

スペシャルカレーをつくろう!!

当日のしおり

服装



半袖Tシャツ

長ズボン

前開きの長袖トレーナー

(体温調節しやすいように)

帽子

スニーカー

持ち物



・水筒

(飲み物の予備は現地にございます)

・交通費

新宿駅～現地で往復1,722円です)

<あると良いもの>

・日焼け止め

・虫除けスプレー

注意事項

・熱中症対策のために、定期的にお水を飲みます。先生がお水を飲もうと言ったら飲みましょう!

・体調に違和感がある時はすぐに先生に教えてください!

集合場所 9:20集合

(10分前にはお集まりください)

新宿駅

京王線西口改札前

(小田急線のりば南口改札の近くです)



「献血」と書いてある柱に
集合します!

スケジュール

9:20 新宿駅集合

9:30~11:00 高尾の森へ移動

11:00~11:10 挨拶・注意事項など

11:10~11:30 準備

11:30~12:00 火をつけよう

12:00~13:30 カレーを作ろう

13:30~14:30 ランチタイム

14:30~15:00 片付け

15:00~16:00 ゲームタイム

16:00~16:30 記念撮影・感想記入

16:30~17:45 新宿駅へ移動

17:45~18:00 解散