	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84		
								7回				2回	3回	4回	5回	6回		1回	
社会																			
	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84		
												1回	2回	3回	4回	5回	1回		

※ は、リスニング・英作文・国語作文の点数抜きのもの。(＋8～15は見てよい。)

・予想点数

	平均	目標点数差	下限	目標点数差	上限	目標点数差
英語	79.5	-5	80	-4	88	4
数学	75.3	-9	65	-19	85	1
国語	71.4	-13	60	-24	78	-6
理科						
社会						
合計	226.2	-25	205	-46	251	0

・コメント

本番実力を発揮できてギリ
ギリか？数学を安定して取る
ことが重要条件。英語は長文
を早く終わるようにすること。

今年版 都立入試スケジュール

		入学願書受付日	検査実施日	合格発表日
推薦に基づく選抜		1月12日（火曜日） ～15日（金曜日） 郵送（上記期間に、 都立高校が指定する 郵便局に必着）	1月26日（火曜日） 27日（水曜日）	2月2日（火曜日）
学力検査に基づく選抜	第一次募集及び 分割前期募集	1月29日（金曜日） ～2月4日（木曜日） 郵送（上記期間に、 都立高校が指定する 郵便局に必着）	2月21日（日曜日）	3月 2日（火曜日）
	分割後期募集及び 全日制第二次募集 (インフルエンザ等 追検査)	3月 5日（金曜日）	3月10日（水曜日）	3月16日（火曜日）
	定時制第二次募集	3月23日（火曜日）	3月26日（金曜日）	3月29日（月曜日）

パッションゼミナールの去年・一昨年の例

• T.Aくん

中2の時オール3



中3でオール4になり

都立豊多摩高校合格

• Kくん

中2の時3 が7個
4が2個



中3で4が6個・5が3個になり

都立文京高校合格

Rさん

中2の時ほぼオール2



中3でオール3で4が1個になり

私立帝京高校合格



受験生夏の過ごし方

パッションゼミナール 2021年 夏

夏の過ごし方について最も大事なこと

目標を持って過ごすこと！



中1・中2の復習　＋　内申対策



夏期講習 概要

7月23日(金)～8月30日(月) の25日間

7月	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日							
開講日	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)							
	休講	○	○	○	休講	○	○	○	休講	○							
8月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
開講日	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	
	○	○	○	休講	○	○	○	○	休講	休講							
8月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日		
開講日	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)		
	●	●	●	休講	●	●	●	休講	●	●	●	●	休講	●	休講		

夏休みの宿題は**8月17日(火)**までに
終わらせる様に指導をします！

各学年

夏の過ごし方が非常に重要！



入試対策スケジュール

7月	中1・中2の復習	}	夏期講習
8月	中1・中2の復習		
9月	内申対策		
10月	内申対策		
11月	内申対策		
12月	入試対策	}	冬期講習
1月	過去問		
2月	過去問		
3月	高校準備		

5教科
まんべんなく

量の確保

入試特訓講座
(9月~2月)

成績アップ・学力アップの方程式

やる気 × 質 × 量

$$1 \times 1 \times 1 = 1$$

$$2 \times 2 \times 2 = 8$$

$$0 \times 2 \times 2 = 0$$



“学習の質”

「学習のやり方」

知識や技術がきちんと身に付く
学習プロセスをたどる

「必要な知識や技術」

合格へ向けて「何を」学習したらいいか

学習の質を高めるツール

①受験スタンダードによる対策指導



いつまでに何をどこまで
行えば都立入試でオール90点を取れるか
そういったルートがここにはあります。

名前

 生徒の人生を一生応援する！
パッションゼミナール

★の部分は任意です。英語を得意にしたい人、上位校を目指している人は、余裕のあるときに進めてください。

フォレスト英単語

日本語→英語 ※4週目は、自分で進めるか、講師と日程を決める

番号	1 週目	2 週目	3 週目	4 週目
15級	7月10日	8月24日	10月10日	
14級	7月11日	8月26日	10月11日	
13級	7月12日	8月28日	10月12日	
12級	7月13日	8月30日	10月13日	
11級	7月14日	9月1日	10月14日	
10級	7月15日	9月3日	10月15日	
9級	7月16日	9月5日	10月16日	
8級	7月17日	9月7日	10月17日	
7級	7月18日	9月9日	10月18日	
6級	7月19日	9月10日	10月19日	
5級	7月20日	9月11日	10月20日	
4級	7月21日	9月12日	10月21日	
3級	7月23日	9月13日	10月22日	
2級	7月25日	9月14日	10月23日	
1級	7月27日	9月15日	10月24日	
初級	7月29日	9月17日	10月25日	
2段	7月31日	9月19日	10月26日	
3段	8月2日	9月21日	10月27日	
4段	8月4日	9月24日	10月28日	
5段	8月6日	9月26日	10月29日	
6段	8月8日	9月28日	10月30日	
7段	8月12日	9月29日	10月31日	
8段	8月14日	10月1日	11月1日	
9段	8月16日	10月3日	11月2日	
10段	8月18日	10月5日	11月3日	
11段	8月20日	10月7日	11月4日	
12段	8月22日	10月9日	11月5日	
13段	★	★	★	★
14段	★	★	★	★
15段	★	★	★	★

ファイナルステージ ◇単元の学習◇

■基本

単元番号／単元名	レベル	1 週目	2 週目
1 英文のしくみ・名詞・冠詞(a/an, the)	確認	7月11日	9月7日
2 代名詞（1）	確認	7月12日	9月7日
3 代名詞（2）	確認	7月13日	9月8日
4 形容詞・副詞	確認	7月14日	9月8日
5 前置詞	確認	7月15日	9月9日
6 接続詞（1）	確認	7月16日	9月9日
● 1～6のチェックテスト	A	夏期講習	点
● 1～6のチェックテスト	B	夏期講習	点
◆ プレ読解講座	—	夏期講習	

■1,2年

単元番号／単元名	レベル	1 週目	2 週目
7 be動詞（現在・過去） There is[are]～の文	確認	7月17日	9月11日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
8 一般動詞（1）—現在	確認	7月19日	9月13日
	演習		
9 一般動詞（2）—過去	確認	7月21日	9月16日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
10 進行形（現在・過去）	確認	7月23日	9月18日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
● 7～10のチェックテスト	A	夏期講習	点
● 7～10のチェックテスト	B	夏期講習	点
11 未来の文	確認	7月25日	9月20日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
◆ 時制の重点演習	—	お盆休み宿題	
12 助動詞	確認	7月27日	9月23日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
13 命令文	確認	★	9月25日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
14 疑問詞で始まる疑問文	確認	7月29日	9月27日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
● 11～14のチェックテスト	A	夏期講習	点
● 11～14のチェックテスト	B	夏期講習	点
15 接続詞（2）	確認	7月31日	9月30日
	演習		確・演／演・実
	実戦		

■1,2年

単元番号／単元名	レベル	1 週目	2 週目
16 不定詞（1）	確認	8月2日	10月2日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
17 動名詞	確認	8月4日	10月4日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
◆ 不定詞と動名詞の重点演習	—	お盆休み宿題	
18 比較（1）	確認	8月6日	10月6日
	演習		
	実戦		
19 比較（2）	確認	8月8日	10月8日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
● 15～19のチェックテスト	A	夏期講習	点
● 15～19のチェックテスト	B	夏期講習	点

■3年

20 文構造（文型）	確認	8月13日	10月10日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
21 受け身（受動態）	確認	8月15日	10月12日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
22 現在完了形（1）	確認	8月17日	10月15日
	演習		
23 現在完了形（2）	確認	8月19日	10月17日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
● 20～23のチェックテスト	A	8月21日	点
● 20～23のチェックテスト	B	8月21日	点
24 不定詞（2）	確認	10月19日	11月15日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
25 分詞・名詞を修飾する文	確認	10月22日	★
	演習		
	実戦		
26 関係代名詞	確認	10月24日	11月17日
	演習		確・演／演・実
	実戦		
27 間接疑問文 いろいろな疑問文	確認	10月26日	★
	演習		
	実戦		
◆ 後置修飾の重点学習	—	10月29日	
● 24～27のチェックテスト	A	10月31日	点
● 24～27のチェックテスト	B	10月31日	点

長文問題の解き方

※やる内容については表の一番下に記載

単元名	1 週目	2 週目	3 週目
Lesson1	10月9日	11月18日	
Lesson2	10月11日	11月19日	
Lesson3	10月15日	11月20日	
Lesson4	10月18日	11月21日	
チャレンジ問題（1）	★	11月22日	
Lesson5	10月19日	11月23日	
Lesson6	10月21日	11月25日	
Lesson7	10月23日	11月26日	
Lesson8	10月25日	11月27日	
チャレンジ問題（2）	★	11月28日	
Lesson9	10月28日	11月29日	
Lesson10	10月30日	11月30日	
Lesson11	11月6日	12月5日	
Lesson12	11月17日	12月3日	
チャレンジ問題（3）	★	12月4日	
Lesson13	11月18日	12月5日	
Lesson14	11月19日	12月6日	
Lesson15	11月20日	12月8日	
Lesson16	11月21日	12月10日	
チャレンジ問題（4）	★	12月12日	
入試演習（1）	★	12月14日	
入試演習（2）	★	12月16日	
入試演習（3）	★	12月18日	

1週目：Question+次の単元の意味調べ

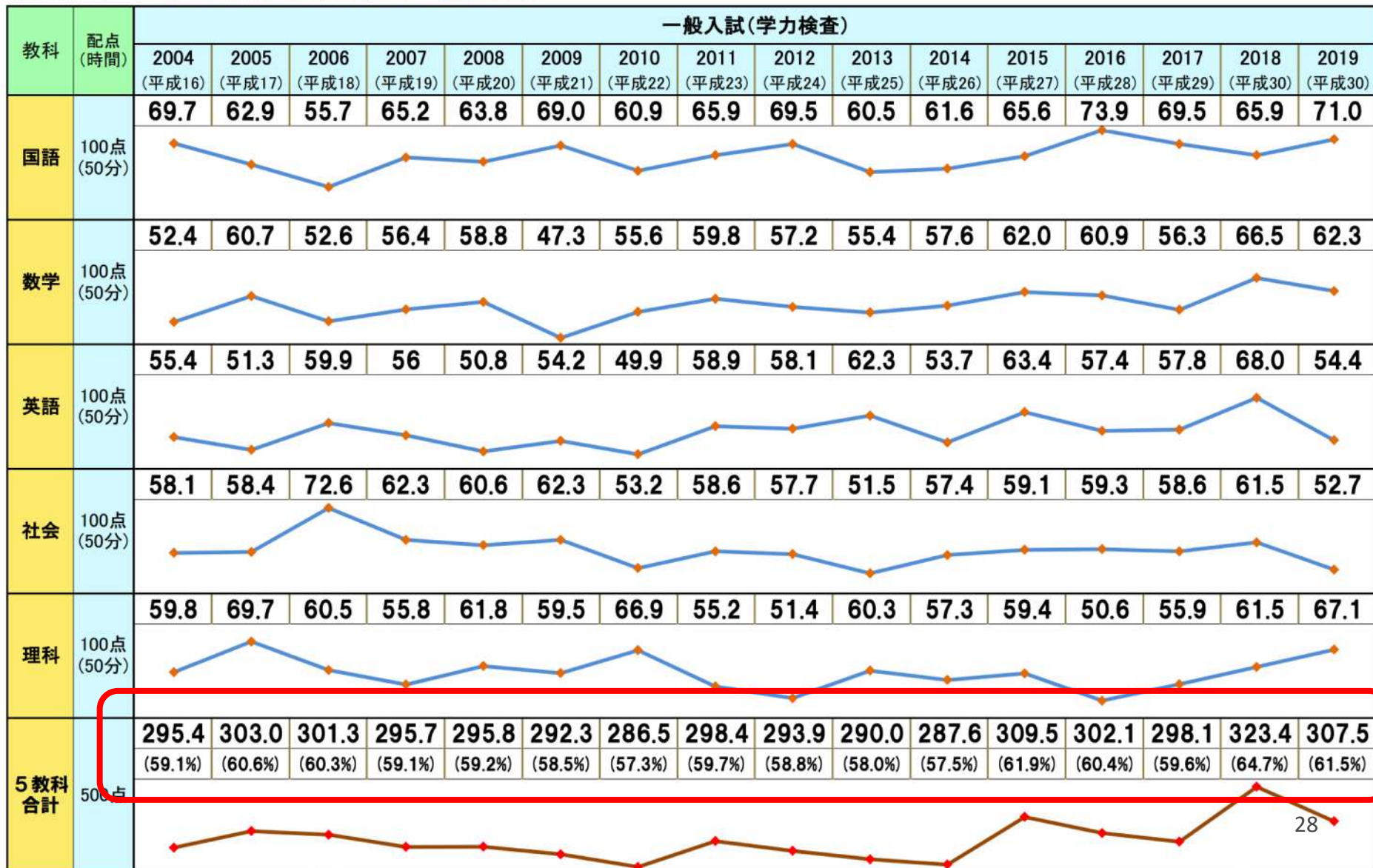
2週目：Practice+長文の完成

※「次の単元の単語調べ」は別紙の“My単語帳”を使用する。

※3週目は余裕があれば自分で進めるか、講師と日程を決める。

学 習 (パッションゼミナール独自の入試分析)

東京都立 共通問題受験者平均点推移



学 習 (パッションゼミナール独自の入試分析)

都立入試合格に必要な目標点数を数学で取るためには ?

目標点数にあった作戦と学習で受験に勝つ !

① 基本的な問題を確実にとること!!

② 自分の目標点数を知ること!!

③ 過去問で攻略パターンを学べ!!

<事実> ※後ろのかっこは平成28年度入試の正答率

【大問1】 小問集合 (1)~(8)各5点、(9)6点

(1)正負の数の計算 (89.9%)

(2)文字式の計算 (92.7%)

(3)平方根の計算 (86.6%)

(4)1次方程式 (93.0%)

(5)連立方程式 (93.2%)

(6)2次方程式 (83.3%)

(7)確率or資料の整理 (55.7%)

(8)求角 (67.6%)

(9)作図 (63.2%)

【大問2】 式の利用 (1)5点、(2)7点

(1)条件に基づいた数値の解答 (46.9%)

(2)記述での証明 (14.8%)

【大問3】 関数 (1)~(3)各5点

(1) }変域/直線の式/座標など(73.3%、77.9%)

(2) }

(3)関数の利用 (25.7%)

【大問4】 平面図形 (1)(2)各5点、(2)①7点

(1)文字を含む求角 (56.0%)

(2)①合同or相似の記述での証明 (71.5%)

③平面図形の利用 (4.8%)

【大問5】 空間図形 (1)(2)各5点

(1)条件に基づいた数値の解答 (33.6%)

(2)空間図形の利用 (2.5%)

※過去6年間の平均点※

平成23年度 59.8点

平成24年度 57.2点

平成25年度 55.4点

平成26年度 57.6点

平成27年度 62.0点

平成28年度 60.9点

<解説>

→ 数学100点満点

⇒ 【大問1】だけで**合計46点分!!!**

大問正答率としても80.6%と高い!!
受験生みんなができるところは
落とすワケにはいけないのでさっさと復習しましょう!!

Q. ここを得点の最低ラインとして、
どうやって目標点数にのぼりつめていくのでしょうか?

◆Level1 50~60点を目標にする場合
各大問の(1)の中から2問、確実に取れるところをつくる。
※【大問3】の(1)(2)及び【大問4】の(1)は記号選択式
になっている。

◆Level2 60点の壁の突破が必須条件の場合
各大問の(1)はすべてクリアしたいところ。
ここがクリアになれば確実に平均点越えができる!!

.....あくまで上記は一般的な見解です。
問題の選択の仕方は各生徒さんに合わせていきます。
ただここで知っておいていただきたいのは、
**作図・式の利用の証明・合同or相似の証明の3つは
部分点あり!**ということ。
書けるところだけでも書いておけば加点が可能!!

◆Level3 70点の壁の突破が必須条件の場合
Level2の条件に加えて、正答率の高い【大問3】の(2)に
加えて、証明のどちらかを死守する。
近年の傾向をみると【大問4】の証明で得点につなげられ
る生徒が多い。

◆Level4 80点の壁の突破が必須条件の場合
正答率が2ケタのものは確実にするために、問題演習の
質にも目を向けていく必要がある。
どう点数を取るか、よりも「どこを捨て問と考えるか」
という捉え方がこの得点率の場合は必要。

基礎の
徹底!!

<行動>

【大問1】を確実にするために

- ①Vもぎの過去問の【大問1】小テスト
(入試特訓講座にて実施している)
- ②【大問1】対策の冊子の配布
(中3受験生全員に共通)

全体的な入試対策の進め方

◆使用教材

- ①【大問1】対策冊子
- ②フォレストゴール 数学
- ③過去問
- ④都立トレーニング 数学

◆学習内容

- ①については毎日のルーティンにする。
タイムトライアル形式、10分間。
- ②について既習事項の復習は各自進める。
10~11月で入試ファイナルでの演習。
入試特訓受講者はこの演習ができていないが、
受講していない生徒には宿題にて扱う。
- ③については後期中間試験の終了後より開始。
1年分のみ、全生徒に解く期間を指定。
以降は中3内容終了後、随時取り掛かる。
- ④についての演習は、入試特訓が中心となる。
通常授業の時間では過去問を扱うため、
入試特訓の受講をしていない生徒は各自で
進める必要がある。指示出しが必要となる。

②都立入試の理社の独自教材

パッションゼミナール

 都立入試
2021 年
理科・社会教材

学年 _____ 名前 _____

都立入試において

理科社会は合格と不合格の
分かれ目になります。

また、一番大逆転できる科目でもあります。

我々独自で研究をして都立入試向けの
大逆転教材を作成しています。

学 習（本番と同じ環境での模擬試験）

模 試

＼ 首都圏最大級 /
高校受験のための会場もぎテスト
—— 年間のべ38万人以上の受験者が参加しています ——



学 習（本番と同じ環境での模擬試験）

模 試

パッションゼミナール V模擬 参加申込書(提出用)

※下記太枠内をご記入ください。こちらを校舎に提出してください。

提出はFAX(03-6276-5158)でも承ります。

フリガナ		学年	申し込み日
氏 名			月 日
フリガナ		連絡先電話番号	
保護者 氏 名	⑤	ご自宅 緊急用	
V模擬の支払いは1回あたり4,400円です。 3回以上まとめて申し込みすると1回あたり4,100円になります。 引き落としは6月の授業料と一緒に一括で引落させていただきます。		受験日にご欠席された場合、振替や返金のご対応はいたしかねますので何卒ご了承ください。	

<都立V模擬日程>

日程一覧 (申し込みする日程に○をつけて下さい)	月	日程①	日程②	日程③	日程④
	7月	7/4(日)			
	8月	8/29(日)			
	9月	9/5(日)	9/12(日)		
	10月	10/3(日)	10/10(日)	10/24(日)	10/31(日)
	11月	11/21(日)	11/28(日)		
	12月	12/5(日)	12/12(日)	12/19(日)	
	1月	1/9(日)	1/16(日)		

※日程がわからない方は○をつけずに何回受けるかだけご記入ください。その場合は日程の13日前にはお申込みをしないと受付できませんので日程が決まり次第ご連絡ください。

※後日、追加で受験をお申込みする事もできますのでその場合、お知らせください。

計	回
---	---

○オススメの受験パターン（学校の定期テストの日程を考慮しています）

① 7/4(日) ② 8/29(日) ③ 10/24(日) ④ 11/28(日) ⑤ 12/19(日) ⑥ 1/9(日) ⑦ 1/16(日)

※毎月、お子様の学力を把握することが志望校を決める上でも学力を上げる面でもオススメです。

お申し込み締め切り : 6月 9 日(水)まで

“学習の量”

- 成績を上げるのはマラソンのようなもの
＝コツコツと努力をできる子が強い
- 同じ志望校に行きたい子がいたら、
その子よりも早く走れるかが大切

定期テストドカン講座

<日程>

- ①5/23(日) 9:00-19:00
- ②5/30(日) 9:00-19:00
- ③6/6(日) 9:00-19:00
- ④6/13(日) 9:00-19:00
- ⑤6/27(日) 9:00-19:00

ドカン講座に参加して**大きく成績を伸ばした人が多数います！**
是非、積極的に参加していきましょう！

入試対策スケジュール

7月 中1・中2の復習
8月 中1・中2の復習

} 夏期講習

9月 内申対策

10月 内申対策

11月 内申対策

5教科
まんべんなく

12月 入試対策

1月 過去問

2月 過去問

3月 高校準備

} 冬期講習

理社コース

量の確保

入試特訓講座
(9月~2月)

“やる気”

- やる気がないと成績は上がらない。
- やる気を持って、前向きに、積極的に取り組もうとする姿勢がないと成績は上がらない。
- 無理矢理させても成績は上がらない。
- やる気がないと潜在意識が覚えることを拒否してしまう。いくらやっても点数に出てこない。



「講習の授業」「理社コース」「入試特訓」

等で、しっかりとフォローできる体制を！



受験生へ我々大人ができること

辛いことにもめげず、目標達成に向け困難に立ち向かう子どもと困難を避け行動に移せない子どもの違いはどこからうまれるか？

“自立型人間”

あらゆる物事を、「長期的」「全体的」「根本的」「多角的」に捉えようとする。

“依存型人間”

あらゆる物事を、「短期的」「部分的」「表面的」「一面的」に捉えようとする。

“自立型人間”は「充実への欲求」を強烈に持ち、目標達成、自己実現に向かって苦労も厭わず、前進し続けようとする。その過程で、達成感、充足感、自己肯定感を味わい、更なる前進を自ら求めるようになる。

“依存型人間”は「安楽への欲求」が強いため、極端に変化を嫌う。「面倒は避けたい」「できることしかやらない」という考えになり、物事がうまく行かないのを他者の責任としかとらえることができずいつまでも心が満たされ成ることがない。

受験生へ我々大人ができること

～受験を通して依存型から自立型へ～

中学生はまだ子どもの段階です。

子供は様々なことを吸収しながら、これから大人へと成長していく
人間形成の真只中にいます。

そんな中学生が、当然「完全なる自立型人間」である訳がありません。

まだ、基本的には皆「依存型」です。

だからこそ私たち大人は、子どもの健やかな成長と幸せな人生を心から願って、
少しずつ「自立」へと導いてあげる必要があると思っています。

自らが打ち立てた目標の達成に向け、自ら行動を選択し、苦労も厭わず実行し、
大きな充実感と達成感を求めて前進し続ける。

そんな受験生、そして大人になってくれるよう、受験を一つのきっかけとして
サポートしていきましょう！

パッションゼミナール講師一同

中学生の夏休みの過ごし方

①目標を持つこと

→どういう夏休みにしていきたいか。夏休みを通してどのように成長していきたいか。
そのような目標を持つことが大事です。

②高校を意識させること

→中学生にとって高校はどのような場所かがわからないことが多いです。
まずは高校を一緒に行って見せてあげること。その行動だけで少し高校を意識します。

③夏休みの宿題を早めに終わらせること

→夏休みを終えてすぐに学校のテストがあります。早めに終わないと学校のテスト対策が間に合いません。**8月17日(火)**までに終わらせるプランを組んで行いましょう。





パッションゼミナール式 自立型指導

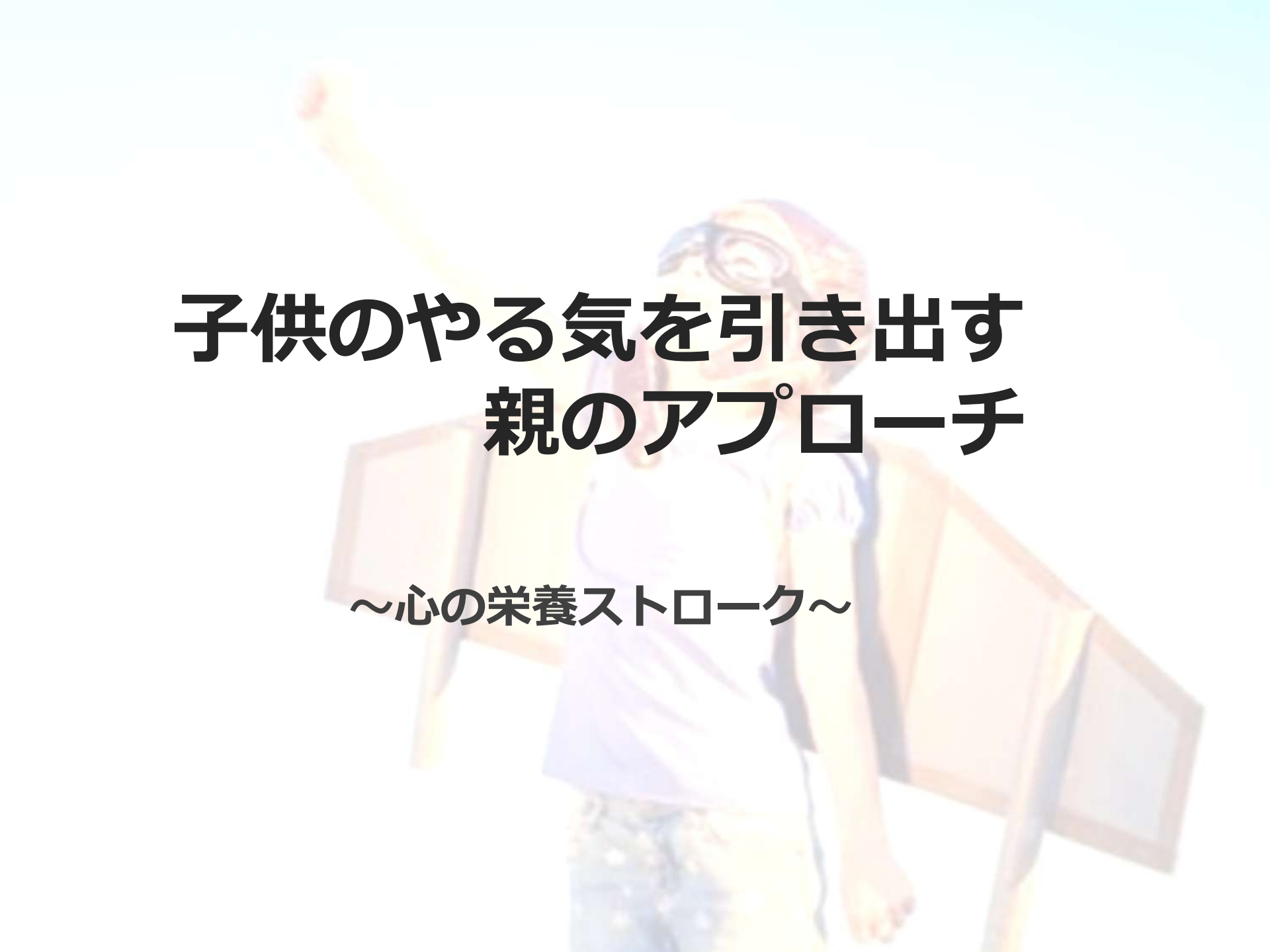
独自の受験合格メソッド

合格 = 学習 × セルフマネジメント
× 思春期との関わり方



合格 = 学習 × セルフマネジメント
× 思春期との関わり方



A smiling woman with blonde hair, wearing a purple shirt and jeans, is holding a large wooden airplane model. The background is a bright, light blue sky. The text is overlaid on the image.

子供のやる気を引き出す 親のアプローチ

～心の栄養ストローク～

選択理論心理学について



アメリカの精神科医のウィリアム・グラッサー博士が提唱した心理学です。従来の人間の行動は全て外部からの刺激に対する反応であると考えられてきました。それに対して、選択理論では全ての行動は自らの選択であるとする心理学です。より良い人間関係を築く心理学として学校・ビジネス・家庭など様々な領域で応用されています。



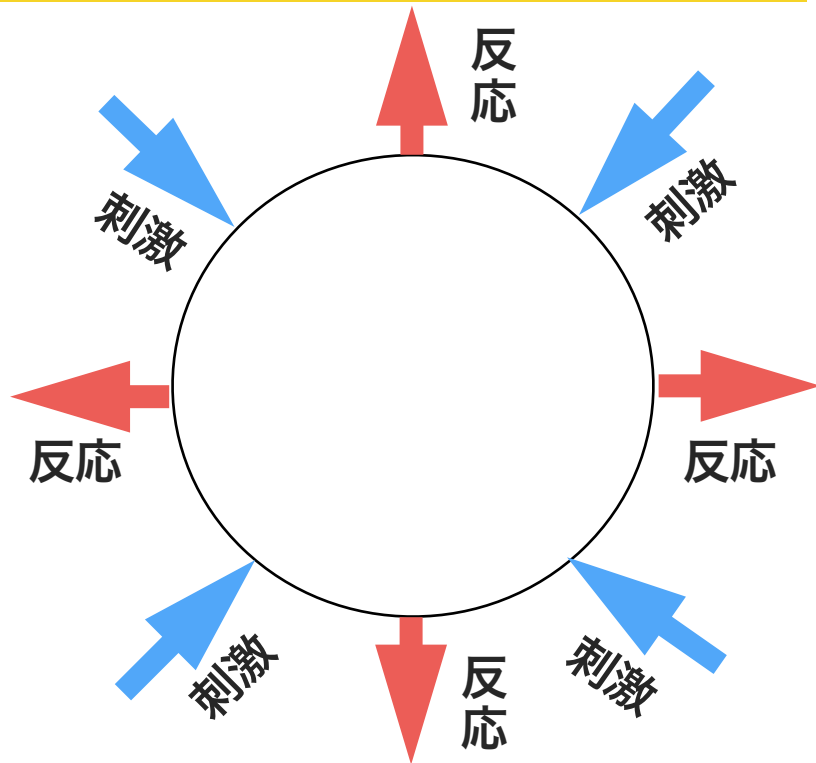
人を変えることはできると思いますか？



人を変えることはできません！

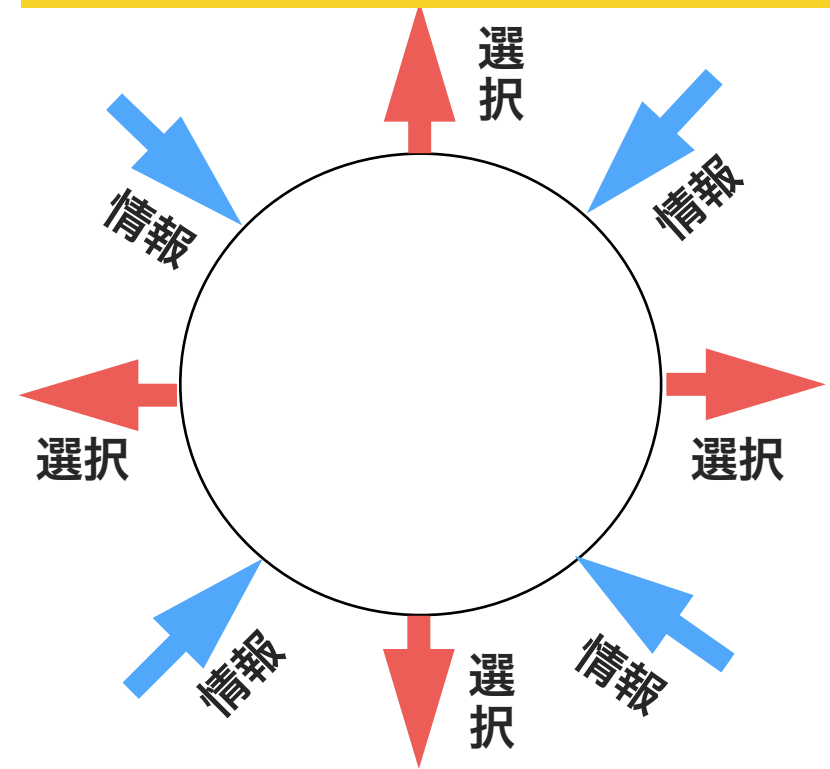
外的コントロールと内的コントロール

外的コントロール



- ①人は刺激に反応する！
- ②人は変えることができる！

内的コントロール



- ①人は外部からの情報で選択している！
- ②人は変えることができない！

人間関係に関する7つの習慣

人間関係を壊す7つの習慣

- 1 批判する
- 2 責める
- 3 文句を言う
- 4 ガミガミ言う
- 5 脅かす
- 6 罰する
- 7 目先の褒美で釣る



人間関係を良くする7つの習慣

- 1 支援する
- 2 励ます
- 3 傾聴する
- 4 受容する
- 5 信頼する
- 6 尊敬する
- 7 意見の違いについて常に交渉する

右側の習慣を使い、他の人との人間関係を良くしていきましょう！

セルフカウンセリング

- 1 私が求めているものは何か？
私にとって一番大切なものは何か？
私が本当に求めているのは？
- 2 その為に「今」何をしているのか？
- 3 その行動は私の求めているものを
手に入れるのに効果的か？
- 4 もっと良い方法を考え出し、実行してみよう

自分自身をカウンセリングして理想の自分に近づいていこう！

受験生の親御さんが意識してほしいこと

①ほめると叱るの割合について

②身に付けたい7つの習慣について

③困ったらすぐに私あてにお電話ご連絡ください！

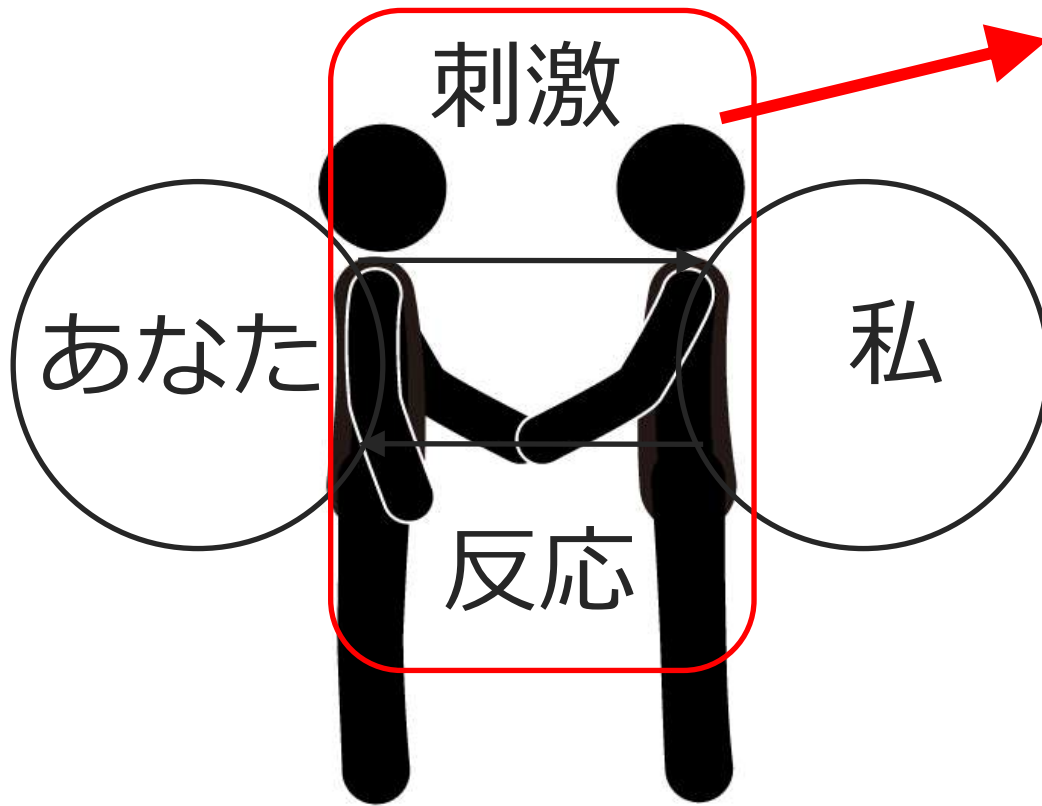


やるべきものは明確にある

あとは・・・

いかに自分事としてやるか？

ストロークとは？



ストローク
= かかわり

ストロークは、人の成長に欠かせないもの

つまり、**心の栄養**

2 種類の栄養

①物理的营养



ハンバーグ



たんぱく質



②心の营养



ストローク



やる気・元気



ストロークで自分も人も元気にする

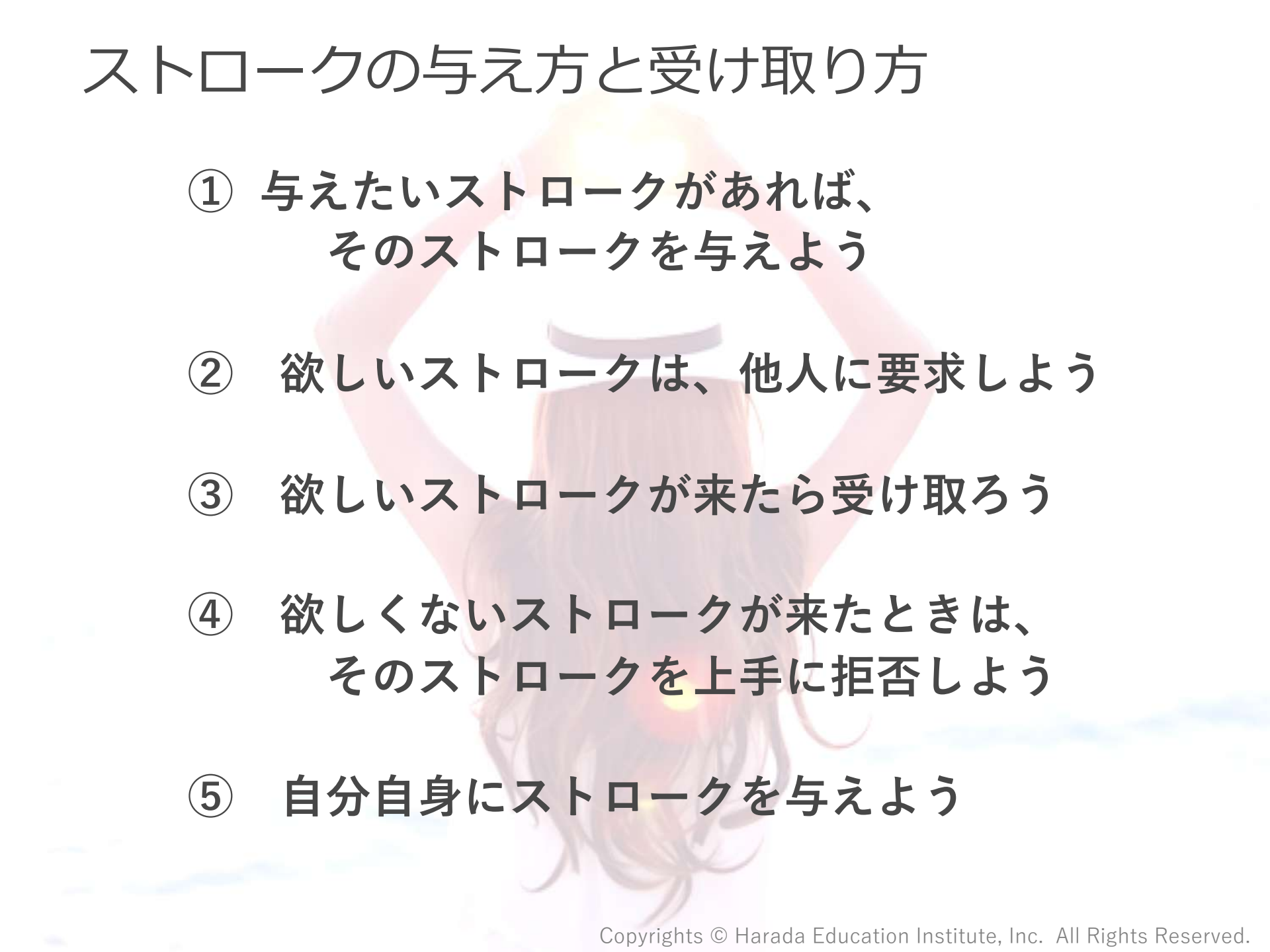


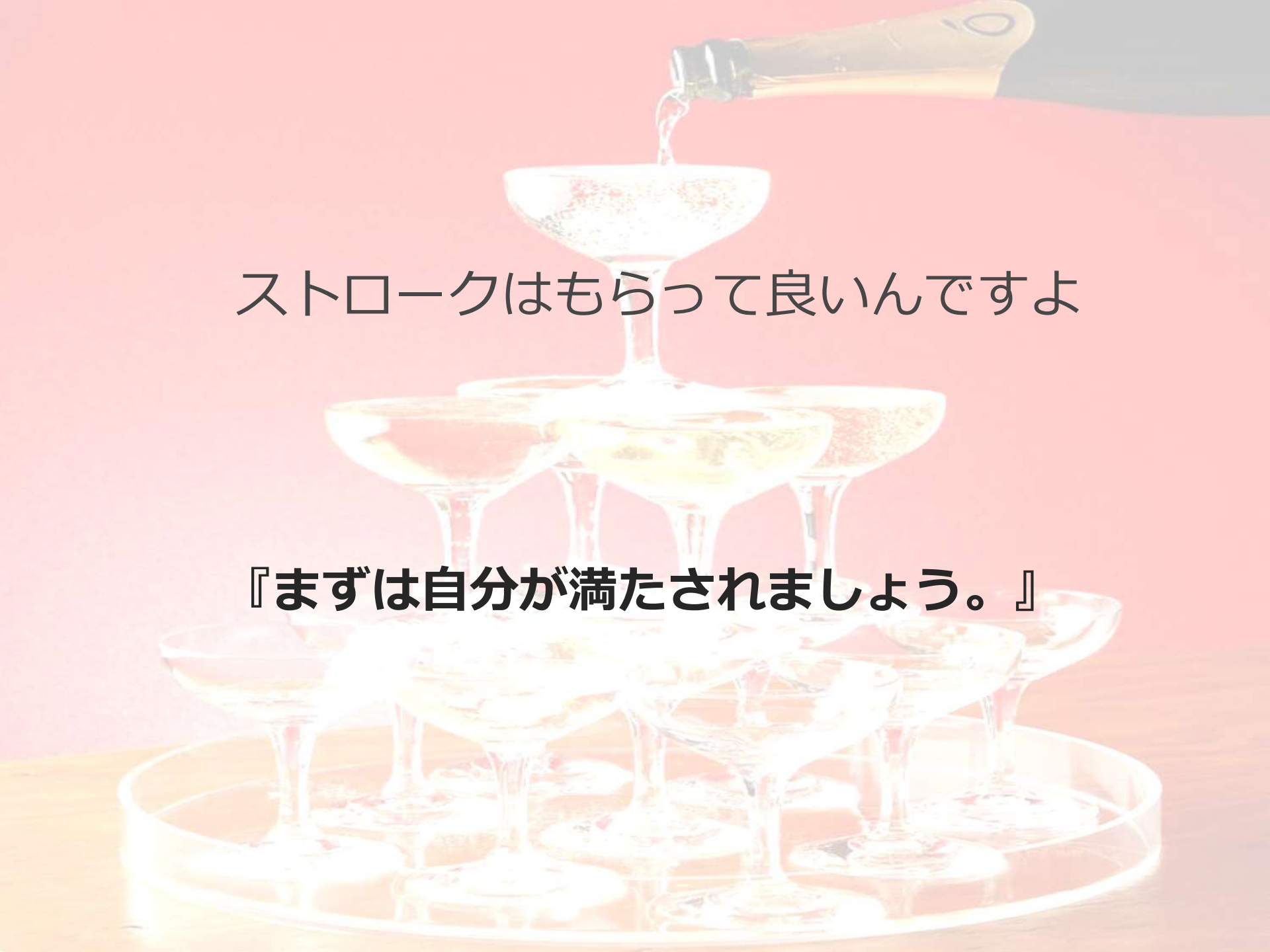
自分自身へあげる
自分自身からもらう



周りの人へあげる
周りの人からもらう

strookの与え方と受け取り方

- 
- ① 与えたいstrookがあれば、
そのstrookを与えよう
 - ② 欲しいstrookは、他人に要求しよう
 - ③ 欲しいstrookが来たら受け取ろう
 - ④ 欲しくないstrookが来たときは、
そのstrookを上手に拒否しよう
 - ⑤ 自分自身にstrookを与えよう



ストロークはもらって良いんですよ

『まずは自分が満たされましょう。』

ストロークPlan表の記入例

『お子様にどんなストロークをしますか？』

いつも元気でいてくれて嬉しいわと笑顔で声をかける。

受験へ向けて心からあなたを信じて、必要であればサポートすると手紙に書いて本人に渡す。

子供のいいところを見つけ、具体的に伝える。



次回保護者会にて

「入試前に親御さんのすべきこと(進路指導)」

「受験前のお子様の心の面のサポート方法」

についてお伝えいたします。

＜個別にて具体的な進路指導も随時行います＞





パッションゼミナール 2021

